



Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie
Referat Rozwoju Zawodowego i Pośrednictwa Pracy
Centrum Aktywizacji Zawodowej
pl. gen. J. Bema 3, 33-100 Tarnów,
tel. 14 688 23 00



ZASOBY INFORMACJI ZAWODOWYCH



**INFORMACJE O STRONACH INTERNETOWYCH, NA KTÓRYCH ZNAJDUJĄ SIĘ
INFORMACJE PRZYDATNE W ROZWIĄZYWANIU PROBLEMÓW
ZAWODOWYCH LUB W POSZUKIWANIU PRACY**

Tarnów 2026

ZASOBY INFORMACJI ZAWODOWYCH

Informacje o stronach internetowych, na których znajdują się przydatne materiały wspierające rozwiązywanie problemów zawodowych, poszukiwanie pracy oraz podejmowanie działalności gospodarczej (2026 r.).

1. Wprowadzenie

Internet stanowi obecnie jedno z najważniejszych źródeł informacji zawodowej. Strony instytucji publicznych, portale rynku pracy oraz serwisy dla przedsiębiorców umożliwiają dostęp do aktualnych ofert pracy, informacji o szkoleniach, przepisach prawa pracy, formach wsparcia finansowego oraz procedurach zakładania działalności gospodarczej.

2. Strony internetowe instytucji publicznych

2.1. Praca.gov.pl

Portal publicznych służb zatrudnienia zawierający informacje o rejestracji w urzędzie pracy, formach wsparcia dla bezrobotnych, szkoleniach, stażach oraz dotacjach na rozpoczęcie działalności gospodarczej.

2.2. Biznes.gov.pl

Oficjalny portal dla przedsiębiorców zawierający instrukcje zakładania firmy, opisy obowiązków podatkowych i ubezpieczeniowych, wzory dokumentów oraz aktualne przepisy.

2.3. Zielonalinia.gov.pl

Serwis informacyjny dotyczący rynku pracy, poradnictwa zawodowego oraz dostępnych form wsparcia oferowanych przez urzędy pracy.

2.4. Eures.europa.eu

Europejski portal mobilności zawodowej umożliwiający wyszukiwanie ofert pracy w krajach UE oraz uzyskanie informacji o warunkach życia i pracy za granicą.

2.5. Zus.pl

Strona Zakładu Ubezpieczeń Społecznych zawierająca informacje o składkach, świadczeniach oraz obowiązkach przedsiębiorców w zakresie ubezpieczeń społecznych.

3. Portale pracy i strony niepubliczne

3.1. Pracuj.pl

Jeden z największych portali rekrutacyjnych w Polsce, umożliwiający wyszukiwanie ofert pracy, tworzenie profilu zawodowego oraz aplikowanie online.

3.2. OLX Praca

Serwis ogłoszeniowy zawierający oferty pracy lokalnej oraz sezonowej w różnych branżach.

3.3. LinkedIn.com

Międzynarodowa platforma networkingowa umożliwiająca budowanie marki osobistej, nawiązywanie kontaktów zawodowych oraz poszukiwanie pracy.

3.4. Baza Usług Rozwojowych (uslugirozwojowe.parp.gov.pl)

Platforma umożliwiająca wyszukiwanie szkoleń i kursów zawodowych, często dofinansowanych ze środków Unii Europejskiej.

4. Znaczenie stron internetowych jako źródła informacji zawodowej

Korzystanie ze stron internetowych instytucji publicznych i portali zawodowych umożliwia szybki dostęp do aktualnych informacji o rynku pracy, szkoleniach, przepisach prawa oraz możliwościach wsparcia finansowego. Systematyczne monitorowanie tych zasobów zwiększa skuteczność poszukiwania pracy oraz ułatwia podejmowanie świadomych decyzji zawodowych i biznesowych.

Poniżej prezentujemy strony z których warto korzystać

PRZEPISY PRAWNE	www.psz.praca.gov.pl
	www.zielonalinia.gov.pl
	www.zus.pl
	www.pfron.org.pl
	www.pip.gov.pl
	www.ohp.pl
	www.sejm.gov.pl
	www.e-prawnik.pl
	www.prawo-pracy.pl
	www.kodeks-pracy.org
www.mpips.gov.pl	

	<p>www.ciop.pl</p> <p>www.poPON.pl</p>
<p>LOKALNY RYNEK PRACY</p>	<p>www.tarnow.praca.gov.pl</p> <p>www.powiat.tarnow.pl</p> <p>www.rynekpracy.pl</p> <p>www.firmy.net</p> <p>www.malopolska.pl</p> <p>www.wup-krakow.pl</p> <p>www.panoramafirm.pl</p> <p>www.stat.gov.pl</p>

OFERTY PRACY

www.pracuj.pl

www.jobrapido.pl

www.infopraca.p

www.gowork.pl

www.praca.money.pl

www.praca.pl

www.gazetapraca.pl

www.pl.jobble.org

www.olx.pl

www.bip.malopolska.pl

www.tarnow.praca.gov.pl

www.tarnowiak.pl

<https://pl.indeed.com/>

www.nuzle.pl

www.pracazarogiem.pl

www.grafton.pl

www.hill.com.pl

www.hrk.pl

www.ipk.pl

www.jobsector.Pl

www.careerjet.pl

www.jobs.pl

www.kariera.wprost.pl

www.korba.pl

	<p>www.praca.onet.pl</p> <p>www.praca.wp.pl</p> <p>www.praca.interia.pl</p> <p>www.infopraca.pl</p> <p>www.monsterpolska.pl</p>
<p>PRACA ZA GRANICĄ</p>	<p>http://www.europa.eu/</p> <p>http://www.kraz.praca.gov.pl/</p> <p>http://www.praca-za-granica.pl/</p> <p>http://www.eures.praca.gov.pl/</p> <p>http://www.europa.eu/europass/pl</p> <p>www.ec.europa.eu/eures</p> <p>www.pracaweuropeie.edu.pl</p> <p>www.mbp.ohp.pl</p> <p>www.hrc.pl/</p> <p>www.jobland.pl/</p> <p>www.gowork.pl</p> <p>www.praca4u.net/</p> <p>www.itcpraca.pl</p> <p>www.strefapracy.eu/</p>

	www. polish-workers. Pl
PORADY, WZORY DOKUMENTÓW	www.abpraca.pl www.infopraca.pl http://www.zpchr.pl/ http://www.pfron.org.pl/ http://www.bazy.ngo.pl/ http://www.niepełnosprawni.pl/ https://cv.pracuj.pl/ www.aplikuj.pl www.mycv.pl
ZAKŁADANIE DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ	http://www.stat.gov.pl/regon http://www.ceidg.gov.pl/ http://www.samozatrudnienie.pit.pl/ http://www.mojafirma.infor.pl/ http://www.bip.ms.gov.pl/ http://www.klasyfikacje.gofin.pl/ http://www.gofin.pl/ http://www.biznes.gov.pl/ https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/ www.pf.pl www.pkt.pl