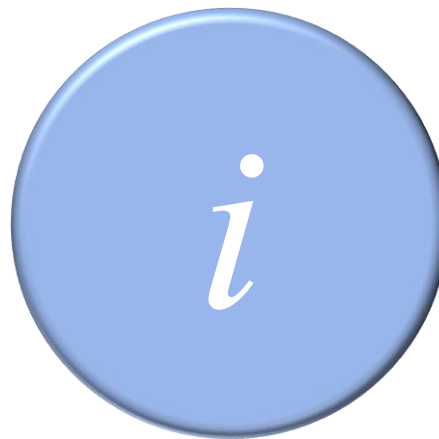




Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie
Referat Rozwoju Zawodowego i Pośrednictwa Pracy
Centrum Aktywizacji Zawodowej
pl. gen. J. Bema 3, 33-100 Tarnów,
tel. 14 688 23 00



ZASOBY INFORMACJI ZAWODOWYCH



**INFORMACJE O RYNKU PRACY, W TYM PRACODAWCACH I
PROFILACH PROWADZONEJ PRZEZ NICH DZIAŁALNOŚCI**

Tarnów 2026

Rynek pracy - jest miejscem, na którym spotykają się pracownicy oferujący świadczenie swojej pracy (gospodarstwa domowe) z przedsiębiorstwami, które poszukują pracowników, aby wytwarzać towary i usługi. Rynek pracy jest mechanizmem gospodarczym, który reguluje wielkość podaży pracy (ilość pracy, którą oferują pracownicy) i popyt na pracę (ilość pracy, której potrzebują przedsiębiorstwa). Rynek pracy jest w równowadze, kiedy podaż i popyt pracy są równe, co następuje przy określonym poziomie płacy realnej. Jeśli podaż pracy przewyższa popyt - pojawia się bezrobocie.

Podaż pracy - to liczba osób, które chcą pracować za określoną stawkę płac, w danym okresie. Na podaż pracy wpływ może mieć przyrost naturalny, saldo migracji, czynniki geograficzne (np. miejsce zamieszkania), system szkolnictwa i kształcenia zawodowego. Podaż pracy stanowią osoby, które chcą świadczyć pracę. Podaż pracy uzależniona jest od zasobów siły roboczej, ilości osób znajdujących się w wieku produkcyjnym oraz od relacji pomiędzy ukształtowaną na rynku płacą a "ceną" wolnego czasu. Zmiany popytu na pracę i podaży pracy prowadzą do zmian poziomu płacy i równowagi na rynku pracy.

Popyt - to zapotrzebowanie na pracę zgłaszane przez pracodawców (przedsiębiorstwa). Popyt na pracę uzależniony jest od kosztów i wydajności pracy oraz popytu na dobra i usługi. Przedsiębiorcy opłaca się zwiększać zatrudnienie dotąd, dopóki dodatkowy przychód, jaki osiągnie z zatrudnienia kolejnego pracownika, będzie większy niż koszt jego zatrudnienia. W długim okresie czynnikiem określającym popyt na pracę jest relacja pomiędzy płacą a ceną kapitału. Rynek pracy od strony popytu tworzą wszystkie firmy na tym rynku występujące.

Pracodawca – osoba fizyczna lub prawna, która zatrudnia pracowników na podstawie umowy o pracę.

Płaca nominalna - to wartość wynagrodzenia należnego za przepracowany okres. Wpływa na to m.in. przepisy dotyczące minimalnego wynagrodzenia, kwalifikacje oraz umiejętności.

Płaca realna – jest to zależność pomiędzy kosztami a zyskami. Dzięki płacy realnej pracodawca może porównać koszt zatrudnienia pracowników z ich końcową wydajnością.

Zawód deficytowy - zawód, na który występuje na rynku pracy wyższe zapotrzebowanie niż liczba osób poszukujących pracy w tym zawodzie.

Zawód nadwyżkowy - zawód, na który występuje na rynku pracy niższe zapotrzebowanie niż liczba osób poszukujących pracy w tym zawodzie.

Stopa zatrudnienia - to procent ludzi posiadających zatrudnienie w stosunku do ogółu populacji zawodowo aktywnej.

Stopa bezrobocia - to stosunek liczby osób bezrobotnych do liczby ludności aktywnej zawodowo.

Stopa bezrobocia rejestrowanego - to wyrażony w procentach stosunek liczby zarejestrowanych bezrobotnych do liczby ludności aktywnej zawodowo.

CZYNNIKI WPŁYWAJĄCE NA PODAŻ PRACY

Czynniki ekonomiczne

- Wysokość płacy realnej
- Wysokość płacy nominalnej
- Wysokość podatków od dochodów
- System opieki społecznej państwa

Czynniki demograficzne

- Przyrost naturalny
- Saldo migracji
- Struktura ludności według wieku oraz płci
- Mobilność – zmiana miejsca zamieszkania
- Miejsce zamieszkania „miasto – wieś”
- System edukacji i szkoleń

STRONY INTERNETOWE POŚWIĘCONE TEMATYCE RYNKU PRACY

<http://www.dsc.kprm.gov.pl> - Serwis Służby Cywilnej

<http://www.bezrobocie.org.pl> - Serwis Internetowy gdzie dostępne są treści z tematyki finansów, biznesu, marketingu oraz pracy

<http://www.gratka.pl> - Polski serwis ogłoszeniowy

<http://www.jobs.pl> - Oferty pracy z całej Polski oraz z zagranicy

<http://www.ppr.pl> - Pierwszy Portal Rolny to serwis informacyjny o tematyce rolno-spożywczej, dostępne są tam oferty pracy i informacje związane z rolnictwem

<http://www.architekci.pl> - Oferty pracy dla architektów

<https://www.praca.pl/> - Baza ofert pracy, porady zawodowe oraz kalkulator wynagrodzeń

<https://www.aplikuj.pl/> - Baza ofert pracy i możliwość aplikowania przez formularz bezpośrednio z portalu

<https://www.gowork.pl/> - Serwis z dużą liczbą ofert pracy oraz opiniami o pracodawcach i możliwością szukania pracowników

<https://www.pracatobie.pl/> - Oferty pracy, porady zawodowe oraz bazę uczelni i szkoleń

PROFILE DZIAŁALNOŚCI PROWADZONEJ PRZEZ PRACODAWCÓW

www.pracuj.pl

www.baza-firm.com.pl - Darmowy dostęp do informacji o firmach i instytucjach z całej Polski

www.coig.com.pl - Centralny Ośrodek Informacji Gospodarczej

<https://interviewme.pl/> - Portal z bazą ofert pracy, profilami pracodawców i mnóstwem artykułów poradnikowych

ADRESY STRON INTERNETOWYCH PRZYDATNYCH DLA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH

www.pfron.org.pl - Polskie Forum Osób Niepełnosprawnych

www.niepelnosprawni.pl

www.ipon.pl - Internetowy Portal Osób Niepełnosprawnych

www.niepelnosprawni.gov.pl - Biuro Pełnomocnika Rządu do Spraw Osób Niepełnosprawnych

www.niewidzialni.eu

www.ngo.pl

**WYBRANE AGENCJE ZATRUDNIENIA / AGENCJE PRACY TYMCZASOWEJ W
TARNOWIE**

| | Nazwa | Adres, Telefon, E-mail | |
|-----------|---|--|--|
| 1 | UP Recruitment SP. Z O. O. | ul. Głowackiego 9, 33-100 Tarnów Tel. 511-757-402 info@up-recruitment.pl | Praca za granicą Rolnictwo, Budownictwo, Sortowanie warzyw i owoców, Pakowanie (kwiaty) |
| 2 | Smart Projekt SP. Z O. O. | ul. Rogoyskiego 24/5, 33-100 Tarnów Tel. 885-337-888 | Legalizacja pobytu i pracy dla cudzoziemców, Poradnictwo zawodowe, Pomoc z rekrutacją pracowników dla pracodawców |
| 3 | ESSA CS SP. Z O. O. | ul. Warsztatowa 5, 33-100 Tarnów Tel. 698-923-868 daniel.kucel@essagroup.eu | Oferta pracy w branży budowlanej, Oferta współpracy dla pracodawców |
| 4 | Fundacja im. Hetmana Jana Tarnowskiego | ul. Krakowska 13, 33-100 Tarnów Tel. 14-656-28-00 biuro@fundacjatarnowskiego.pl | Płatne staże, Szkolenia zawodowe, Wsparcie doradcze, Oferty realizacji usług |
| 5 | Fundacja Edumocni | ul. Kościuszki 37A, 33-100 Tarnów Tel. 884-004-939 edumocni@gmail.com | Bony szkoleniowe dla firm, szkolenia, dotacje, |
| 6 | HelloJob | ul. Warsztatowa 5, 33-100 Tarnów Tel. 669-792-814 praca@helloteam.pl | Oferty pracy w Polsce i Holandii |
| 7 | Izba Rzemieślnicza oraz Małej i Średniej Przedsiębiorczości w Tarnowie | ul. Kochanowskiego 32, 33-100 Tarnów Tel. 14-621-57-69, 14-621-31-48 rzemioslo@izbarzemieslnicza.tarnow.pl | Kursy, Szkolenia, |
| 8 | Tinsmith & Insulation Group | ul. Do Huty 31, 33-100 Tarnów Tel. 570-010-423 l.bujak@tinsmith-insulation.com | Szkolenia (zawody budowlane), Oferty pracy |
| 9 | EUROKONSULTANT | ul. Kościuszki 37A, 33-100 Tarnów Tel. 696-455-957 info@eurokonsultant.pl | Doradztwo zawodowe, Szkolenia, Dotacje |
| 10 | B-ACTIVE HEADHUNTING JACEK JABŁOŃSKI | ul. Józefa Piłsudskiego 71, 33-100 Tarnów Tel. 604280207 consulting@jacekjablonski.eu | Opracowywanie strategii dla klientów w zakresie komunikacji w firmie, |

| | | | |
|----|--|---|---|
| | | | doradztwo leasingowe czy doradztwo w zakresie pozyskiwania dotacji |
| 11 | BAKITA Tomasz Kita | ul. os. Niepodległości 5/35, 33-100 Tarnów Tel. 606399307 biuro@bakita.pl | Wyszukiwanie miejsc pracy, pozyskiwanie pracowników |
| 12 | CERN SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ | ul. Szkotnik 2B, 33-100 Tarnów Tel. 605910381 | Pomoc w zakwaterowaniu dla kandydatów dla pracowników spoza Polski, szkolenia |
| 13 | euroPIM S.C. Magdalena i Piotr KŁUSEK | ul. Graniczna 8a, 33-100 Tarnów Tel.146924977 kontakt@europim.pl | Rozliczanie kierowców, biuro rachunkowe, szkolenia okresowe, projekty i szkolenia UE |
| 14 | GTW PROJECT SP. Z O.O. | ul. Św. Anny 5, 33-100 Tarnów Tel. 14 6230700 biuro@gtwproject.pl | Szkolenia, kursy, usługi doradcze |
| 15 | HAER RECRUITMENT LUCYNA STOJOWSKA-SZUTER | ul. Paderewskiego 6, 33-100 Tarnów 146283210, biuro@haer.pl | Przeprowadzanie testów językowych, technicznych, osobowościowych, szkolenia |
| 16 | KAPIGO KMIECIK I WSPÓLNICY SPÓŁKA KOMANDYTOWA | ul. Juliusza Słowackiego 33-37, 33-100 Tarnów Tel. 608109349 k.kmiecik@gastamo.pl | Przeprowadzanie rozmowy kwalifikacyjnej i wywiadu kompetencyjnego, szkolenia |
| 17 | VITEA CLUB Agnieszka Kryca Cholewa | ul. Narutowicza 15, 33-100 Tarnów Tel. 604786767 akryca@tlen.pl | Doradztwo w zakresie prowadzenia działalności gospodarczej i pozostałe doradztwo w zakresie zarządzania |

Ogólną listę agencji zatrudnienia/agencji pracy tymczasowej na terenie Tarnowa, małopolski oraz całego kraju można znaleźć na stronie [STOR](#) (System Teleinformatyczny Obsługi Rejestrów PSZ).