

BLIŻEJ RYNKU PRACY

INFORMATOR

**Chrońmy
dane osobowe**



POWIATOWY URZĄD PRACY W TARNOWIE

Egzemplarz bezpłatny

19
grudzień
2012



Słowo od redakcji

Numer dziewiętnasty naszego kwartalnika otwiera relacja ze Światowego Tygodnia Przedsiębiorczości, w którym Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie uczestniczył już kolejny raz.

Zapraszamy do zapoznania się również z artykułem na temat rekrutacji i selekcji kadr - będzie on pomocny dla tych osób, które aktywnie poszukują pracy i chcą poznać zasady naboru pracowników.

Przedstawiamy też historię, która może być przykładem dla innych, jak można nawet w niesprzyjających okolicznościach pokonywać pojawiające się trudności i osiągnąć sukces, w tym przypadku - pracę.

Osoby zainteresowane uzyskaniem pomocy w poszukiwaniu pracy zapraszamy do zapoznania się z harmonogramem zajęć grupowych na I kwartał 2013 roku. Udział w wybranej formie zajęć ułatwia osiągnięcie sukcesu na rynku pracy.

Jak zwykle, numer zamykają informacje statystyczne na temat sytuacji na lokalnym rynku pracy - przedstawiamy dane o bezrobociu w listopadzie bieżącego roku, z analizą ofert pracy i osób zaktywizowanych od początku roku.

Z Okazji Świąt Bożego Narodzenia
oraz Nowego Roku 2013
życzymy naszym Czytelnikom,
a także wszystkim osobom aktywnym na rynku pracy,
sukcesów w realizacji planów zawodowych,
satysfakcji w życiu osobistym,
jak również łatwości w rozwiązywaniu napotykaných trudności.
Zespół redakcyjny



W numerze:

AKTUALNOŚCI

Biznes w zasięgu ręki

str. 3

AKTYWIZACJA ZAWODOWA

Rekrutacja kadr - czyli jak znaleźć dobrego pracownika
Zajęcia grupowe w Powiatowym Urzędzie Pracy w Tarnowie
Spółdzielnia socjalna - Osiągnęłam sukces - pracuję!

str. 4

str. 7

str. 9

PRAWO DLA KAŻDEGO

Chrońmy dane osobowe

str. 12

BEZROBOCIE W REGIONIE

Bezrobocie w regionie - tarnowski rynek pracy w listopadzie 2012 roku

str. 13



„Biznes w zasięgu ręki”

- pod takim hasłem, w dniach 12-18 listopada bieżącego roku, odbywał się Światowy Tydzień Przedsiębiorczości (ŚTP). Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie po raz kolejny włączył się w organizację tego przedsięwzięcia, którego celem jest propagowanie idei przedsiębiorczości wśród ludzi młodych, ich aktywnej postawy wobec życia i poczucia współodpowiedzialności za przyszłość. Pomysłodawcami ŚTP są m. in.: premier Wielkiej Brytanii - Gordon Brown oraz prezes amerykańskiej Fundacji Kauffmana - Carl Schramm.

Przez jeden tydzień w roku, w 100 krajach na świecie młode osoby są inspirowane i zachęcane do działania. ŚTP pomaga odkrywać w sobie przedsiębiorcę, zdolności organizacyjne, wyobraźnię, kreatywność, gotowość do podejmowania ryzyka, dzięki temu ułatwia wybór drogi zawodowej.

Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie jako jeden z partnerów Światowego Tygodnia Przedsiębiorczości przygotował dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych warsztaty „ABC Przedsiębiorczości”, które miały na celu przygotowanie młodzieży do inicjowania działań.



W trakcie spotkań młodzież mogła:

- ocenić siebie pod kątem posiadania cech przedsiębiorczych,
- zastanowić się nad pomysłem na własny biznes,

- poznać ogólne zasady tworzenia biznes planu,
- dowiedzieć się, jakie formy pomocy realizowane są przez Powiatowy Urząd Pracy na rzecz osób planujących własny biznes,
- poznać źródła pozyskiwania funduszy na własny biznes.

W przygotowanych przez nas spotkaniach wzięło udział blisko 200. uczniów.

Założenie własnej działalności gospodarczej dla wielu osób jest najlepszym sposobem na realizację planów zawodowych. Czym jest przedsiębiorczość? - za osobę przedsiębiorczą możemy uznać każdego, kto wykazuje **sposób myślenia i działania skierowany na sukces w oparciu o umiejętność przewidywania przyszłych zdarzeń oraz zdolność do podejmowania ryzyka**. Postawa przedsiębiorcza nie dotyczy tylko działań związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej, ale może przejawiać się we wszystkich dziedzinach życia: w rodzinie, w społeczeństwie, na każdym stanowisku pracy. Z przedsiębiorczością łączą się również innowacyjność i ekspansywność, a więc postawy kładące nacisk na ciągły rozwój. Innowacyjność wiąże się z wprowadzaniem wszelkich twórczych ulepszeń. Ekspansywność oznacza wytyczanie sobie ambitnych zadań i celów, których realizacja pozwala na osiągnięcie większych niż dotychczas efektów.

Dlaczego warto jest założyć własną firmę?

1. Sam decydujesz o sobie.

Możesz określić profil firmy, rodzaj opodatkowania, lokalizację, wielkość firmy, nawiązywane kontakty, kierunki rozwoju.



2. Generujesz zyski, możesz zarabiać 24 h na dobę.

Możliwość uzyskania wysokiego zysku, przewyższającego wynagrodzenie pracownika zatrudnionego na podobnym stanowisku. Taka sama praca przynosi lepsze efekty finansowe. Właściciel biznesu sam ustala godziny pracy. Jeżeli dobrze przemyśli swoją strategię i stworzy odpowiedni system biznesowy, może zarabiać przez 24 godziny na dobę, poświęcając na to znacznie mniej czasu.

3. Działasz na wielu polach.

Prowadzenie biznesu wymaga od przedsiębiorcy różnorodnych umiejętności, szef małej firmy najczęściej musi się znać na wszystkim co robią jego pracownicy, przynajmniej w takim stopniu, żeby mógł ocenić ich pracę. Przedsiębiorca ciągle poszerza zakres swoich obowiązków i zdobywa coraz to nowsze doświadczenia.

4. Zarządzasz ryzykiem.

Przedsiębiorca ma możliwość zarządzania ryzykiem, podejmowania decyzji zmieniających sytuację finansową. Jeżeli pojawiają się problemy na rynku, to zawsze może zareagować: wyszukać niszowe obszary, na których może zacząć działać, wypuścić nowy produkt, zwiększyć wydajność.

Pracując „na etacie” zawsze istnieje ryzyko utraty pracy, na co pracownik nie ma wpływu.

5. Robisz to, co lubisz, co Cię interesuje, co jest zgodne z predyspozycjami, realizujesz własne marzenia.

Robienie tego co się lubi, na czym się zna, daje poczucie satysfakcji, spełnienia.

Warto zostać przedsiębiorcą! Praca na własny rachunek to nie tylko droga do zabezpieczenia sytuacji materialnej, ale także sposób na samorealizację zawodową, zapewnienie sobie niezależności i wpływu na własne życie.

Każdy początkujący przedsiębiorca ma szansę na odniesienie sukcesu - aby tak się stało, konieczna jest wiedza, determinacja oraz ciężka praca.

Osoby zainteresowane założeniem własnej firmy mogą skorzystać z testów wykonywanych przez doradców zawodowych, pozwalających określić predyspozycje w zakresie przedsiębiorczości. Bliższe informacje udzielane są w pokojach nr 9 lub 10, gdzie można się również zapisać na listę uczestników Ośrodka Doradczego, gdzie osoby zamierzające założyć własną firmę mogą liczyć na konsultacje z udziałem specjalistów ZUS i Urzędu Skarbowego.

Barbara Borowicz

R

ekrutacja kadr czyli jak znaleźć idealnego pracownika...

Poszukiwanie pracy jest powszechnie uważane za trudne i stresujące doświadczenie. Zatrudnianie ludzi wydaje się być natomiast o wiele prostsze. Panuje przekonanie, że wystarczy zamieścić ogłoszenie rekrutacyjne, spotkać się z osobami, które wysłały aplikacje i wybrać spośród nich najlepszego kandydata. Osoby odpowiedzialne za nabór pracowników do firmy czasami nie zdają sobie sprawy, jak ważne jest dobre zaplanowanie rekrutacji. Nieprawidłowo dobrani kandydaci do pracy mogą spowodować straty finansowe dla firmy, może to mieć również negatywny wpływ na kondycję i rozwój przedsiębiorstwa. Konsekwencją złe przeprowadzonej selekcji jest rozczarowanie zarówno po stronie pracodawcy, jak i pracownika. Szczególnie ważne jest to w przypadku za-

trudniania osoby podejmującej pierwszą pracę, ponieważ doświadczenia zdobyte na początku kariery zawodowej istotnie wpływają na przyszłe funkcjonowanie w środowisku pracy. W bieżącym numerze „Blżej rynku pracy” zostaną przedstawione informacje na temat procesu rekrutacji pracowników. Wiedza taka będzie z pewnością cenna podczas poszukiwania zatrudnienia, umożliwi lepsze przygotowanie się do poszukiwania pracy i kontaktu z pracodawcą.

Rekrutacja to sformalizowane procesy naboru kandydatów do pracy, polegające na działaniach na rynku pracy, które mają za zadanie przyciągnięcie wystarczająco dużej liczby osób o odpowiednich kwalifikacjach do ubiegania się o wolne stanowiska pracy.

Aby rozpoczęła się rekrutacja musi pojawić się zapotrzebowanie na pracownika. Możliwe są 2 sytuacje – zwolniło się dotychczas istniejące stanowisko lub tworzone jest zupełnie nowe.

Rekrutacja to tylko jeden z etapów poszukiwania i przyjmowania pracownika do pracy. Dokładniej mówiąc, jest to proces poszukiwania **najlepszego pracownika na rynku pracy**.



W czasie tego etapu, to na pracodawcy leży obowiązek zachęcenia kandydatów do ubiegania się o stanowisko w jego firmie.

Kolejnym kluczowym etapem podczas poszukiwania pracownika jest **selekcja**.

Dla pracodawcy jest to czas, podczas którego zostają podejmowane decyzje, który z ubiegających się kandydatów do pracy jest najodpowiedniejszy. Jest to proces bardzo zróżnicowany, może być krótki, ograniczający się tylko do przejrzania i dokładnego przeczytania dokumentów aplikacyjnych i na tej podstawie przyjęcia osoby do pracy lub może być to proces dłuższy, zawierający też rozmowę kwalifikacyjną i inne techniki służące wyłonieniu najlepszych osób.

Mimo, iż termin rekrutacja i selekcja używane są zamiennie istnieje wyraźna różnica między nimi. Rekrutacja jest pojęciem szerszym, oznacza przyjmowanie nowych pracowników i obejmuje wszystkie procesy z tym związane: od zamieszczania ogłoszeń po formalne przyjęcie do pracy. Selekcja jest pojęciem węższym i dotyczy podejmowania decyzji o wyborze kandydata, jest głównie związana z narzędziami i metodami oceny.

Proces selekcji rozpoczyna się po złożeniu ofert przez kandydatów i zakończeniu fazy rekrutacji. Selekcja jest etapem oceny kandydatów w oparciu o charakterystykę osobową, przy wykorzystaniu informacji o kandydatach, uzyskanych dzięki zastosowaniu różnych narzędzi i metod diagnostycznych.

Rekrutacja spełnia trzy ważne funkcje:

- ❖ informacyjną – polegającą na przedstawieniu warunków pracy i potrzeb konkretnego zatrudnienia (zamieszczenie informacji o wolnym stanowisku pracy np.: na stronach internetowych, w prasie, mediach itd.),
- ❖ motywacyjną – czyli wywołanie odpowiedniego zainteresowania właściwych grup zawodowych ubieganiem się o dane stanowisko,
- ❖ preselekcyjną – wstępna weryfikacja ofert, które nie są w kręgu zainteresowań firmy i odrzucenie kandydatów, którzy nie będą brani pod uwagę.

Istnieją różne kwalifikacje, według których opisuje się i dzieli proces rekrutacji.

Ze względu na stopień zaangażowania pracodawcy w poszukiwanie pracowników możemy wyróżnić:

- Bierne formy rekrutacji – metody polegające głównie na tym, że zainteresowani pracą w danej firmie sami przesyłają swoje dokumenty aplikacyjne, nawet gdy aktualnie nie ma wolnego miejsca pracy, bądź też pracownicy firmy polecają kogoś spośród swoich krewnych i znajomych. Sam pracodawca w tej sytuacji nie podejmuje żadnych działań w celu poszukiwania przyszłych pracowników.
- Aktywne bezpośrednie formy rekrutacji – są to metody polegające na tym, że to przedstawiciele firmy podejmują działania, aby znaleźć osoby chętne do podjęcia w niej pracy. Mogą to być ogłoszenia w prasie, mediach, dni kariery, targi pracy, rekrutacje na uczelniach.
- Aktywne pośrednie formy rekrutacji – wykorzystując tę formę, pracodawca zleca poszukiwanie pracowników firmom zewnętrznym, takim jak agencje doradztwa personalnego czy agencje pośrednictwa pracy.

Ze względu na zakres, jaki może obejmować rekrutacja, możemy wyróżnić:

- Rekrutację ogólną (szeroką) – kierowaną do większego grona odbiorców (na tzw. szeroki rynek pracy). Ta forma rekrutacji wykorzystywana jest najczęściej zwłaszcza wtedy, gdy firmy organizują nabór na szeregowe stanowiska.
- Rekrutację segmentową (wąską) – grupę docelową stanowi wówczas konkretny segment rynku pracy, najczęściej specjaliści w danej branży. Firmy,



które stosują taką formę rekrutacji utrzymują często kontakt z potencjalnymi źródłami naboru, np. ze szkołami, uniwersytetami, organizacjami profesjonalnymi i naukowymi.

Ze względu na obszar poszukiwania pracowników, wyróżnia się:

- Rekrutację wewnętrzną – kierowanie oferty pracy do pracowników zatrudnionych

w firmie, odbywa się poprzez wytypowanie kandydata na stanowisko z firmy lub ogłoszenie konkursu wewnątrz firmy.

- Rekrutację zewnętrzną – poszukiwanie odpowiedniego kandydata do pracy poza firmą za pomocą różnych nośników informacyjnych, np. Internetu, prasy, składając ofertę do urzędów pracy, agencji pośrednictwa pracy.

Rekrutacja zewnętrzna	Rekrutacja wewnętrzna
Daje możliwość pozyskania pracownika nie obciążonego nawykami, rutyną, posiadającego świeże spojrzenie na pracę.	Występuje tu mniejsze ryzyko popełnienia błędu przy wyborze kandydata, ponieważ zatrudnieni pracownicy są już znani – pracodawca zna ich potencjał, mocne i słabe strony.
W przypadku przyjęcia do pracy osoby z zewnątrz na stanowisko kierownicze, łatwiej jest jej zbudować autorytet wśród pracowników.	Krótszy okres adaptacyjny niż u nowego pracownika.
Możliwość spadku motywacji u pracowników wynikająca z przeświadczenia o braku możliwości awansu, perspektyw rozwoju.	Wzrost morale i motywacji do pracy, lojalności i przywiązania do pracy poprzez umożliwienie rozwoju, awansu w danym środowisku.
Napływ nowych idei i pomysłów do firmy – przy rozwoju firmy ważny jest transfer wiedzy i kompetencji, które często niesie ze sobą osoba nowozatrudniona.	Może powstać niekorzystna atmosfera w zespole, wynikająca z faktu awansowania jednego z członków grupy, powstanie rywalizacji pomiędzy pracownikami liczącymi na awans.
Wyższe koszty rekrutacji.	Niższe koszty, oszczędność czasu i pieniędzy.

Osoby poszukujące pracy coraz częściej, zanim zostaną przyjęte do pracy, poddawane są testom, przechodzą kilkietapową selekcję. Techniki, które stosują firmy, aby znaleźć jak najlepszych pracowników, zależą od wielu czynników, a przede wszystkim od rodzaju firmy, jej wielkości, środków przeznaczonych na rekrutację, a także od profilu stanowiska, na jakie poszukiwany jest kandydat. Ważne jest, aby

się do tego procesu dobrze przygotować. W następnym numerze „Bliżej rynku pracy” zostaną przedstawione bardziej szczegółowo zagadnienia dotyczące selekcji, technik naboru, metod oceny.

Iwona Chołubińska



ZAJĘCIA GRUPOWE W POWIATOWYM URZĘDZIE PRACY W TARNOWIE



„Powiedz, a zapomnę - pokaż, a zapamiętam - pozwól wziąć udział, a zrozumieć”

Konfucjusz

Rynek pracy obecnie stawia przed nami duże wymagania. Osoba szukająca pracy powinna umieć przygotować dokumenty aplikacyjne, poznać zasady przeprowadzania rozmowy kwalifikacyjnej, znać metody rekrutacji pracownika, metody poszukiwania pracy.

Podczas spotkania indywidualnego z osobą bezrobotną, doradca zawodowy może zaproponować udział w zajęciach grupowych. Ich podstawowym celem jest przede wszystkim pomoc osobom bezrobotnym w lepszym poznaniu siebie oraz rozwój umiejętności społecznych, które są tak ważne przy poszukiwaniu pracy.

Uzupełnieniem działań określonych podczas porady indywidualnej z doradcą zawodowym jest udział w zajęciach grupowych.

Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie w każdym miesiącu oferuje Państwu spotkania grupowe o różnej formie i tematyce.



W naszej ofercie możecie Państwo znaleźć :

- zajęcia aktywizacyjne - jednodniowe zajęcia, w trakcie których poznacie Państwo tematykę przydatną do efektywnego poszukiwania pracy,
- porady grupowe - dwudniowe spotkania z doradcą zawodowym o charakterze procesu grupowego, umożliwiającego uczestnikom zbadanie i zdefiniowanie własnego problemu zawodowego, dokonanie adekwatnej oceny siebie oraz nabycia lub rozwoju umiejętności podejmowania decyzji dotyczących planowania własnej kariery zawodowej,
- szkolenie z zakresu umiejętności poszukiwania pracy - trzytygodniowe zajęcia, mające na celu wykształcenie u osób poszukujących zatrudnienia, niezbędnych umiejętności które mogą wykorzystać w trakcie poszukiwania pracy.

Zajęcia prowadzone są z wykorzystaniem metod aktywnych, ćwiczeń, filmów.

Wszystkie osoby zainteresowane zapraszamy w celu zapisu do zgłoszenie się do doradcy zawodowego, Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie, pokoje nr 9, 10 (parter).

Zajęcia prowadzone są także w Filiach Urzędu w Tuchowie (doradca zawodowy, pokój 9) i Żabnie (doradca zawodowy, pokój 4).

Poniżej przedstawiamy Państwu harmonogram zajęć na I kwartał 2013 roku.

ZAJĘCIA AKTYWIZACYJNE		
16.01.2013	Dokumenty aplikacyjne	TARNÓW pok. 9, godz. 13.00
13.02.2013	Metody i sposoby poszukiwania pracy	TARNÓW pok. 9, godz. 13.00
19.02.2013	Rozmowa kwalifikacyjna- jak pokonać stres	TARNÓW pok. 9, godz. 13.00
14.03.2013	Rynek pracy-bariery na drodze do zatrudnienia	TARNÓW pok. 9, godz. 13.00
20.02.2013	Rynek pracy-poszukiwanie ofert pracy	TUCHÓW pok. 9, godz. 9.00
18.03.2013	Metody poszukiwania pracy. Asertywność w poszukiwaniu pracy	ŻABNO Rynek 29, I piętro, godz. 9.30

PORADY GRUPOWE		
23-24.01.2013	Rozmowa kwalifikacyjna w praktyce – wzmocnienie motywacji do działania	TARNÓW sala Centrum Aktywizacji Zawodowej godz. 12.00
21-22.02.2013	Start na rynku pracy	TARNÓW, pok. 9, godz. 12.00
4-5.03.2013	Poznaj swój potencjał – testy zainteresowań zawodowych	TARNÓW sala Centrum Aktywizacji Zawodowej godz. 12.00
29-30.01.2013	Zasady przygotowania się do efektywnego poszukiwania pracy	TUCHÓW, pok. 9, godz. 9.00
21-22.02.2013	Zasady przygotowania się do efektywnego poszukiwania pracy	TUCHÓW, pok. 9, godz. 9.00
4.03.2013 7.03.2013	Jak odnieść sukces na rynku pracy	ŻABNO, Rynek 29, I piętro godz. 9.00

SZKOLENIE Z ZAKRESU UMIEJĘTNOŚCI POSZUKIWANIA PRACY

<p>7-25.01.2013 4-22.02.2013 4-22.03.2013</p>	<p>Tarnów, pl. gen. J. Bema 3, sala Klubu Pracy, pok. 9, godz. 8.30</p>
<p>6-26.03.2013</p>	<p>TUCHÓW, budynek Straży Pożarnej, ul. Jana III Sobieskiego 23, pok. 9, godz. 8.30</p>
<p>8-28.02.2013</p>	<p>ŻABNO, budynek Ośrodka Pomocy Społecznej, ul. św. Jana 3 godz. 9.00</p>

Spółdzielnia socjalna

– Osiągnęłam sukces - pracuję!

Mam na imię Małgorzata, mam 44 lata i samotnie wychowuję troje dzieci w wieku 18, 16 i 9 lat. Z zawodu jestem nauczycielem nauczania początkowego, a z zamiłowania instruktorem ZHP. Od 7. lat mieszkam na wsi, w okolicy Zakliczyna.



Jako nauczyciel pracowałam kilka lat w szkołach podstawowych, jako wychowawca w bursie szkolnej oraz ośrodku wychowawczym dla chłopców. Od zawsze lubiałam pracę z dziećmi i młodzieżą, stąd też spełniałam się zawodowo i prywatnie, wykonując swoje obowiązki w różnego rodzaju placówkach, jak i na niwie harcerstwa. Moim ostatnim miejscem zatrudnienia była szkoła podstawowa, gdzie pracowałam jako wychowawca w świetlicy i nauczyciel klas początkowych. Niestety miałam umowę na czas określony.

W 2003 roku dokonałam rejestracji jako osoba bezrobotna w Urzędzie Pracy. W tym czasie kontynuowałam studia w systemie zaocznym na Uniwersytecie Warszawskim, na kierunku opiekuńczo wychowawczym i pracy socjalnej. Równocześnie czynnie działałam w swoim szczepie harcerskim, prowadząc zespół muzyczno-śpiewaczy i pomagając młodszym instruktorom prowadzić drużyny.





Gdy moje najmłodsze dziecko miało 2 lata, podjęłam życiową decyzję o wyprawdzeniu się ze stolicy na wieś. Pierwsze dwa lata, pomimo że nadal byłam bezrobotna, upłynęły mi szybko i aktywnie: wychowywałam dzieci, kończyłam studia, zaczęłam udzielać się w radzie rodziców i śpiewać w zespole folklorystycznym. W wolnych chwilach pisałam artykuły do pisma uczelnianego, albo malowałam na szkle i folii, układałam ikebany i kompozycje z suszu, nie tylko relaksacyjnie, ale by podreperować budżet.

Moje poszukiwania pracy polegały na kontaktach z Urzędem Pracy, przeglądaniu gazet z ogłoszeniami; wysyłałam CV do różnych zakładów pracy, zarówno w formie papierowej, jak i elektronicznej, śledziłam portale internetowe, jak i rozmawiałam z ludźmi, mówiąc, że szukam pracy.

Powoli traciłam nadzieję, że jeszcze kiedyś uda mi się przestać być beczynną zawodowo. Kolejną konsekwencją była moja coraz gorsza kondycja finansowa, tym bardziej, że w międzyczasie straciłam samochód, co dodatkowo ograniczyło moje możliwości znalezienia pracy, gdyż komunikacja w mojej wsi była i nadal jest bardzo ograniczona. Sukcesywnie moja sytuacja stawała się już nie trudna, ale wręcz tragiczna.

Wtedy też, a było to jakieś trzy lata temu, skorzystałam z propozycji wzięcia udziału w programie dla osób długotrwale bezrobotnych, realizowanym przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zakliczynie, we współpracy z Powiatowym Urzędem Pracy w Tarnowie. Było to dla mnie jak zbawienie, pojawiło się światło w tunelu, gdyż nie tylko znowu wyszłam do ludzi, uczyłam się nowych rzeczy, lub przypominałam sobie i rozwijałam dawne umiejętności, to jeszcze - co ważne - otrzymałam dodatkowe pieniądze, których z dnia na dzień co raz bardziej brakowało na codzienne wydatki.

Jedne z zajęć prowadziła wtedy moja obecna szefowa, były to warsztaty psychologiczne i doradztwo zawodowe. Na którymś spotkaniu opowiedziała nam o swojej wizycie w spółdzielni socjalnej i rzuciła hasło, że może my byśmy się zastanowili nad takim rozwiązaniem naszej trudnej sytuacji zawodowej i życiowej. To był strzał w dziesiątkę, pomysł chwycił i już kolejne zajęcia zaczęły być wstępem do tego, co dziś robimy.

Dziś mogę powiedzieć, że wcale nie było to łatwe ani proste. Dziesiątki godzin szkoleń i warsztatów, a wcześniej szukanie i dobieranie ludzi, by takowe w ogóle mogły się odbyć. Wypracowanie pomysłu na kierunek działalności podczas długich dyskusji i rozmów, czasem całkiem burzliwych. Wszystko po to, by ustalić, co umiemy i co możemy robić, czego się

trzeba nauczyć, no i co będzie realne i przyszłościowe. W tym miejscu należy również zaznaczyć, że nieoczekiwanie okazała się pomoc Gminy Zakliczyn, z Burmistrzem i radnymi na czele, jak również Urzędu Pracy. Dzięki temu udało nam się uzyskać lokal nadający się do prowadzenia firmy cateringowej, który został przystosowany do naszych potrzeb ze środków finansowych gminy. Jeszcze jako osoby bezrobotne skorzystałyśmy ze szkoleń i kursów organizowanych przez Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie, w ramach projektu „Akademia Pracy”. Dało to nam możliwość kształcenia się w kierunku gastronomicznym (na 10 uczestników kurs odbyło 7 osób z dzisiejszej spółdzielni), pomogło szukać i skorzystać ze wsparcia dla osób zakładających firmę, kilka osób dostało się na staże, co skutecznie wspomogło nasze domowe budżety.

Możliwość uczestniczenia w teoretycznych i praktycznych warsztatach gastronomicznych dało mnie oraz pozostałym koleżankom ze spółdzielni zarówno wiedzę, jak i umiejętności do odnalezienia się w nowej roli zawodowej.

Po ukończonych kursach miałyśmy możliwość praktycznie sprawdzić swoje umiejętności, głównie w gastronomii, ja natomiast, dodatkowo odbyłam staż w WKU jako pracownik biurowy, co umożliwiło mi odświeżenie wiedzy i umiejętności z zakresu prac biurowych i obsługi komputera.

A wracając do samej spółdzielni i tego co teraz robimy.



W grudniu 2010 r. zaczęliśmy szkolenia prowadzone przez Regionalny Ośrodek Pomocy Społecznej z zakresu zakładania i prowadzenia spółdzielni socjalnej, by rok później uzyskać dofinansowanie na rozpoczęcie działalności gospodarczej. Jest to dość spe-

cyficzny rodzaj przedsięwzięcia, gdyż z założenia ma służyć nie tylko realizacji zadań zarobkowych członków spółdzielni, ale również pomagać innym grupom społecznym, bez uznawania z tego jakichkolwiek profitów finansowych.

Oficjalnie rozpoczęliśmy działalność 23 grudnia 2011 r., choć zasadniczą pracę dopiero we wrześniu 2012, gdy rozpoczął się rok szkolny, gdyż główną naszą działalnością jest catering dla kilku gminnych szkół. Oprócz tego w naszej ofercie znajduje się organizacja wszelakich imprez okolicznościowych w naszym lokalu, jak i u klienta. Pokazaliśmy się też - z całkiem przyzwoitym skutkiem finansowym - na naszym lokalnym święcie zwanym „Święto Fasoli”, odbywającym się od kilkunastu lat w Zakliczynie. Realizujemy też kilka projektów, zgodnie z naszymi zadaniami statutowymi, a jednym z ważniejszych jest promocja produktu lokalnego fasoli „Piękny Jaś”.

Posiadamy też na razie niewielką bazę noclegową, która docelowo będzie służyć dzieciom i młodzieży, gdyż w planach mamy organizację kolonii „zielonych szkół”, innych form wypoczynku, również dla dorosłych. Przymierzamy się też do zaistnienia na rynku gastronomicznym, jako firma propagująca i produkująca wyroby z fasoli, między innymi pierogi, krokiety, pasztety i jeszcze kilka innych produktów z wykorzystaniem tego warzywa. Pomysłów nam nie brakuje, ani chęci do ich realizacji, bo wiemy że to jest nasza przyszłość i możliwość aktywności zawodowej do samej emerytury.

Spółdzielnia Socjalna „Serce Pogórza” liczy sobie 10 osób plus Pani Prezes i osoby współpracujące. Każda z nas wytrwale pracuje, by nam się udało, pomimo że jest duże zróżnicowanie pod względem wieku, wykształcenia, cech indywidualnych, doświadczenia zawodowego, sytuacji życiowej i osobistej. Docieramy się każdego dnia, by stanowić zgrany, sprawny zespół, co jest gwarancją sukcesu. W końcu to nasz wspólny pomysł i tylko od nas zależy, dokąd dojdziemy i z jakim skutkiem.

Taka forma działalności daje też możliwość osobistego rozwoju i realizowania własnych planów, nabywania nowych umiejętności, pracy z ludźmi i dla ludzi, nie tylko zarobkowo.

Biorąc pod uwagę dzisiejsze przepisy i sytuację na rynku pracy, uważam że jest to godna polecenia forma wyjścia z bezrobocia, dająca duże możliwości i szanse na sukces. Muszę tu jednak zaznaczyć, że niestety jest za mało rozpropagowana wśród ludzi, często budzi mylne skojarzenia ze względu na nazwę i nie każdy ma w sobie też taką potrzebę i chęć do realizacji zadań społecznych, które są wpisane w statutowe założenia przy takiej formie działalności. Kolejnym problemem jest czas, jaki trzeba poświęcić, by w ogóle założyć spółdzielnię socjalną, nie wspominając o zawiłościach prawnych i „schodach” urzędowych.

Myślę, że tu duże pole do popisu mają urzędy pracy i inne instytucje, gdyż bez wsparcia dobrze wykształconych, ale przede wszystkim pozytywnie nastawionych ludzi do bezrobotnych, którzy chcieliby realizować taką działalność, założenie spółdzielni mogłoby się okazać zbyt trudnym zadaniem.

Nam się udało, bo oprócz naszej determinacji i wytrwałości, dobrego pomysłu, spotkałyśmy się z pomocą różnych urzędów i ludzi. Dzięki temu pokonałyśmy wszelkie trudy i przeciwności i dziś możemy się cieszyć pracą, mieć szanse na stabilizację życiową i nadzieję, że już nigdy nie będziemy osobami bezrobotnymi.

Dla mnie osobiście jest to ogromny sukces i czuję się dumna z siebie, że uczestniczę w tym przedsięwzięciu, wróciłam na rynek pracy, zdobywam nowe doświadczenia i umiejętności, mam możliwość dalszego rozwoju. Odzyskałam poczucie własnej wartości, mogę spokojniej myśleć o codzienności i przyszłości swojej i moich dzieci, przestałam być tak bezradna i bezsilna wobec problemów, nie jestem bezzeczynna zawodowo i życiowo. Po prostu - zwycięstwo!

Małgorzata Nowak



Chrońmy dane osobowe!

W dzisiejszych czasach, aby zidentyfikować osobę, wystarczy posiadać zaledwie kilka podstawowych informacji. Dlatego należy uważać, komu ujawnia się swoje dane osobowe, w przeciwnym razie możemy narazić się na spore kłopoty.

W rozumieniu **ustawy o ochronie danych osobowych**¹, za dane osobowe uważa się wszelkie informacje dotyczące zidentyfikowanej lub możliwej do zidentyfikowania osoby fizycznej. Osobą możliwą do zidentyfikowania jest osoba, której tożsamość można określić bezpośrednio lub pośrednio, w szczególności przez powołanie się na numer identyfikacyjny albo jeden lub kilka specyficznych czynników określających jej cechy fizyczne, fizjologiczne, umysłowe, ekonomiczne, kulturowe lub społeczne. Składa się na to między innymi: imię, nazwisko, adres, data urodzenia, itp. Najważniejsze nasze dane to **PESEL** oraz **NIP**, ponieważ pozwalają one na natychmiastową oraz dokładną identyfikację. Każdy z naszych numerów identyfikacyjnych jest jedyny, niepowtarzalny i zostaje z nami na całe życie. Za dane osobowe nie uważa się jednak pojedynczych informacji o obszernym stopniu ogólności. Mówimy tu np. o poglądach politycznych, czy też o wykształceniu. Same w sobie nie są danymi osobowymi. Przedstawione informacje mogą jednak stanowić dane osobowe, gdy połączymy je z innymi danymi pozwalającymi na zidentyfikowanie osoby.

W polskim prawie ochrona danych osobowych została wprowadzona **Konstytucją Rzeczypospolitej Polskiej** z dnia 2 kwietnia 1997 r.; **artykuł 51** informuje nas między innymi, że: nikt nie może być obowiązany inaczej niż na podstawie ustawy do ujawniania informacji dotyczących jego osoby. Konkretyzacją

normy konstytucyjnej są przepisy zawarte w ustawie o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r.



Obowiązek ochrony naszych danych osobowych leży po stronie osób bądź podmiotów, które je przetwarzają. Zgodnie z ustawą, każdy z nas ma **prawo do ochrony swoich danych**. Nasze dane mogą być przetwarzane w sytuacjach, gdy wymaga tego dobro publiczne, dobro osoby, której dane dotyczą lub dobro osób trzecich w zakresie i trybie określonym ustawą. Oczywiście każdy z nas, nie chcąc, aby jego dane były dostępne może je zastrzec. **Istnieją jednak podmioty, które przetwarzają dane bez naszej zgody. Dzieje się tak, ponieważ zezwala im na to prawo.** Do takich instytucji należą między innymi urzędy publiczne, banki, podmioty służby zdrowia, zakłady pracy, czy też

towarzystwa ubezpieczeniowe.

Wszystkie te instytucje przetwarzają nasze dane na podstawie przepisów prawa i nie potrzebują naszej zgody, jednak nie zwalnia to ich z obowiązku ochrony tych danych. A co za tym idzie, nasze dane nie powinny być udostępniane osobie nieupoważnionej; bank bez naszej zgody nie powinien ich wykorzystywać w celach marketingowych, a pracodawca nie będzie pytał nas między innymi o poglądy polityczne, czy też wyznanie religijne.

Wiele placówek publicznych przetwarzających dane osobowe dba o to, aby ich jednostka przetwarzająca je zgodnie z wymogami wymienionej ustawy oraz rozporządzenia². Jednym ze sposobów zacho-

wania bezpieczeństwa jest **przeprowadzanie wewnętrznych oraz zewnętrznych audytów**. Prowadzą one do zapewnienia bezpieczeństwa poprzez zniwelowanie ewentualnych zagrożeń dotyczących utraty danych osobowych. Ważne jest również przeprowadzenie szkoleń dla pracowników, bo właśnie ta grupa osób w znacznym stopniu odpowiada za bezpieczeństwo naszych danych. Jedną z takich placówek jest między innymi Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie, który zlecił przeprowadzenie audytu siedziskiej firmie Response. Wykonanie takich działań to kolejny krok w kierunku zapewnienia nam bezpieczeństwa. Dzięki audytowi Urząd zyskał świadomą zagrożeniom kadry oraz w pełni zaktualizowane procedury związane z ochroną danych osobowych.



Często nasze dane trafiają do **baz danych firm marketingowych**, czy również krążą w Internecie. W większości przypadków zaistniałą sytuację możemy „zawdzięczać” tylko sobie. Bardzo dobrym przykładem tego są **portale społecznościowe**, na których zostawiamy mnóstwo naszych danych, takich jak: imię, nazwisko, data urodzenia, wykształcenie jak również umieszczamy swoje zdjęcia. Trzeba się zastanowić i zwrócić uwagę, jakie dane tam umieszczamy oraz czy bezkosztowo podawanie informacji o naszym prywatnym życiu nie narazi nas na zagrożenia. Portale społecznościowe coraz większą uwagę przykładają do danych osobowych umieszczanych na ich stronach. Coraz częściej my jako użytkownicy mamy możliwość określania, które dane są dostępne dla wszystkich użytkowni-

ków, a które tylko dla określonej grupy. Daje nam to możliwość określania granicy naszej prywatności, lecz decyzja o jej ustanowieniu należy tylko i wyłącznie do nas.

W codziennym życiu nie brakuje sytuacji, w których wykorzystujemy swoje dane osobowe. Zanim je komuś udostępnimy, **pamiętajmy jednak o zagrożeniach i niebezpieczeństwach**, jakie możemy spowodować. Nasze dane osobowe są ważną rzeczą, jaką posiadamy. Jeśli nasze imię, nazwisko, data urodzenia, adres, numery kont, PIN-y trafią w niepożądane ręce, może to przysporzyć nam wielu nieprzyjemnych sytuacji. W czasach „plastikowych pieniędzy” i dokumentów, powinniśmy większą uwagę zwracać na to, komu pokazujemy i podajemy nasze dokumenty i nasze dane.

Jeśli jednak przydarzą nam się sytuacje, w których nie wiemy jak postąpić lub mamy przypuszczenie, że ochrona naszych danych osobowych została w jakikolwiek sposób naruszona, możemy zwrócić się o pomoc lub opinię **Generalnego Inspektora Ochrony Danych Osobowych (GIODO), ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa**.

Damian Urbaniak
„Response” Sp. z o.o.

⁽¹⁾ ustawa z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U z 2002 r. Nr 101, poz. 926, z późn. zm.)

⁽²⁾ rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 29 kwietnia 2004 r. w sprawie dokumentacji przetwarzania danych osobowych oraz warunków technicznych i organizacyjnych, jakim powinny odpowiadać urządzenia i systemy informatyczne służące do przetwarzania danych osobowych (Dz. U z 2004 r. Nr 100, poz.1024)

Bezrobocie w regionie

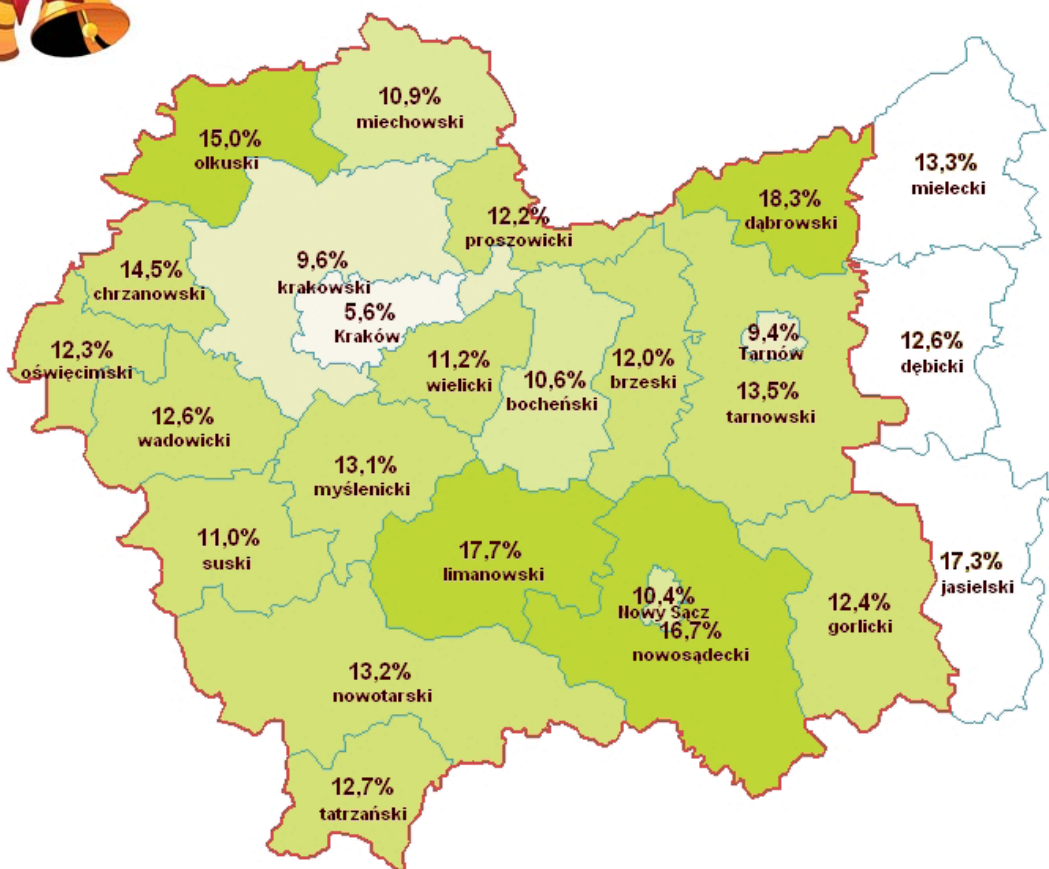
- tarnowski rynek pracy w listopadzie 2012 roku

Na koniec listopada 2012 roku bez pracy pozostawało 15677 osób bezrobotnych z regionu tarnowskiego, w tym 5789 mieszkańców Tarnowa i 9888 mieszkańców powiatu tarnowskiego.

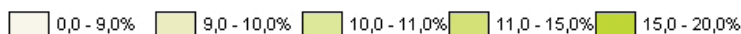
W okresie 11 miesięcy 2012 roku liczba bezrobotnych w całym regionie tarnowskim wzrosła o 920 osób.

W porównaniu rok do roku poziom bezrobocia jest wyższy ogółem o 1647 osób, w tym: w Tarnowie o 596 osób, a w powiecie tarnowskim o 1051 osób.

Stopa bezrobocia w Tarnowie na koniec października 2012 roku wyniosła 9,4% i była o 0,7 punktu procentowego wyższa niż w październiku 2011 roku. W powiecie tarnowskim wyniosła 13,5% i była wyższa o 0,9 punktu procentowego niż rok temu.

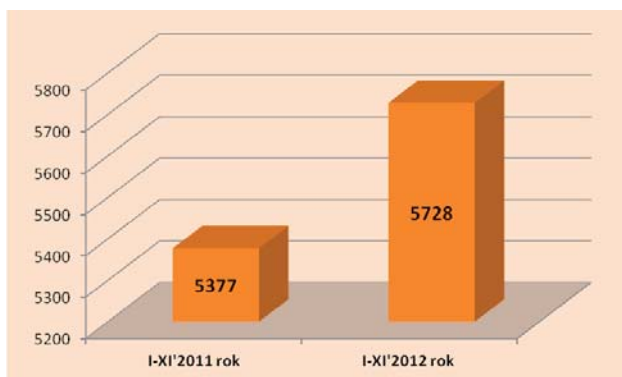


Stopa bezrobocia na dzień 31.10.2012 r.



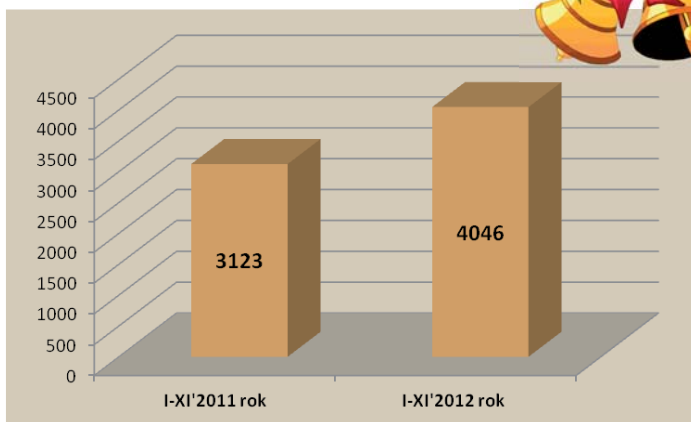
Wykres I Stopa bezrobocia w województwie małopolskim i powiatach ościennych dla regionu tarnobrzegi.

W 11 miesiącach 2012 roku Urząd pozyskał **5728 ofert pracy**, tj. o 351 ofert więcej niż w analogicznym okresie ub. roku (wzrost o 6,5%). Pracodawcy utworzyli znacznie więcej miejsc pracy, korzystając z pomocy różnorodnych form subsydiowania świadczonych przez tut. Urząd (oferty subsydiowane wzrosły o 29,5%). Ofert niesubsydiowanych, tj. tworzonych w całości z własnych środków finansowych pracodawców było o 10,6% mniej.



W okresie 11 miesięcy 2012 roku **7158 osób bezrobotnych podjęło zatrudnienie**, z tego 2616 mieszkańców miasta Tarnowa i 4542 mieszkańców powiatu tarnowskiego.

Liczna grupa bezrobotnych została zaktywizowana w ramach programów finansowanych ze środków EFS i FP. Ogółem w 11 miesiącach br. zaktywizowano **4046 osób bezrobotnych** z Tarnowa i powiatu tarnowskiego. Było to o **923** osoby więcej niż w analogicznym okresie ubiegłego roku (**wzrost o 29,6%**).



Wykres III Osoby zaktywizowane ze środków EFS i FP w okresie 11 miesięcy 2011 i 2012 roku.

Lp.	Wyszczególnienie	Liczba skierowanych osób bezrobotnych	
		I-XI'2011	I-XI'2012
1	Szkolenia	425	570
2	Szkolenia w zakresie aktywnego poszukiwania pracy w Klubie Pracy	240	264
3	Liczba osób, którym sfinansowano koszty studiów podyplomowych	13	14
4	Prace interwencyjne	234	231
5	Roboty publiczne	114	236
6	Staże dla bezrobotnych	1253	1714
7	Osoby, które rozpoczęły działalność gospodarczą po otrzymaniu jednorazowych środków na podjęcie działalności gospodarczej	243	373
8	Liczba osób, które podjęły pracę w ramach refundacji pracodawcom kosztów wyposażenia i doposażenia stanowiska pracy dla skierowanego bezrobotnego.	275	254
9	Prace społecznie użyteczne	326	390
10	OGÓŁEM	3123	4046

W 11 miesiącach 2012 roku 574 bezrobotnych mieszkańców Tarnowa i powiatu tarnowskiego podjęło działalność gospodarczą, w tym **373 osoby** skorzystały z **dotacji** z FP i EFS udzielanej przez Urząd Pracy na uruchomienie własnej działalności. Liczna grupa pracodawców utworzyła dodatkowo

we miejsca pracy, korzystając przy tym z refundacji kosztów wyposażenia stanowisk pracy z FP i EFS. W 11 miesiącach 2012 roku utworzono **254** takie miejsca pracy.

Barbara Basiaga
Paweł Dudczak

Wydawca: Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie, pl. gen. J. Bema 3, 33-100 Tarnów
tel. /14/ 688-23-00, e-mail: krta@praca.gov.pl, up@up.tarnow.pl

Redakcja: Barbara Borowicz, Jadwiga Jamroz

Projekt okładki: Mariusz Wardała

Skład: Robert Szczepaniak, Zakład Usług Poligraficzno-Wydawniczych „SKRYPT” Sp. z o.o. w Tarnowie

Druk: Zakład Usług Poligraficzno-Wydawniczych „SKRYPT” Sp. z o.o. w Tarnowie

Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie

plac gen. J. Bema 3
33-100 Tarnów
tel. (14) 688-23-00, fax (14) 688-23-01
<http://www.up.tarnow.pl>
e-mail: krta@praca.gov.pl, up@up.tarnow.pl

Filia w Tuchowie

ul. Jana III Sobieskiego 23
33-170 Tuchów
tel./fax (14) 652-63-46
e-mail: krtatu@praca.gov.pl

Filia w Żabnie

Rynek 29
33-240 Żabno
tel./fax (14) 645-69-43
e-mail: krtaza@praca.gov.pl

Lokalne Punkty Informacyjno - Konsultacyjne:

w Radłowie
33-130 Radłów, ul. Brzeska 9
tel./fax (14) 678-00-88
e-mail: krtara@praca.gov.pl

w Szerzynie
38-246 Szerzyny 541
tel. (14) 651-73-00, wew. 134

w Ryglicach
33-160 Ryglice, ul. ks. Wyrwy 2
tel. (14) 644-36-39

w Wojniczu
32-830 Wojnicz, Rynek 1

w Zakliczynie
32-840 Zakliczyn, Rynek 32
tel. (14) 632-64-54

