I N F O R M A T O R

ISSN 2450-6745

BLIŻEJ RYNKU PRACY

POWIATOWY URZĄD PRACY W TARNOWIE

NR 53 CZERWIEC 2021



- **Prace interwencyjne – szansą na zdobycie doświadczenia zawodowego oraz możliwość utrzymania stałego miejsca pracy w przyszłości**
- **Fundacja im. Hetmana Jana tarnowskiego realizuje obecnie projekty skierowane dla osób biernych zawodowo i bezrobotnych**
- **Preorientacja zawodowa dla dzieci**
- **Rehabilitacja kompleksowa – czasem musimy napisać historię naszego życia na nowo!**
- **Nie jesteś żołnierzem, ale myślisz o służbie w szeregach Wojska Polskiego?**
- **Kiedy ostatni raz modyfikowałeś swoje CV?**
- **Planujesz założenie własnej działalności gospodarczej?**
- **Bezrobocie w regionie**

Słowo od redakcji

Zapraszamy Państwa do zapoznania się z kolejnym 53 numerem Informatora Bliżej Rynku Pracy, gdzie na wstępie przedstawiamy projekt „Prace interwencyjne „AKTYWNIE W PRZYSZŁOŚĆ" realizowany przez Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie, skierowany do osób bezrobotnych. Pracodawcy zainteresowani zorganizowaniem miejsc interwencyjnych w ramach tego projektu uzyskają informację na temat składania wniosków.

Przedstawiamy kolejno propozycję Fundacji im. Hetmana Jana Tarnowskiego dotyczącą projektów skierowanych do osób biernych zawodowo i bezrobotnych, dla osób zwolnionych lub zagrożonych zwolnieniem; wsparcie jest przewidziane zarówno dla osób młodych jak i po 30 roku życia.

W kolejnym artykule prezentujemy temat Rehabilitacji kompleksowej - oferty skierowanej dla wszystkich, którzy z powodu choroby lub wypadku utracili możliwość wykonywania dotychczasowego zawodu a chcieliby podjąć pracę adekwatnie do zainteresowań i stanu zdrowia.

Zapraszamy również do zapoznania się propozycją Wojskowej Komendy Uzupełnień w Tarnowie skierowaną do osób, które chciałyby poznać zasady służby w szeregach Wojska Polskiego.

Kiedy ostatni raz modyfikowałeś swoje CV ? – to pytanie powinien zadać sobie każdy komu zależy na szybkim osiągnięciu sukcesu na rynku pracy. Z artykułu dowiesz się gdzie i w jakim zakresie uzyskasz pomoc w opracowaniu nowoczesnego CV.

Dla osób planujących założenie własnej działalności gospodarczej przygotowaliśmy informacje o najbliższych planowanych przez Urząd Pracy terminach spotkań informacyjno-konsultacyjnych (online) oraz w ramach Ośrodka Doradczego.

Na zakończenie przedstawiamy informacje na temat sytuacji na lokalnym rynku pracy.

Spis treści

- **Prace interwencyjne – szansą na zdobycie doświadczenia zawodowego oraz możliwość utrzymania stałego miejsca pracy w przyszłości** » str. 4
- **Fundacja im. Hetmana Jana tarnowskiego realizuje obecnie projekty skierowane dla osób biernych zawodowo i bezrobotnych** » str. 5
- **Preorientacja zawodowa dla dzieci** » str.7
- **Rehabilitacja kompleksowa – czasem musimy napisać historię naszego życia na nowo!** » str. 8
- **Nie jesteś żołnierzem, ale myślisz o służbie w szeregach Wojska Polskiego?** » str. 10
- **Kiedy ostatni raz modyfikowałeś swoje CV?** » str. 11
- **Planujesz założenie własnej działalności gospodarczej?** » str. 12
- **Bezrobocie w regionie** » str. 13

BLIŻEJ RYNKU PRACY

Opracowanie redakcyjne: Barbara Borowicz
Wydano nakładem Powiatowego Urzędu Pracy w Tarnowie
przy udziale IKC sp. z o.o.

Prace interwencyjne

– szansą na zdobycie doświadczenia zawodowego oraz możliwość utrzymania stałego miejsca pracy w przyszłości.

Jesteś osobą bezrobotną, zarejestrowaną w Powiatowym Urzędzie Pracy w Tarnowie, nie masz doświadczenia zawodowego, oczekujesz głównie zatrudnienia dającego stabilizację zawodową i finansową?

Tak więc, w odpowiedzi na potrzeby osób bezrobotnych, zapraszamy do udziału w projekcie „**Prace interwencyjne – AKTYWNIE W PRZYSZŁOŚĆ”,** który jest realizowany przez Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020, Działanie 8.2 i **współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego**.

Projekt jest skierowany do osób należących co najmniej do jednej z poniższych grup:

- osoby powyżej 50 roku życia,
- osoby długotrwale bezrobotne,
- osoby z niepełnosprawnościami,
- osoby o niskich kwalifikacjach,
- kobiety.

Będąc uczestnikiem ww. projektu, w ramach **poradnictwa zawodowego** otrzymasz pomoc w zakresie planowania i rozwoju kariery zawodowej, w tym pomoc przy opracowaniu Indywidualnego Planu Działania, w którym zostaną zapisane Twoje cele zawodowe. Ponadto, w ramach **pośrednictwa pracy** otrzymasz pomoc w zakresie wyboru odpowiedniej oferty pracy, zgodnie z kwalifikacjami i kompetencjami jakie posiadasz. Na koniec, w ramach **prac interwencyjnych** zostaniesz skierowany/a do pracy na wybrane stanowisko, w celu nabycia lub uzupełnienia doświadczenia zawodowego, zdobycia nowych kwalifikacji oraz stworzenia szansy na trwałe zatrudnienie. Pracodawca, spośród skierowanych do pracy osób, wybiera kandydata na zgłoszone stanowisko pracy i podpisuje z nim umowę o pracę.

Organizacja prac interwencyjnych przynosi korzyść zarówno osobie bezrobotnej jak i pracodawcy a polega na zatrudnieniu osoby bezrobotnej przez pracodawcę, któremu urząd pracy zwraca część kosztów związanych z zatrudnieniem. Okres Twojego zatrudnienia w ramach prac interwencyjnych może wynosić od 6 do 12 miesięcy (okres do 12 miesięcy dla osób powyżej 50 r.ż.). Dodatkowo, po zakończeniu prac interwencyjnych pracodawca zobowiązany jest do utrzymania Cię w zatrudnieniu przez okres od 3 do 6 miesięcy (okres do 6 miesięcy dla osób powyżej 50 r.ż.).

Więcej informacji zobacz na: https://tarnow.praca.gov.pl/dla-bezrobotnych-i poszukujacych-pracy/formy-wsparcia/prace-interwencyjne





Uczestnictwo w projekcie „Prace interwencyjne – AKTYWNIE W PRZYSZŁOŚĆ" jest szansą na zdobycie doświadczenia zawodowego i może stać się fundamentem dla utrzymania stałego miejsca pracy w przyszłości. Ponadto, przyczyni się do zwiększenia Twoich umiejętności i kwalifikacji zawodowych oraz do wzrostu Twoich kompetencji komunikacyjnych i społecznych.

Czas trwania projektu:
01.07.2021 r. – 30.06.2023 r.

Szczegółowe informacje dotyczące realizacji projektu oraz rekrutacji osób bezrobotnych do uczestnictwa w projekcie, można uzyskać korzystając ze strony internetowej: https://tarnow.praca.gov.pl/programy-i-projekty-aktualnie-realizowane-przez-pup-w tarnowie lub w siedzibie Powiatowego Urzędu Pracy w Tarnowie, pl. gen. J. Bema 3, 33-100 Tarnów lub telefonicznie:

- pośrednictwo pracy: 14 688 23 43,
- poradnictwo zawodowe: 14 688-23-53,
- prace interwencyjne: 14 688-23-27,
- koordynator projektu: 14 688-23-13.

Projekt jest współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego.

Zapraszamy do uczestnictwa w projekcie.

Monika Prokop
specjalista ds. programów

Fundusze Europejskie Program Regionalny | Rzeczpospolita Polska | MAŁOPOLSKA | Unia Europejska Europejski Fundusz Społeczny

PRACODAWCO

– refundujemy część wynagrodzenia pracownika !

Zapraszamy do składania wniosków o zorganizowanie prac interwencyjnych w ramach projektu

„Prace interwencyjne – AKTYWNIE W PRZYSZŁOŚĆ".

Wysokość miesięcznej refundacji zatrudnienia pracownika wynosi ok. 1 230 zł przez okres od 6 do 12 miesięcy.

Szczegółowe informacje możecie Państwo uzyskać w siedzibie Powiatowego Urzędu Pracy w Tarnowie, pl. gen. J. Bema 3, 33-100 Tarnów lub pod nr telefonu 14 688-23-27.

Projekt jest współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

Fundacja im. Hetmana Jana tarnowskiego realizuje obecnie

Projekty skierowane dla osób biernych zawodowo i bezrobotnych

Dla osób przed 30 rokiem życia

„Z POWER-em w samozatrudnienie"

Fundacja im. Hetmana Jana Tarnowskiego w partnerstwie z Podkarpacką Agencją Konsultingowo Doradczą Sp. z o.o. realizuje projekt „Z POWER-em w samozatrudnienie" współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020, Osi Priorytetowej I Rynek pracy otwarty dla wszystkich, Działania 1.2 Wsparcie osób młodych na regionalnym rynku pracy, Poddziałania 1.2.1 Wsparcie udzielane z Europejskiego Funduszu Społecznego, Typ projektu 4 – Wsparcie przedsiębiorczości.

Celem projektu jest zwiększenie możliwości zatrudnienia 200 osób, co w efekcie końcowym doprowadzi do powstania i zapewnienia funkcjonowania przez minimum 12 miesięcy (w okresie od 01.2021 do 06.2023 r.) 182 mikroprzedsiębiorstw, założonych przez ludzi młodych do 29 roku życia, którzy stracili zatrudnienie z powodu COVID-19 po 01.03.2020 r.

Projekt jest skierowany do osób spełniających łącznie następujące warunki:

- są osobami w wieku 18-29 lat, dotkniętymi skutkami COVID-19, które utraciły zatrudnienie po 1 marca 2020 r.;
- posiadają status osoby biernej zawodowo lub bezrobotnej niezarejestrowanej w urzędzie pracy;
- uczą się lub zamieszkują (zgodnie z przepisami Kodeksu Cywilnego) na terenie Subregionu Tarnowskiego: Miasto Tarnów, powiat tarnowski, powiat brzeski lub powiat dąbrowski.

Do projektu zostanie zakwalifikowanych **200 osób.**

W ramach projektu oferowane są następujące formy wsparcia:

- wsparcie szkoleniowe przed założeniem działalności gospodarczej w postaci szkoleń z zakresu zakładania i prowadzenia działalności gospodarczej oraz wsparcie eksperta dotacyjnego w przygotowaniu biznesplanu;
- bezzwrotną dotację na założenie działalności gospodarczej w wysokości 23 050 zł;
- finansowe wsparcie pomostowe przez 6 miesięcy po założeniu działalności gospodarczej w kwocie 1300,00 zł netto/miesiąc;
- dodatkowo: stypendium szkoleniowe, materiały szkoleniowe, catering, zwrot kosztów dojazdu.

Szczegółowe informacje dostępne są na stronie www projektu: www.zpoweremwsamozatrudnienie.pl

Dla osób po 30 roku życia

Fundacja im. Hetmana Jana Tarnowskiego realizuje do 31.12.2022 roku projekt: „Od aktywności do zatrudnienia" współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020, Działanie 8.2 Aktywizacja zawodowa, Typ projektu A: Kompleksowe programy na rzecz aktywizacji zawodowej osób pozostających bez pracy. Do projektu zapraszamy osoby pozostające



bez pracy (bierne zawodowo i bezrobotne) powyżej 30 lat mieszkające na terenie powiatów miasta Tarnowa, tarnowskiego, brzeskiego lub dąbrowskiego. Jest to projekt aktywizacyjny, którego celem jest uzyskanie i utrzymanie zatrudnienia przez osoby, które się do niego zgłoszą poprzez wsparcie w postaci m.in:

- spotkań z doradcą zawodowym mających na celu opracowanie i aktualizację Indywidualnego Planu Działania,
- spotkań z pośrednikiem pracy mających na celu uzyskanie odpowiedniego zatrudnienia,
- spotkań z psychologiem w celu identyfikacji stopnia oddalenia od rynku pracy,
- indywidualnego i grupowego poradnictwa zawodowego w zakresie wspomagającym proces poszukiwania pracy,
- wsparcia psychologicznego w celu wzmocnienia motywacji i zwiększenia wiary we własne możliwości,
- spotkań z Trenerem Zatrudnienia Wspieranego,
- szkoleń zawodowych zakończonych egzaminem, umożliwiających pozyskanie kwalifikacji potwierdzonych certyfikatem,
- stypendium szkoleniowe
- staży zawodowych trwających śr. 5 miesięcy,
- stypendium stażowe
- zwrot kosztów dojazdu dla uczestników dojeżdżających na staże i szkolenia,
- zwrot kosztów opieki nad dzieckiem do lat 7 lub osobą zależną w trakcie stażu,
- dodatek do wynagrodzenia dla opiekuna stażysty.

Szczegółowe informacje na temat rekrutacji i uczestnictwa w projekcie oraz dane kontaktowe dostępne na stronie projektu: www.odaktywnoscidozatrudnienia.pl.

Dla osób zwolnionych lub zagrożonych zwolnieniem

Fundacja im. Hetmana Jana Tarnowskiego realizuje projekt: „Twoja przyszłość w Twoich rękach"

- Masz więcej niż 18 lat?
- Zamieszkujesz lub pracujesz na terenie województwa małopolskiego?
- Straciłeś pracę?
- Brakuje ci kwalifikacji, a chcesz rozpocząć nową pracę?
- Masz własny pomysł na biznes?

Jeśli odpowiedz na dowolne pytanie jest twierdząca, to projekt „Twoja przyszłość w Twoich rękach" może Cię zainteresować.

Projekt jest dofinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego realizowanego w ramach Poddziałania 8.4.2 Adaptacja do zmian, Typ projektu A: Opracowanie i wdrażanie kompleksowych programów typu outplacement, Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020.

Aby zostać Uczestnikiem/-czką projektu Twoja Przyszłość w Twoich rękach", wystarczy spełnić kryteria kwalifikujące do udziału w projekcie:

- Warunkiem podstawowym jest ukończenie 18 roku życia,
- należy mieszkać lub pracować na terenie województwa małopolskiego.
- Jeśli jesteś pracownikiem, który zalicza się do grupy przewidzianej do zwolnienia (w okresie wypowiedzenia lub brak możliwości przedłużenia umowy ze strony pracodawcy); zagrożonej zwolnieniem (np. zwolnienia grupowe, likwidacja stanowisk pracy, itp.) lub zwolnionych (utrata pracy w ciągu max 6 miesięcy) z przyczyn niedotyczących pracownika,

to możesz zgłosić się do projektu. Z programu mogą również skorzystać rolnicy odchodzący z rolnictwa i zamierzający podjąć zatrudnienie lub inną działalność pozarolniczą objętą ubezpieczeniem w ZUS.

Wystarczy zgłosić się do Biura Projektu gdzie personel udzieli szczegółowych informacji, doradzi i opracuje Indywidualny Plan Działania. Oferta pomocy jest obszerna - wsparcie ze strony pośrednika pracy, psychologa, doradcy zawodowego. W ramach projektu można wziąć udział szkoleniu zawodowym lub studiach podyplomowych. Możliwe jest także zrealizowanie stażu zawodowego, służącemu zdobyciu nowego doświadczenia i być może stałej pracy. Przewidziany jest także zwrot za koszt dojazdu na staż oraz szkolenie. Projekt „Twoja przyszłość w Twoich rękach" daje możliwość otrzymania dotacji na założenie własnej działalności gospodarczej, jak również dotacje dla przedsiębiorstw społecznych na utworzenie miejsca pracy. Co ważne, dotacja na założenie własnej firmy wynosi 23 050 zł netto i może być wykorzystana za wydatki inwestycyjne, zakup towaru, środka transportu i wiele innych wydatków. Przy skorzystaniu z tych form pomocy przewidywane są szkolenia, jak również wparcie pomostowe na utrzymanie firmy przez pierwsze 6 miesięcy w wysokości 1300 zł netto/mc.

Projekt „Twoja przyszłość w Twoich rękach" daje wiele możliwości rozwoju osobistego oraz poprawienia swojej sytuacji na rynku pracy. Zapraszamy wszystkich zainteresowanych do kontaktu.

Telefon: 508 902 807
E-mail: b.kaplonska@fundacjatarnowskiego.pl
UWAGA! Udział w projekcie jest całkowicie bezpłatny!

Preorientacja zawodowa dla dzieci

Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie odpowiadając na prośbę objęcia preorientacją zawodową dzieci przygotował i przeprowadził dla najmłodszych zajęcia na temat różnych zawodów. Spotkania z dziećmi odbyły się m.in. podczas Tygodnia z Małopolskimi Urzędami Pracy , Małopolskiego Dnia Uczenia się i zostały przeprowadzone online. Celem ogólnym spotkań było przybliżenie dzieciom wiadomości na temat wybranych zawodów oraz zagrożeń wynikających z użytkowania internetu.

Kim będziesz, gdy dorośniesz? Pytanie to często zadawane jest przez dorosłych dzieciom na różnych etapach edukacji. Nie jest łatwo zdecydować o swojej przyszłości mając kilka lub kilkanaście lat. Dlatego tak ważne jest aby preorientacja zawodowa towarzyszyła dzieciom od najmłodszych lat. Poznając różne zawody, wykonywane w nich czynności charakterystyczne zadania, wymagane umiejętności dzieci mogą łatwiej „przymierzać się „do danego zawodu. Preorientacja zawodowa w wieku przedszkolnym jest okresem który, zawiera w sobie jedynie czynności przygotowawcze, nie związane z decyzją o wyborze zawodu, często wyrażane przez dzieci towarzyszącym, emocją, zaciekawieniem czy fascynacją.

Okres przedszkolny, to czas wzmożonego zaciekawienia otaczającą rzeczywistością. Wybór zawodu jest trudną decyzją, procesem progresywnie rozwijającym się, wymagającym czasu i wsparcia. Dlatego tak ważne jest włączenie działań o charakterze doradczym już na samym początku edukacji. Na co dzień dzieci z dużym zainteresowaniem obserwują pracę ludzi dorosłych, głównie rodziców, rodzeństwa i osób z najbliższego otoczenia, które niejednokrotnie odzwierciedlają w zabawach tematycznych np.: w sklep, policjanta, nauczyciela, fryzjera. Przeprowadzone przez doradcę zawodowego zajęcia online o zawodach miały na celu:

- rozwijanie zainteresowań u dzieci
- uświadamianie dzieciom roli pracy w życiu człowieka
- kształtowanie szacunku dla ludzi pracy – każdy poznany zawód powinien być traktowany jako ważny i zasługujący na szacunek
- poszerzanie zasobu słownictwa związanego z określonym zawodem
- rozwijanie wyobrażeń dzieci o zawodzie

Anna Małek
doradca zawodowy



Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych
Oddział Małopolski

Partner Projektu

ZUS ZAKŁAD UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

Rehabilitacja kompleksowa

– czasem musimy napisać historię naszego życia na nowo!



Życie Michała całkowicie się odmieniło!

Pan Michał na skutek problemów neurologicznych ma częściowo niewładną jedną stronę ciała. Ze względu na swoją niepełnosprawność, mimo ukończenia studiów, długo nie mógł znaleźć pracy. Duże nadzieje wiązał z udziałem w projekcie „Rehabilitacja kompleksowa". Trafił do ośrodka w Nałęczowie. Skończył tu dwa szkolenia: pracownik biurowy i archiwista oraz odbył kurs komputerowy. Zdał egzaminy i otrzymał wymagane certyfikaty. Dzięki nowym kwalifikacjom w niecały miesiąc po ukończeniu programu rozpoczął pracę w jednej z działających na terenie Lubelszczyzny sieci piekarni na stanowisku pracownik biurowy. Jego życie całkowicie się odmieniło. Przeprowadził się z małej miejscowości do Lublina, gdzie wynajmuje teraz mieszkanie. Znalazł też swoją drugą połowę i snuje plany na przyszłość.

- Polecam udział w tym programie wszystkim, którzy na skutek niepełnosprawności nie mogą się odnaleźć na rynku pracy – podkreśla pan Michał – uczestnik projektu „Rehabilitacja kompleksowa".

Marzena została analitykiem biznesowym

Pani Marzena zawsze kochała zwierzęta i chciała być weterynarzem. Jej marzenia się spełniły. Po studiach rozpoczęła pracę w klinice w Krakowie. Pod koniec grudnia 2013 r. jechała na święta do rodziny, śpieszyła się, wpadła w poślizg i uległa wypadkowi. Pomimo wysiłków lekarzy i wielu miesięcy rehabilitacji oraz wsparcia rodziny pozostał niedowład prawostronny oraz problemy z zapamiętywaniem i wzrokiem. Pani Marzena nie wróci nigdy do ukochanego zawodu weterynarza. W październiku 2019 r. trafiła do Ośrodka Rehabilitacji

Kompleksowej w Nałęczowie. Wybrano dla niej zawód asystenta ds. rachunkowości oraz kurs kadry i płace. Dzięki udziałowi w projekcie „Rehabilitacja kompleksowa" i zdobytym nowym kwalifikacjom obecnie pani Marzena pracuje w Banku Ochrony Środowiska jako analityk biznesowy.

Rehabilitacja kompleksowa – kto może wziąć udział w projekcie?

Oddział Małopolski PFRON zaprasza do udziału w projekcie pn. „Wypracowanie i pilotażowe wdrożenie modelu kompleksowej rehabilitacji umożliwiającej podjęcie lub powrót do pracy". Rehabilitacja Kompleksowa to oferta skierowana do wszystkich, którzy z powodu choroby lub wypadku utracili możliwość wykonywania dotychczasowego zawodu, a chcieliby podjąć inną pracę, adekwatną do zainteresowań i stanu zdrowia. To również szansa dla tych, którzy ze względów zdrowotnych nigdy nie pracowali, a chcieliby zmienić tę sytuację – zdobyć zawód i podjąć satysfakcjonującą pracę odpowiednią do ich możliwości zdrowotnych.

Na czym polega udział w projekcie?

Na rehabilitację kompleksową składają się trzy elementy, które wzajemnie się uzupełniają:

- moduł zawodowy, czyli spotkania i warsztaty z doradcą oraz szkolenia zawodowe,
- moduł medyczny, czyli zabiegi fizjoterapeutyczne,
- moduł psychospołeczny, którego celem jest wzmocnienie kompetencji społecznych i psychologicznych uczestników.

Podczas pobytu w ośrodku kompleksowej rehabilitacji uczestnicy przede wszystkim zdobywają kwalifikacje zawodowe, a rehabilitacja lecznicza i wsparcie psychospołeczne wspomagają ten proces. O tym, ile zajęć z każdego modułu będzie miał Uczestnik decyduje na pierwszym spotkaniu w Ośrodku zespół specjalistów - lekarzy, rehabilitantów, psychologów, doradców zawodowych. Na początek opracowują oni indywidualny plan rehabilitacji na pierwsze dwa tygodnie, które są okresem próbnym, a następnie na resztę pobytu Uczestnika.

Gdzie jest realizowana rehabilitacja kompleksowa? Udział w projekcie wiąże się z kilkumiesięcznym, bezpłatnym pobytem w Ośrodku Rehabilitacji Kompleksowej. Obecnie funkcjonują 4 takie ośrodki: w Wągrowcu (woj. wielkopolskie), w Ustroniu (woj. śląskie), w Nałęczowie (woj. lubelskie) oraz w Grębiszewie (woj. mazowieckie).

Osoby z województw małopolskiego, lubelskiego, podkarpackiego i świętokrzyskiego zapraszamy do Ośrodka Rehabilitacji Kompleksowej zlokalizowanego w Sanatorium Uzdrowiskowym Związku Nauczycielstwa Polskiego w Nałęczowie.

Jak się zgłosić do projektu?

- aby ubiegać się o udział w projekcie wystarczy pobrać formularz zgłoszeniowy, wydrukować go i wypełnić. Jeżeli posiadasz orzeczenie o niepełnosprawności, dołącz jego kopię do formularza zgłoszeniowego. (Aby wziąć udział w projekcie nie musisz posiadać orzeczenia o niepełnosprawności).

Osoby zainteresowane zapraszamy do kontaktu z Oddziałem Małopolskim PFRON przez e-mail: jkoldras@pfron.org.pl lub pod nr telefonu: 12 31 21 400.

Kompleksowa rehabilitacja – co to oznacza?

Kompleksowa rehabilitacja to nowe na gruncie polskim rozwiązanie, mające na celu ułatwienie podjęcia lub powrotu do pracy osobom, które wskutek doznanego urazu lub choroby w różnych okresach życia utraciły zdolność do pracy. Głównym celem programu jest uzyskanie zatrudnienia przez jego uczestników lub uruchomienie przez nich działalności gospodarczej, dlatego główną rolę odgrywa tu moduł zawodowy. Proponowane w ramach tego modułu szkolenia zawodowe, kończą się egzaminem i przyznaniem certyfikatu.

Uwaga! Funkcjonowanie Ośrodków Rehabilitacji Kompleksowej odbywa się zgodnie z zasadami bezpieczeństwa, obowiązującymi w czasie pandemii. Ze względu na sytuację epidemiologiczną w Polsce Ośrodki będą funkcjonować zgodnie z wytycznymi opracowanymi przez zespół specjalistów ds. zakażeń. Co ważne, wszyscy uczestnicy projektu przed wejściem do Ośrodka Rehabilitacji Kompleksowej poddawani są testom na obecność koronawirusa.

Pomysłodawcą i liderem przedsięwzięcia jest Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych który działając zgodnie ze swoją misją, odpowiada za narzędzia finansowania polskiego systemu rehabilitacji zawodowej i społecznej osób niepełnosprawnych. Dla uzyskania efektu kompleksowości i możliwie najwyższej jakości modelu, projekt jest wspierany przez partnerów: Zakład Ubezpieczeń Społecznych (ZUS) oraz Centralny Instytut Ochrony Pracy – Państwowy Instytut Badawczy (CIOP-PIB).

Czekamy na Twoje zgłoszenie - powróć z nami do zdrowia! Powróć z nami do pracy!

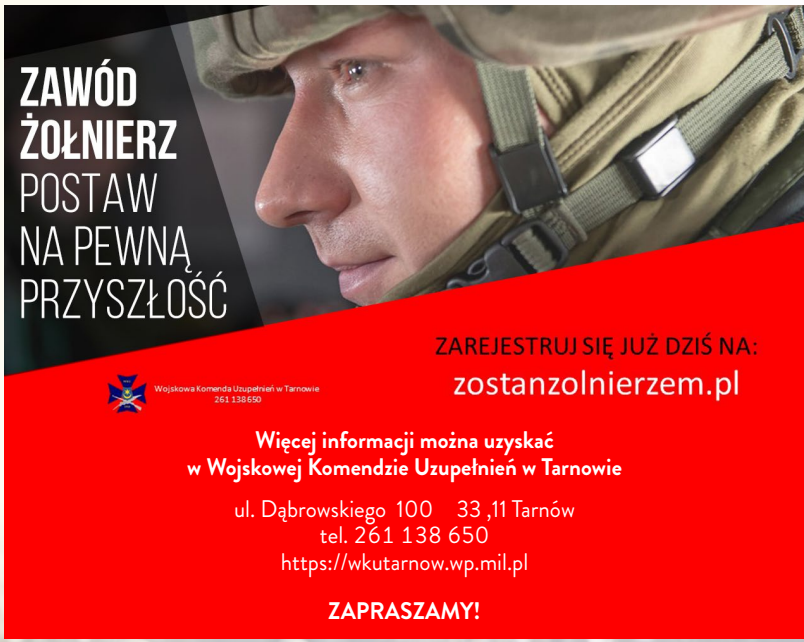
Źródło: Oddział Małopolski PFRON

Nie jesteś żołnierzem, ale myślisz o służbie w szeregach Wojska Polskiego?

Zrób „Pierwszy krok”

i zarejestruj się na Resortowym Portalu Rekrutacyjnym zostanzolnierzem.pl

Wojsko to wyzwanie. Możesz sprawdzić siłę swojego charakteru oraz realizować plany zawodowe i ambicje. Masz niepowtarzalną szansę, by spotkać ludzi myślących tak jak Ty, by poszerzyć wiedzę w wielu unikatowych dziedzinach, poznać najnowocześniejszy sprzęt wojskowy oraz zdobyć i rozwijać umiejętności, które są niedostępne poza wojskiem. Plusów jest więcej– jeśli na przykład wybierzesz karierę żołnierza zawodowego będą to stabilne i atrakcyjne wynagrodzenie z licznymi dodatkami, kursy i szkolenia specjalistyczne, w tym językowe, jasno określona ścieżka awansu oraz pewna emerytura w przyszłości.







Kiedy ostatni raz modyfikowałeś swoje CV?

Jeżeli zależy Ci na szybkim uzyskaniu zatrudnienia, zrób wszystko, żeby Twoje CV było przekonywujące. Pracodawcy szukają kandydatów, którzy aplikują na konkretne stanowiska, dlatego zacznij od określenia swojego **celu zawodowego** i umieszczenia go w swoim życiorysie. Napisz krótko na jakim stanowisku chcesz pracować i co wyróżnia cię na rynku pracy. Dzięki temu pracodawca nie będzie miał wątpliwości, że właśnie takiej pracy szukasz. W Internecie znajdziesz wiele kreatorów CV, pamiętaj jednak, że to Ty jesteś odpowiedzialny za to, jaki stworzysz dokument i czy będzie on przekonywał pracodawcę do Ciebie.

Są osoby, które mają łatwość opisywania swoich cech, atutów czy umiejętności. Innym przychodzi to z dużym wysiłkiem, mimo że posiadają potężny potencjał zawodowy. Takim osobom jest trudniej samodzielnie przygotować CV. Nawet jeżeli korzystają z wzorów i szablonów często daje się zauważyć, że nie oddają w pełni swoich umiejętności i ich CV jest często zbyt ogólne, nie pokazuje w pełni kompetencji, kwalifikacji i doświadczenia. Ogólne zasady pisania CV można z łatwością odnaleźć w Internecie czy różnego rodzaju informatorach. Ale żeby dobrze napisać CV warto skorzystać z pomocy fachowców, którzy przeanalizują dotychczasowe doświadczenia. Nawet jeżeli ktoś dotąd nie pracował, często posiada umiejętności niedostrzegalne na pierwszy rzut oka, a które mogą mieć istotne znaczenie na rynku pracy. Warto pamiętać, że CV tworzymy pod konkretną ofertę pracy eksponując swoje atuty i możliwości adekwatnie do oczekiwań pracodawcy. Dlatego jeżeli rozważamy pojęcie pracy na różnych stanowiskach pracy konieczne jest przygotowanie kilku wersji CV. Wymaga to wysiłku, ale zawsze przynosi efekty.

W Powiatowym Urzędzie Pracy w Tarnowie zespół doradców zawodowych pomaga w opracowaniu CV osobom szukającym zatrudnienia. Można też uzyskać pomoc w modyfikacji już opracowanych dokumentów. Wsparcie dotyczące pisania lub modyfikacji CV można uzyskać nie wychodząc z domu telefonicznie lub online. Wystarczy skontaktować się z doradcą zawodowym, dzwoniąc na numery telefonów 14 688 23 50, 14 688 23 52, 14 688 23 53 lub wysyłając wiadomość email na adres: doradca.tarnow@up.tarnow.pl. Doradca zawodowy ustali dalszy sposób postępowania adekwatnie do sytuacji zainteresowanej osoby.

Jolanta Smutek
Doradca zawodowy

Planujesz założenie własnej działalności gospodarczej?

Poznaj ofertę Urzędu Pracy dla osób przedsiębiorczych!

1. **Spotkania informacyjno-konsultacyjne** online, w trakcie których można uzyskać informacje, jakie warunki należy spełniać, aby otrzymać dotację, jak należy wypełnić wniosek, jakie dokumenty należy złożyć oraz jak wygląda procedura przyznawania środków. Informacje uzyskane podczas tych spotkań są wystarczające, aby każdy mógł samodzielnie wypełnić wniosek o przyznanie dotacji w Powiatowym Urzędzie Pracy w Tarnowie

   Spotkania odbywają się w piątki o godz. 12.00. Najbliższe spotkania zostały zaplanowane na: 02.07.2021, 09.07.2021, 16.07.2021, 23.07.2021, 30.07.2021, 06.08.2021, 13.08.2021, 20.08.2021, 27.08.2021, 03.09.2021, 10.09.2021, 17.09.2021, 24.09.2021. Warunkiem realizacji spotkania jest zgłoszenie udziału minimum 8 osób.
   Spotkania odbywają się online za pośrednictwem aplikacji Zoom. Osoby zainteresowane uczestnictwem prosimy o przesłanie zgłoszenia na adres dotacja@up.tarnow.pl podając imię, nazwisko oraz termin spotkania. Po otrzymaniu zgłoszenia zostanie wysłany link do spotkania wraz z instrukcją dalszego postępowania

2. **Ośrodek Doradczy** dla osób planujących założenie własnej firmy – podczas którego zainteresowane osoby będą mogły skorzystać z indywidualnych konsultacji udzielanych przez przedstawicieli Zakładu Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Tarnowie, Pierwszego Urzędu Skarbowego w Tarnowie oraz Powiatowego Urzędu Pracy. Porady udzielane są z zachowaniem bezpieczeństwa epidemicznego, w budynku Urzędu Pracy. **Spotkania odbywają się w każdym miesiącu, wymagana jest wcześniejsza rezerwacja terminu spotkania pod numerem tel. 14 688 23 71.**
   Najbliższe spotkania zostały zaplanowane na: 09.07.2021, 13.08.2021, 10.09.2021





Bezrobocie w regionie

Tarnowski rynek pracy w czerwcu 2021 roku

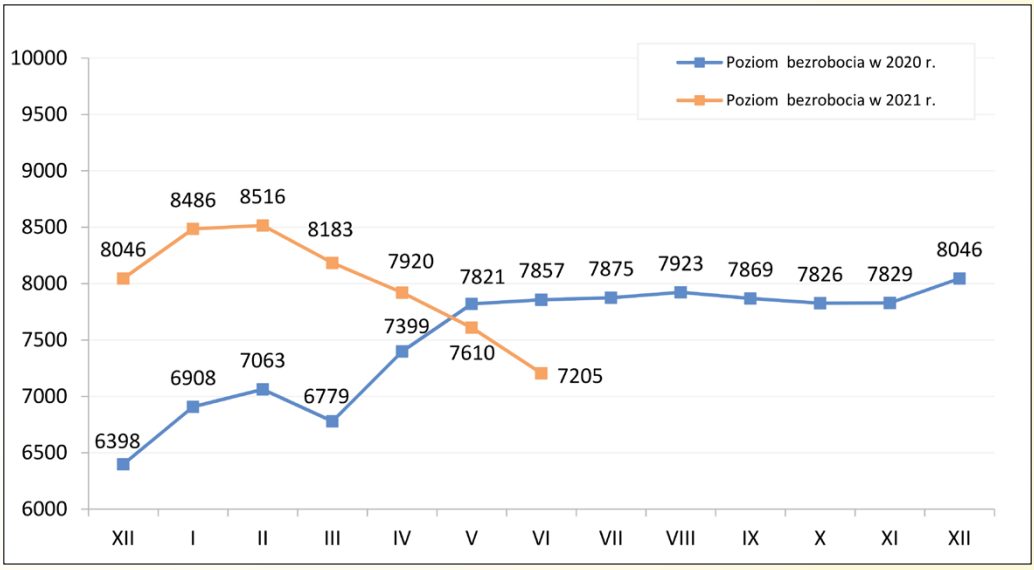
Poziom bezrobocia w regionie tarnowskim

Według stanu na 30 czerwca 2021 r. w PUP w Tarnowie zarejestrowanych było **7205 osób bezrobotnych z terenu miasta Tarnowa i powiatu tarnowskiego.**

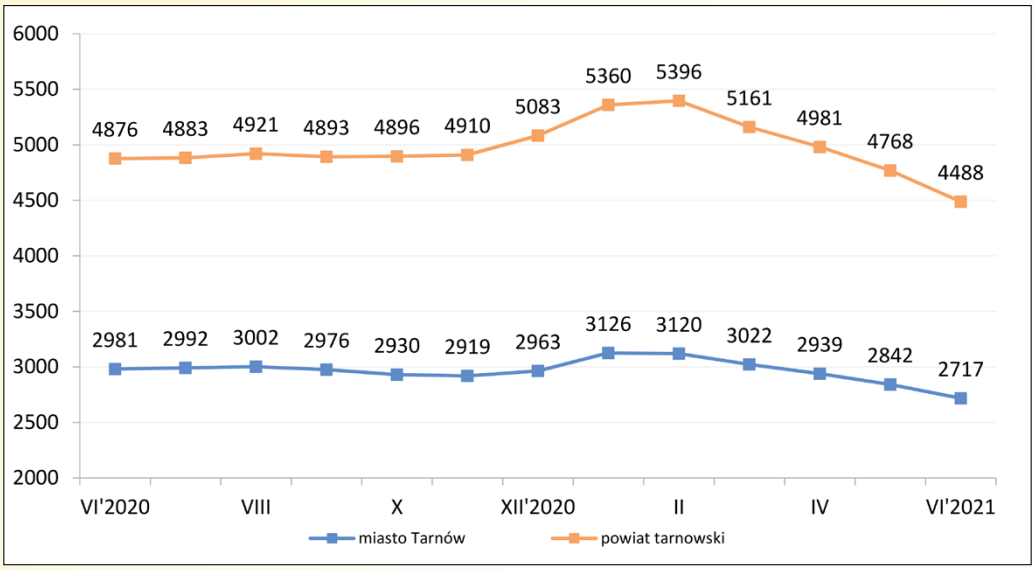
W porównaniu do grudnia 2020 r. liczba bezrobotnych **zmniejszyła się o 841 osób.**

Poziom bezrobocia w końcu czerwca 2021 roku był o 652 osoby niższy w porównaniu do poziomu z końca czerwca 2020 roku.

W obszarze działania tutejszego Urzędu **62,3%** osób bezrobotnych (4488 os.) to osoby zamieszkałe na terenie powiatu tarnowskiego. Pozostałe **37,7%**



Poziom bezrobocia w regionie tarnowskim



Poziom bezrobocia w mieście Tarnowie i powiecie tarnowskim

osób bezrobotnych (2717 os.) stanowią mieszkańcy Tarnowa.

W Tarnowie w okresie od stycznia do czerwca 2021 roku bezrobocie zmniejszyło się o 246 osób, a w ujęciu rok do roku zmniejszyło się o 264 osoby.

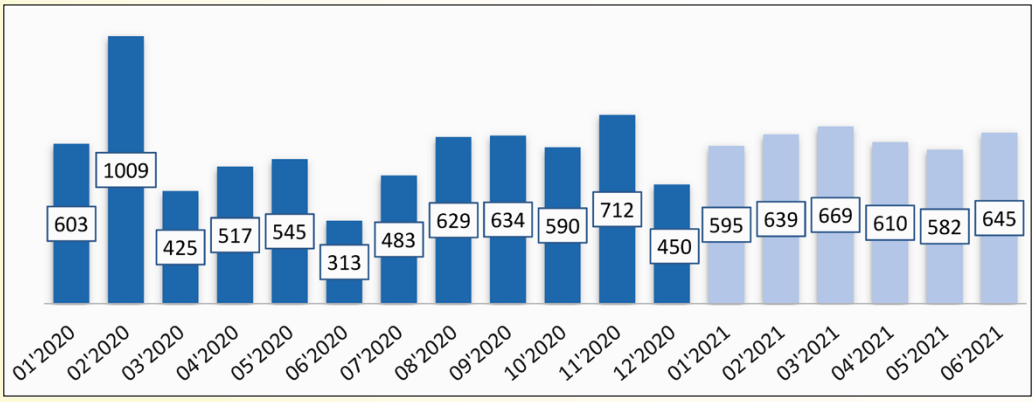
W powiecie tarnowskim w okresie pierwszych 6 miesięcy 2021 roku bezrobocie zmniejszyło się o 595 osób, a w porównaniu do czerwca 2020 roku zmniejszyło się o 388 osób.

Miejsca pracy i miejsca aktywizacji zawodowej

W okresie styczeń - czerwiec 2021 roku liczba miejsc pracy i miejsc aktywizacji zawodowej była wyższa o **9,6%** w porównaniu do liczby miejsc zgłoszonych w analogicznym okresie 2020 roku.

W czerwcu 2021 r. Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie miał do dyspozycji **645 miejsc pracy i miejsc aktywizacji zawodowej**, w tym **175** miejsc subsydiowanych z Funduszu Pracy i EFS oraz **470** miejsc niesubsydiowanych. W okresie od stycznia do czerwca 2021 roku wpłynęło łącznie 3740 miejsc pracy i aktywizacji zawodowej w tym 987 subsydiowanych i 2753 niesubsydiowane. W takim samym okresie 2020 roku Urząd miał do dyspozycji 3412 miejsc pracy i aktywizacji zawodowej (w tym 689 subsydiowanych i 2723 niesubsydiowane). Oznacza to, że od początku br. wpłynęło o 328 miejsc więcej w porównaniu do liczby miejsc z okresu styczeń – czerwiec 2020 r.

Paweł Dudczak
Starszy informatyk



Miejsca pracy i miejsca aktywizacji zawodowej

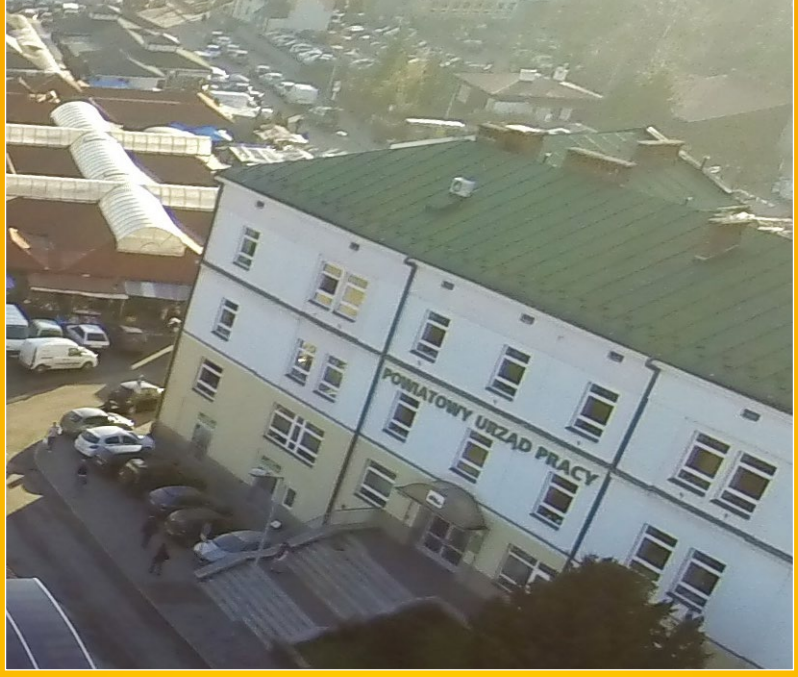
ZASIŁKI, STYPENDIA, DODATKI, ŚWIADCZENIA

wypłacane osobom bezrobotnym

ZASIŁEK DLA BEZROBOTNYCH

Okres uprawnienia do zasiłku	Wymiar % zasiłku	przysługuje przez pierwsze trzy miesiące posiadania prawa do zasiłku	przysługuje przez kolejne miesiące posiadania prawa do zasiłku
mniej niż 5 lat	80%	992,70	779,60
od 5 do 20 lat	100%	1.240,80	974,40
co najmniej 20 lat	120%	1.489,00	1.169,30
Stypendium w okresie odbywania:	**Stażu – 1.489,00 zł** (120 % zasiłku dla bezrobotnych)		
	Szkolenia – 1.489,00 zł (120 % zasiłku dla bezrobotnych) – pod warunkiem, że liczba godzin szkolenia wynosi minimum 150 godzin w miesiącu. (W przypadku mniejszej liczby godzin – stypendium ustala się proporcjonalnie do liczby godzin szkolenia).		
	Studiów podyplomowych – 248,20 zł (20% zasiłku dla bezrobotnych)		
Dodatek aktywizacyjny	- dla osób, które w okresie posiadania prawa do zasiłku dla bezrobotnych podjęły zatrudnienie za skierowaniem urzędu pracy, w niepełnym wymiarze czasu pracy i otrzymują wynagrodzenie niższe od minimalnego wynagrodzenia za pracę – kwota stanowiąca różnicę między minimalnym wynagrodzeniem za pracę a otrzymywanym wynagrodzeniem, **nie większa niż 620,40 zł (do 50% zasiłku)**		
	- dla osób, które w okresie posiadania prawa do zasiłku dla bezrobotnych podjęły zatrudnienie lub inną pracę zarobkową **z własnej inicjatywy – 620,40 zł (50 % zasiłku).**		
Refundacja kosztów opieki nad dzieckiem lub osoba zależną	bezrobotnemu posiadającemu co najmniej jedno dziecko do 6 roku życia lub niepełnosprawne do 18 roku życia – w przypadku podjęcia zatrudnienia, innej pracy zarobkowej, szkolenia, stażu lub przygotowania zawodowego dorosłych **– nie większa niż 620,40 zł (do 50% zasiłku).**		

Uwaga! Wysokość stawek świadczeń podano w kwotach brutto.



POWIATOWY URZĄD PRACY W TARNOWIE

plac gen. J. Bema 3, 33–100 Tarnów
tel. 14 68 82 300
fax. 14 68 82 301
e-mail: krta@praca.gov.pl; up@up.tarnow.pl
http://tarnow.praca.gov.pl

FILIA W TUCHOWIE
ul. Jana III Sobieskiego 23
33–170 Tuchów
tel./fax. 14 652 63 46
505 668 009
505 668 201
505 668 602
e-mail:krtatu@praca.gov.pl

FILIA W ŻABNIE
Rynek 29
33–240 Żabno
tel./fax. 14 645 69 43
505 668 304
505 668 301
e-mail: krtaza@praca.gov.pl