

INFORMATOR POWIATOWEGO URZĘDU PRACY w TARNOWIE

Blżej Rynku Pracy

w numerze:

Regionalne Targi Pracy

EURES – praca w UE

Od bezrobocia
do zatrudnienia

Utrata pracy - pomoc
psychologiczna

Zatrudnianie cudzoziemców

Umowa zlecenia,
umowa o dzieło

nr 3

październik 2008

Od redakcji

Trzeci numer „Bliżej Rynku Pracy” otwiera informacja o nowej inicjatywie Powiatowego Urzędu Pracy w Tarnowie - Regionalnych Targach Pracy.

W lipcu bieżącego roku rozszerzono formułę organizowanych już czternastokrotnie targów pracy, które tym razem skierowane były do pracodawców i bezrobotnych nie tylko z miasta Tarnowa i powiatu tarnowskiego, lecz także z sąsiedniego powiatu dąbrowskiego.

W obecnym numerze znajdują się też wskazówki dla osób zainteresowanych pracą poza krajem - asystent EURES przybliży usługi Europejskich Służb Zatrudnienia.

Z kolei, dla cudzoziemców - obywateli Ukrainy, Białorusi i Federacji Rosyjskiej, jak i dla pracodawców polskich mających problemy z systematycznym obsadzeniem niektórych stanowisk w firmach, pomocny może okazać się opis obowiązujących zasad zatrudniania cudzoziemców w Polsce.

Zgodnie z zapowiedzią, wyjaśniamy także prawne uwarunkowania coraz powszechniej stosowanej formy świadczenia pracy na podstawie umowy zlecenia lub umowy o dzieło.

Znaczna część publikacji poświęcona jest psychologicznym aspektom utraty pracy. Osoby, które z powodu długotrwałego pozostawania bez pracy mają szczególne trudności do pokonania, niejednokrotnie wymagają wsparcia psychologicznego.

Przybliżyliśmy mechanizmy mentalnego stawania się bezrobotnym, konsekwencje, jakie z tego płyną, wskazując równocześnie sposoby zaradzenia tej sytuacji. Przydatne mogą się okazać adresy wyspecjalizowanych placówek, w których można uzyskać pomoc.

Na dowód tego, że poszukiwanie pracy może się zakończyć sukcesem, zamieszczamy wywiad z byłym bezrobotnym, który podzielił się zdobytymi doświadczeniami na drodze od bezrobocia do zatrudnienia.

Na koniec przedstawiamy statystyczny obraz bezrobocia w regionie.

Zespół redakcyjny

W numerze:

Strona:

3 Nowa formuła targów pracy – Regionalne Targi Pracy

5 Asystent EURES radzi: Szukasz pracy w Europie ?....Poszukujesz pracownika spoza Polski ?

6 Od bezrobocia do zatrudnienia: Zdobyłem pracę ! – wywiad

7 Psychologiczne aspekty utraty pracy – kiedy udać się do psychologa ?

9 Placówki, w których można uzyskać pomoc psychologiczną

10 Zatrudnianie cudzoziemców – obywateli Ukrainy, Białorusi i Federacji Rosyjskiej

11 Warto wiedzieć - prawo dla każdego: Wykonywanie pracy na podstawie umów cywilnoprawnych

13 Bezrobocie w regionie tarnowskim w III kwartale 2008 roku

Nowa formuła targów pracy - Regionalne Targi Pracy



Ideą targów pracy jest prezentacja oferowanych przez pracodawców wolnych miejsc pracy. Ta forma z jednej strony daje pracodawcom możliwość bezpośredniego kontaktu z wieloma kandydatami do pracy w jednym miejscu i czasie, a z drugiej - pozwala potencjalnym pracownikom na zorientowanie się w sytuacji na lokalnym rynku pracy, stwarza dogodne warunki do szybkiego przeprowadzenia wstępnych rozmów z kilkoma przedstawicielami firm.

W przypadku osób, które przeżywają stres związany z koniecznością udania się do siedziby firmy w celu sprawdzenia swoich szans na zatrudnienie, tutaj te bariery są zminimalizowane. Wystarczy poświęcić dwie, trzy godziny, aby przeprowadzić kilka lub kilkanaście rozmów, które mogą zaowocować umówieniem się na kolejne spotkanie. Mając wstępną gwarancję zatrudnienia, można czuć się dużo pewniej idąc na rozmowę w sprawie pracy, a tym samym na lepsze zaprezentowanie się.

W dniu 8 lipca 2008 roku odbyły się Regionalne Targi Pracy - miały one szczególny charakter, gdyż zostały zorganizowane przez Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie we współpracy z Powiatowym Urzędem Pracy w Dąbrowie Tarnowskiej.

Po raz pierwszy rozszerzono formułę targów pracy, zapraszając do udziału w nich Urząd Pracy z sąsiadującego z powiatem tarnowskim powiatu dąbrowskiego oraz pracodawców działających w tamtym regionie. Ta inicjatywa spotkała się z bardzo dużym zainteresowaniem zarówno wśród pracodawców w sąsiedniego regionu, którzy po raz pierwszy uczestniczyli w tego rodzaju przedsięwzięciu, jak i wśród osób bezrobotnych z obszaru działania Powiatowego Urzędu Pracy w Dąbrowie Tarnowskiej.

W tej edycji Targów wzięło udział 45 pracodawców, w tym 39 z terenu powiatu tarnowskiego i 6 z powiatu dąbrowskiego. Targi odwiedziło ponad 2000 osób bezrobotnych i poszukujących zatrudnienia. Na poszukujących pracy czekało około 300 ofert pracy w różnych branżach: handlowej (w zawodach: sprzedawca, magazynier, kasjer, przedstawiciel handlowy), gastronomicznej (bufetowa, kucharz), produkcji spożywczej (piekarz, garmażer, cukiernik, pracownik produkcji spożywczej), budowlanej (murarz, malarz, posadźkarz, cieśla, dekarz) oraz technicznej (monter konstrukcji stalowych, spawacz, ślusarz, frezer, szlifierz).



Zatrudnienie mogli znaleźć także: przedstawiciel ubezpieczeniowo-finansowy, menager sprzedaży, maszynista offsetowy, intrologator, drukarz, operator

składarko-sklejarki, geodeta, pomiarowy geodezyjny, dozorca mienia, prawnik, pielęgniarka, szwaczka, logistyk, żołnierz zawodowy, lakiernik samochodowy, elektromechanik, mechanik i blacharz samochodowy, elektryk i elektronik samochodowy, monter konstrukcji stalowych, stolarz, lakiernik powierzchni drewnianych, inżynier chemik o specjalności: technologia chemiczna. Pracodawcy zaoferowali również wolne miejsca pracy dla informatyków obsługujących programy graficzne, a także dla programistów i administratorów systemów informatycznych.

We wszystkich niemal branżach, pracodawcy zgłaszali chęć zatrudnienia kierowców posiadających prawo jazdy kat. B, C, C+E, D.



Targi Pracy o charakterze regionalnym zorganizowano po raz pierwszy. Natomiast sama formuła targów pracy ma już swoją tradycję, bowiem w latach: 2002-2008 czternastokrotnie były one organizowane przez Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie.

Co roku, w miesiącach wiosennych wzrasta zainteresowanie naborem kandydatów do pracy w branży budowlanej. Z myślą o nich organizowane są Wiosenne Targi Pracy. W tym czasie swoją ofertę do poszukujących pracy kierują głównie przedsiębiorcy z branży budowlanej; w 2006 roku dołączyli do nich pracodawcy oferujący miejsca pracy w ogrodnictwie

i dziedzinach pokrewnych.

Z roku na rok zwiększała się liczba pracodawców uczestniczących w wiosennej edycji: od 11 - obecnych w czasie pierwszych Targów w 2002 roku, aż do 43 w 2008 roku. Wzrasta też liczba wolnych miejsc pracy: było ich 80 w czasie pierwszej edycji i 300 - w ostatniej, zorganizowanej w ramach projektu „Kierunek praca”, współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego - Sektorowy Program Operacyjny Rozwój Zasobów Ludzkich 2004 - 2006.

W wiosennej edycji targów uczestniczyło dotychczas łącznie 213 pracodawców, przedstawiając 1300 ofert pracy.

Targi nabrały charakteru cyklicznego - drugi raz w roku odbywają się jeszcze w lipcu i są szczególnie skierowane głównie do młodzieży kończącej w tym czasie szkołę. Odbyły się one siedmiokrotnie; łącznie uczestniczyło w nich 242 pracodawców, oferujących 1320 miejsc pracy. W latach: 2004-2006 organizowane były targi pracy dla bezrobotnej młodzieży w wieku do 25 roku życia w ramach projektów realizowanych przez Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie przy współfinansowaniu Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Sektorowego Programu Operacyjnego Rozwoju Zasobów Ludzkich 2004-2006: „Start”, „Młodzi kreatywni”, „Krok do pracy”.

Na tym polu również obserwuje się wzrastającą liczbę uczestników - z 17 firm podczas pierwszych do 43 w czasie ostatnio organizowanych Targów; przybywa też wolnych miejsc pracy - było ich 110 podczas pierwszych Targów i 300 w czasie ostatnich.

Bogata oferta miejsc pracy przedstawiana w czasie Targów Pracy przez pracodawców, a także różnorodność oferowanych stanowisk daje szansę osobom bezrobotnym i poszukującym pracy na znalezienie zatrudnienia.

Mimo ciągłego spadku stopy bezrobocia, nadal wiele osób poszukuje zatrudnienia, czego wyrazem jest wzrastająca z roku na rok liczba uczestników Targów Pracy.

Katarzyna Topolska-Mikuła

Asystent EURES radzi :

Szukasz pracy w Europie? ... Poszukujesz pracownika spoza Polski? ...

Kilka słów wprowadzenia...



Nazwa **EURES** to skrót pochodzący od określenia "Europejskie Służby Zatrudnienia" w języku angielskim: **EU**ropean **E**mployment **S**ervices.

EURES to sieć współpracy publicznych służb zatrudnienia oraz ich partnerów działających w obszarze zatrudnienia, powołana w 1993 r.

przez Komisję Europejską, aby wspierać poszukujących pracy i pracodawców w poruszaniu się na europejskim rynku pracy poprzez międzynarodowe pośrednictwo pracy oraz doradztwo z zakresu mobilności.

Usługi EURES w Polsce świadczone są przez Doradców i Asystentów EURES z wojewódzkich urzędów pracy oraz Asystentów EURES z powiatowych urzędów pracy. EURES to również Europejski Portal Mobilności Zawodowej www.eures.europa.eu.

Ważne dla osób bezrobotnych:

Jeżeli szukasz zatrudnienia za granicą, Powiatowy Asystent EURES:

- udzieli Ci informacji na temat aktualnie upowszechnianych zagranicznych ofert pracy,
- poinformuje o innych możliwościach poszukiwania pracy za granicą, w szczególności z wykorzystaniem stron internetowych publicznych służb zatrudnienia w poszczególnych krajach oraz portali: www.eures.europa.eu i www.eures.praca.gov.pl,
- zaproponuje zarejestrowanie CV w bazie danych Powiatowego Urzędu Pracy oraz założenie konta „Mój EURES” na portalu www.eures.europa.eu,
- poinformuje o warunkach życia i pracy w państwach Unii Europejskiej oraz Norwegii, Islandii i Szwajcarii,
- wskaże, gdzie szukać informacji na temat nauki, staży i praktyk w Europie,
- udostępni materiały informacyjne o sieci EURES będące w dyspozycji Urzędu, a także wzory dokumentów aplikacyjnych.

W okresie od stycznia do sierpnia 2008 r. z usług sieci EURES Powiatowego Urzędu Pracy w Tarnowie skorzystało 767 osób. Najczęściej zadawane pytania dotyczyły poszukiwania pracy - 597 osób oraz warunków zatrudnienia i życia za granicą - 113 osób.



W wymienionym okresie do PUP w Tarnowie wpłynęło 2439 ofert zatrudnienia do pracy za granicą w ramach sieci EURES. Polskimi pracownikami najbardziej zainteresowani byli pracodawcy z Wielkiej Brytanii, Irlandii, Republiki Czeskiej, Cypru oraz Hiszpanii. Najczęściej poszukiwani byli: pracownicy sezonowi i leśni - 735 wolnych miejsc pracy, pracownicy usług gastronomicznych i hotelarskich - 296 ofert pracy, pracownicy obróbki mięsa - 102 oferty pracy, pracownicy opieki osobistej i pomocniczy personel medyczny - 93 oferty pracy.

Jeżeli jesteś obywatelem jednego z państw UE/EOG i chciałbyś podjąć pracę w Polsce, Asystent EURES:

- poinformuje Cię o krajowych ofertach pracy i miejscach ich publikacji,
- udzieli informacji na temat warunków życia i pracy w Polsce, w tym również wskaże instytucje właściwe w zakresie realizacji Twoich praw i obowiązków.

Ważne dla pracodawców:

Pracodawcy zainteresowani zatrudnieniem cudzoziemca, mogą zwrócić się do Asystenta EURES o pomoc w rekrutacji pracowników z wybranego lub wybranych państw UE/EOG.

Powiatowy Asystent EURES:

- zamieści ofertę pracy na portalu www.eures.europa.eu, dzięki czemu będzie ona dostępna dla szerokiego grona obywateli UE/EOG,
- zaproponuje założenie konta „Mój EURES”,
- poinformuje o targach rekrutacyjnych w Europie,
- udostępni materiały informacyjne o sieci EURES.

W okresie od stycznia do sierpnia 2008 r. z takich usług w ramach sieci EURES skorzystało 20 pracodawców.

Kontakt

Asystent EURES pozostaje do dyspozycji od poniedziałku do piątku, w godzinach urzędowania Powiatowego Urzędu Pracy w Tarnowie, pokój nr 3, tel. (0-14) 688-23-57, e-mail: Renata.Patyk@up.tarnow.pl

Renata Patyk

Od bezrobocia do zatrudnienia Zdobyłem pracę! - wywiad

Pan Piotr Łoboda, były bezrobotny, mający orzeczone stopień niepełnosprawności, 47-letni technik informatyk, żonaty, ojciec dwóch synów w wieku przedszkolnym, zgodził się podzielić swoimi doświadczeniami zdobytymi na drodze od bezrobocia do zatrudnienia.



- **Jaką szkołę Pan ukończył ?**
- Policealne Studium Elektroniczne w Tarnowie, przy ulicy Szujskiego.
- **Pana ostatnia praca...**
- Byłem koordynatorem ds. sprzedaży w firmie Cyfrowe Systemy Telekomunikacyjne w Tarnowie.
- **Jakie doświadczenie zawodowe ponadto Pan posiada ?**
- Z takich dłuższych okresów zatrudnienia, wymienię Zakłady Techniki Biurowej Oddział w Tarnowie, gdzie pracowałem na stanowisku konserwatora maszyn elektronicznych, ponadto - Urząd Statystyczny, na stanowisku refundowanym z PFRON-u.
- **Jakie były Pana odczucia, kiedy się Pan dowiedział, że już nie będzie pracował, że traci pracę ?**
- Obawiałem się destabilizacji życiowej - traciłem przecież dochody, z których utrzymywałem rodzinę. Byłem rozbity, tak to mogą ująć, i muszę podkreślić, że przetrwałem ten ciężki okres dzięki wsparciu najbliższych.
- **Czy w momencie utraty pracy myślał Pan o swoich możliwościach i szansach na uzyskanie nowego zatrudnienia ?**
- Nie, na początku nie myślałem w tych kategoriach, ale dość szybko wytłumaczyłem sobie, że muszę szukać pracy, najlepiej takiej, która by odpowiadała moim możliwościom zdrowotnym - mam ustalony umiarkowany stopień niepełnosprawności. Szukałem pracy biurowej, najchętniej związanej z obsługą komputera.
- **Ile czasu poświęcał Pan na poszukiwanie pracy ? Czy były to działania systematyczne ?**
- Najpierw dość intensywnie i systematycznie, bo kilka godzin w tygodniu. Sprawdziałem ogłoszenia w prasie i w Urzędzie Pracy. Potem, po kolejnych niepowodzeniach zacząłem wątpić, że kiedykolwiek

wiek uda mi się znaleźć pracę. Szczególnie pamiętam taką rozmowę z pracodawcą, który wprost mi powiedział, że teraz szuka młodych pracowników, a zatrudnieniem osoby w moim wieku nie jest zainteresowany. Przestałem intensywnie działać. Były takie dni, a nawet tygodnie, kiedy nie dotarłem do żadnego pracodawcy.

- **Czy ktoś Panu wtedy pomagał ?**
- Nie, w tym okresie raczej sam szukałem. A później trafiłem do Klubu Aktywnych Zawodowo(*), gdzie systematycznie brałem udział w spotkaniach pomagających przygotować się do skutecznego poruszania się po rynku pracy. Między innymi były tam warsztaty prowadzone przez doradcę zawodowego z Powiatowego Urzędu Pracy w Tarnowie.
- **I wtedy zmienił Pan coś w swoich działaniach na rzecz znalezienia pracy ?**
- Tak, zaoferowano mi pomoc psychologa i doradcy zawodowego. Zmieniłem podejście, uwierzyłem w swoją wartość jako przyszłego pracownika, nabrałem pewności siebie w rozmowach kwalifikacyjnych. Zacząłem intensywnie działać: śledzić oferty pracy w Urzędzie Pracy, w gazetach, mediach, dzwonić do pracodawców lub bezpośrednio z nimi rozmawiać. I powiodło się - od roku mam pracę, z której jestem bardzo zadowolony.
- **Czy może Pan określić jak długo szukał pracy ?**
- W okresie 2 lat doliczyłbym się około 20 wstępnych rozmów, jakie odbyłem z pracodawcami. Muszę przyznać, że ostatnie sześć miesięcy pełnej mobilizacji przyniosło efekty.
- **Jak Pan sądzi, co może powodować zniechęcenie w podejmowaniu działań zmierzających do znalezienia zatrudnienia ?**
- Im dłużej człowiek pozostaje bez pracy, tym bardziej spychany jest na boczne tory życia, nie tylko

zawodowego. Można się przyzwyczaić do takiego trybu życia, niektórzy się poddają. Rośnie dystans do rzeczywistego rynku pracy, ale za wszelką cenę trzeba przełamać własne opory, nie zamykać się w sobie, wychodzić do ludzi, nie izolować się.

- A jakich argumentów używał Pan, by przekonać do siebie pracodawców ?

- Przede wszystkim byłem dobrze przygotowany do rozmowy kwalifikacyjnej, potrafiłem opanować stres, byłem sobą w trakcie rozmowy oraz starałem się przekonać pracodawcę, że chcę zostać pracownikiem tej firmy. Mówiłem prawdę o sobie, również o stanie zdrowia, ale jednocześnie podkreślałem swoje zalety: systematyczność, punktualność i to, że umiem pracować w zespole.

- Co według Pana ma największe znaczenie przy poszukiwaniu pracy przez osobę mającą orzeczoną niepełnosprawność ?

- Przede wszystkim chęć znalezienia pracy. Nie wolno się zniechęcać i przez to przekreślać swoje szanse. Ja próbowałem usilnie i jestem przykładem, że to może się udać.

- Z perspektywy zdobytych doświadczeń, co by Pan poradził osobom będącym w podobnej sytuacji ?

- Nabranie przekonania, że jako osoba niepełnosprawna można pracować na równi z osobami w pełni zdrowymi jest najważniejsze.

- Dziękuję Panu za rozmowę i za te cenne wskazówki.

- Ja również dziękuję, cieszyłbym się, gdyby okazały się pomocne.

Rozmawiała Barbara Borowicz

(*) **KAZON** – Klub Aktywnych Zawodowo Osób Niepełnosprawnych działa przy Towarzystwie Walki z Kalectwem, mającym swoją siedzibę w Tarnowie, przy ulicy Mościckiego 14, w ramach projektu „PARTNER III”, finansowanego ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych (PFRON), który jest kontynuacją projektu „EQUAL-ZORON”, realizowanego w latach 2006-2007.

Celem Klubu jest aktywizacja i pomoc w zatrudnieniu osób niepełnosprawnych o lekkim, umiarkowanym lub znacznym stopniu niepełnosprawności na otwartym rynku pracy. Osoby te znajdują wsparcie dzięki poradnictwu psychologicznemu, a także społeczno-prawno-obywatelskiemu; organizowane są szkolenia (z zakresu informatyki, języka migowego i angielskiego), a także prowadzone jest - przy współdziałaniu z Powiatowym Urzędem Pracy w Tarnowie - pośrednictwo pracy.

Psychologiczne aspekty utraty pracy

- kiedy należy udać się do psychologa ?



Każdego z nas może ogarnąć zniechęcenie, brak motywacji do działania, niewiara we własne siły. Takie chwile zdarzają się w życiu i przemijają, a my zdobywamy doświadczenia i nabieramy przekonania, że potra-

fimy pokonać trudności i sprostać wyzwaniom życia codziennego. Zdarzają się jednak sytuacje, gdy odkładanie na później załatwienia istotnych dla nas spraw powoduje nagromadzenie zbyt dużej ilości problemów. Zakres tych spraw może powodować

poczucie bezsensu podejmowania jakichkolwiek działań, bo rozwiązanie jednego problemu i tak nie zmieni w istotny sposób naszego położenia - po co więc działać skoro to i tak niewiele pomoże...

Utrata pracy lub długotrwałe pozostawanie bez zatrudnienia często są odczuwane jak brak poczucia bezpieczeństwa, najczęściej w istotny sposób wpływając na pogorszenie kondycji psychicznej. Warto więc zastanowić się, jaka jest rola pracy w życiu człowieka. Z psychologicznego punktu widzenia, zatrudnienie można określić jako formę działalności człowieka, która jest pracą dającą przychód pieniężny, będącą kontraktem obowiązującym dwie strony i powodującą dobrowolną wymianę zależności - praw i obowiązków.

W dziejach ludzkości funkcja pracy i „nie-pracy” zmieniała się w sposób bardzo istotny. Starożytni Grecy uważali, że jedynie „praca twórcza” jest odpowiednia dla człowieka wolnego i dzięki niej może on osiągnąć pełnię człowieczeństwa. Natomiast w wieku XX uzna-

no pracę jako warunek konieczny do przeżycia człowieka, do jego rozwoju osobistego, samoaktualizacji. Teorie samoaktualizacji przyjmują, że człowieka stwarza jego własna praca, dzięki której ma możliwość wykorzystania posiadanych zdolności, wyuczenia się nowych umiejętności, co powoduje wzrost jego możliwości intelektualnych.

Dzięki pracy człowiek zapewnia sobie poczucie bezpieczeństwa finansowego, zaspakaja potrzebę osiągnięć, sukcesów, towarzystwa i współdziałania z innymi ludźmi, ćwiczy zdolności, pobudza zainteresowania, stawia sam sobie wymagania, których spełnienie podtrzymuje jego zdrowie psychiczne.

Konsekwencje braku pracy mogą być różnie odczuwane, w zależności od sytuacji w jakiej aktualnie znajduje się jednostka.

Szczególnie dotkliwie bywają one dla osób, które mają pozytywny stosunek do pracy lub swoją szansę życiową widzą poprzez realizację kariery zawodowej.



Z psychologicznego punktu widzenia, konsekwencje pozostawania bez pracy można podzielić na cztery grupy:

- **Pogorszenie kondycji psychicznej**, które przejawia się w odczuwaniu bezradności, bezsilności, utracie wiary w siebie, w swoje siły i umiejętności, skłonności do zachowań depresyjnych. Najczęściej, wydłużający się okres pozostawania bez pracy powoduje obniżenie samooceny oraz ograniczanie działań mających bezpośredni wpływ na możliwość uzyskania zatrudnienia.
- **Brak strukturalizacji życia codziennego** - to utrata ram czasowych, pewnego rodzaju naciśków, które ukierunkowują aktywność. Często nadmiar czasu powoduje zmniejszenie motywacji do działania oraz aktywności.
- **Koncentrację na sobie** - brak ram czasowych i wyraźnych punktów odniesienia w codziennej aktywności powoduje przemieszczenie osoby z warunków, które były jej dobrze znane do nowej rzeczywistości, często nieokreślonej i niechcianej. Budzi to zwykle poczucie niepewności, wpływa na obniżenie samooceny oraz powoduje uzależnienie od ocen innych ludzi.

- **Izolację społeczną i konflikty interpersonalne** - najczęstszym motywem ograniczania kontaktów społecznych są motywy psychologiczne, choć pogorszenie sytuacji finansowej też odgrywa dużą rolę. Człowiek, który nie może znaleźć pracy wyczerpuje często swoją energię na próbach radzenia sobie ze sobą i rodziną, żyje tymi problemami i może się czuć nimi zmęczony. Obniżenie poczucia własnej wartości, przekonanie, że „jestem gorszy, nie radzę sobie” zwykle doprowadza do odczuwania niechęci do siebie, a także do innych ludzi.

Jednym z najczęstszych objawów pogarszającej się kondycji psychicznej osoby mającej problemy z uzyskaniem zatrudnienia jest poczucie bezradności, bezsilności. Wynikają one głównie z braku pomysłu na działanie lub niemożności zrealizowania go bądź też z lęku wynikającego z niepewności co do jego rezultatów.

Jak widać, brak pracy - zwłaszcza dla osoby, która chce być aktywna zawodowo - może być odczuwany szczególnie dotkliwie. Początkowe działania ukierunkowane na szukanie pracy, jeżeli nie przynoszą zamierzonych efektów, często powodują zniechęcenie, przekonanie, że dalsze działania nie ma sensu i znaczne obniżenie aktywności.

W rezultacie mniejsza aktywność to mniejsze szanse na pracę, brak wiary w sukces to gorsza autoprezentacja przed pracodawcą, negatywne efekty kolejnych rozmów w sprawie pracy to unikanie sytuacji stresujących, narażających na obniżenie poczucia własnej wartości. Taki mechanizm „błędnego koła” może w znacznym stopniu blokować działania niezbędne do osiągnięcia sukcesu na rynku pracy. Utrwalenie takiej postawy zwykle odbija się negatywnie również na innych sferach życia, powodując różnorodne zaburzenia między innymi takie jak: zaburzenia snu, drażliwość, niechęć do kontaktu z ludźmi, utratę zainteresowań, zaburzenia łaknienia, nałogi, trudności w koncentracji uwagi, niezdolność do normalnego optymizmu. Jeżeli przez dłuższy czas występują niekorzystne znaczne zmiany w zachowaniu nie poddające się kontroli, to jest to sygnał, że warto skorzystać z pomocy psychologa.

Jeżeli mimo podejmowania aktywnych działań przez długi okres czasu (kilka miesięcy) nie udało się uzyskać zatrudnienia, warto sobie zadać kilka pytań:

1. Czy wiem, jakiej pracy szukam – konkretne stanowiska ?

2. Czy potrafię użyć odpowiednich argumentów, że jestem najlepszym kandydatem ?
3. Czy jestem dobrze przygotowany do rozmowy kwalifikacyjnej ?
4. Czy wystarczająco znam zasady aktywnego poszukiwania pracy ?
5. Czy dobrze znam lokalny rynek pracy ?
6. Czy mam odpowiednio opracowane dokumenty aplikacyjne ?
7. Czy mam kilka wersji CV odpowiednich dla rodzajów pracy, których poszukuję ?
8. Czy w ciągu tygodnia nawiązuję kontakt przynajmniej z dziesięcioma firmami ?
9. Czy znam zasady komunikacji niewerbalnej ?
10. Czy przed rozmową w sprawie pracy zbieram informacje o firmie ?
11. Czy przygotowuję się przed każdą rozmową kwalifikacyjną ?

Jeżeli uzyskana przez Ciebie liczba punktów mieści się w przedziale 0 – 16 oznacza to, że chcąc szybko znaleźć zatrudnienie powinieneś się lepiej przygotować do poszukiwania pracy. Mając wiedzę na temat zasad skutecznego poruszania się po rynku pracy, znacznie skrócisz sobie czas konieczny na uzyskanie odpowiedniej pracy.

Uzyskana ilość punktów między 17 a 27 świadczy, że posiadasz już sporo informacji o rynku pracy, ale masz też słabe strony, nad którymi powinieneś popracować, jeżeli zależy Ci na jak najszybszym podjęciu pracy.

Uzyskana ilość punktów między 28 a 33 oznacza, że dobrze znasz zasady poruszania się po rynku pracy. Działając planowo i systematycznie na pewno osiągniesz sukces.

Odpowiedz na każde pytanie, przyznając:

- 3 punkty za odpowiedź „Tak”
- 2 punkty za odpowiedź „Raczej tak”
- 1 punkt za odpowiedź „W małym stopniu tak”
- 0 punktów za odpowiedź „Nie”

Barbara Borowicz

Placówki, w których można uzyskać pomoc psychologiczną:

NAZWA	ADRES	NUMER TELEFONU
Miejski Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności	Tarnów, ul. Okrężna 4a	tel. (014) 626-99-47
Polski Związek Głuchych - Specjalistyczny Ośrodek Diagnostyki i Rehabilitacji Dzieci i Młodzieży z Wadą Słuchu	Tarnów, ul. Brodzińskiego 16	tel. (014) 622-41-53
Poradnia Specjalistyczna „Arka”	Tarnów, Plac Katedralny 6	Telefon zaufania (014) 621-01-91
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	Tarnów, ul. Nadbrzeżna Dolna 7	tel. (014) 655-99-95
Poradnia Zdrowia Psychicznego	Tarnów, ul. Mostowa 6	tel. (014) 632-42-81
Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	Tarnów, ul. Krzyska 17 A	tel. (014) 627-29-59
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Tarnów, ul. Szujskiego 66	tel. (014) 621-56-83
Specjalistyczna Poradnia Profilaktyczno-Terapeutyczna	Tarnów, ul. Szujskiego 25	tel. (014) 622-27-96
Tarnowski Ośrodek Interwencji Kryzysowej i Wsparcia Ofiar Przemocy	Tarnów, ul. Szarych Szeregów 1	tel. (014) 655-36-36 655-66-59

Zatrudnianie cudzoziemców

– obywateli Ukrainy, Białorusi i Federacji Rosyjskiej

Co się zmieniło ?

Od 1 lutego 2008r. cudzoziemcy - obywatele państw sąsiadujących z Polską: Ukrainy, Białorusi i Federacji Rosyjskiej mają możliwość wykonywania pracy bez zezwolenia na pracę w okresie nieprzekraczającym sześciu miesięcy w ciągu kolejnych dwunastu miesięcy.^{1), 2)}

Przepisy obowiązujące w tym zakresie przed nowelizacją umożliwiały podejmowanie pracy bez obowiązku posiadania zezwolenia w okresie do trzech miesięcy w ciągu kolejnych sześciu miesięcy.

Zarówno w poprzednim, jak i obecnym brzmieniu przepisów, łączny okres wykonywania pracy na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej ograniczony został do sześciu miesięcy w ciągu roku. Różnica polega na tym, że nowa regulacja dopuszcza możliwość przepracowania tego okresu w sposób ciągły, bez konieczności stosowania przerwy pomiędzy okresami zatrudnienia.

Jaka procedura obowiązuje ?

Warunkiem wykonywania pracy przez wymienioną grupę cudzoziemców jest otrzymanie od pracodawcy **oświadczenia** o zamiarze powierzenia wykonywania pracy.

Pracodawca zamierzający zatrudnić obywatela Ukrainy, Białorusi i Federacji Rosyjskiej ma obowiązek **zarejestrowania** tego oświadczenia w powiatowym urzędzie pracy właściwym ze względu na miejsce zamieszkania lub siedzibę wnioskodawcy.

Wzór oświadczenia można znaleźć na stronie internetowej Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej:

www.mpips.gov.pl, a także Powiatowego Urzędu Pracy w Tarnowie: www.up.tarnow.pl.

Oświadczenie to zawiera dane pracodawcy (nazwa lub imię i nazwisko pracodawcy, adres siedziby lub miejsce zamieszkania, dane teleadresowe, PESEL, NIP i Regon) oraz dane cudzoziemca (imię i nazwisko, datę urodzenia oraz numer paszportu), któremu pracodawca zamierza powierzyć wykonywanie pracy. Ponadto, w oświadczeniu winna znaleźć się informacja, w jakim okresie pracodawca zamierza powierzyć wykonywanie pracy cudzoziemcowi i w jakim charakterze.

Prawidłowo wypełnione oświadczenie, bez śladów skreśleń lub powielania, wraz z kserokopią zostaje zarejestrowane we właściwym urzędzie pracy.

Potwierdzenia zarejestrowania takiego oświadczenia urząd pracy dokonuje bezpłatnie. Dopiero wówczas może stanowić ono załącznik do wniosku wizowego składanego przez cudzoziemca w polskiej placówce konsularno-dyplomatycznej w miejscu stałego zamieszkania w celu uzyskania wizy uprawniającej do wykonywania pracy.

Jakie prawa i obowiązki ma pracownik, a jakie zatrudniający go pracodawca ?

Formy zatrudnienia

- 1) Pracownik może zostać zatrudniony w oparciu o umowę o pracę lub umowy cywilnoprawne, stosownie do danej sytuacji.

Kwestie podatkowe

- 2) Pracownicy zatrudnieni na podstawie umowy o pracę podlegają takim samym prawom i obowiązkom jak obywatele polscy w zakresie ubezpieczeń społecznych oraz przepisom prawa pracy - w zakresie wysokości wynagrodzeń czy warunków pracy.
- 3) W przypadku zatrudnienia w ramach umowy o pracę, zastosowanie znajdują zasady ogólne ustawy o podatku dochodowym od osób fizycznych. Płatnikiem podatku są pracodawcy, którzy obliczają i pobierają zaliczki na podatek dochodowy, odprowadzają podatek i wystawiają dokument PIT 11 o pobranych zaliczkach na podatek dochodowy dla pracownika i Urzędu Skarbowego.
- 4) W przypadku umów cywilnoprawnych, osoby, które w świetle umów o unikaniu podwójnego opodatkowania oraz polskiego ustawodawstwa podatkowego nie mają miejsca zamieszkania na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej, opłacają od swoich przychodów z tytułu tych umów podatek w formie ryczałtu w wysokości 20 % przychodu.
- 5) Jeżeli powierzającym pracę w ramach umowy cywilnoprawnej są osoby prawne lub ich jednostki organizacyjne albo osoby fizyczne prowadzące

działalność gospodarczą, to te podmioty zobowiązane są do obliczenia i pobrania podatku.

- 6) Jeżeli powierzającym wykonywanie pracy jest osoba nie prowadząca działalności gospodarczej, np. rolnik indywidualny, do obliczenia i zapłacenia podatków zobowiązany jest sam podatnik.

W sprawach procedur podatkowych należy zwrócić się do Urzędu Skarbowego.

Zmiana pracodawcy

- 7) Pracownik może zmienić pracodawcę, pod warunkiem uzyskania od nowego pracodawcy, zarejestrowanego w PUP oświadczenia oraz w zakresie terminów ważności wizy.

Przedłużenie zatrudnienia

- 8) W celu przedłużenia zatrudnienia powyżej 6 miesięcy należy uzyskać zezwolenie na pracę, które wydaje Wojewoda Małopolski (sprawy z tego zakresu załatwiane są w Małopolskim Urzędzie Wojewódzkim w Krakowie - Wydział Spraw Obywatelskich i Cudzoziemców³⁾

UWAGA !

- 9) Potencjalny pracownik, który przebywa na terytorium Polski na podstawie wizy turystycznej lub w celu odwiedzin i nie posiada wizy uprawniającej do wykonywania pracy, powinien wrócić do swojego kraju i złożyć w konsulacie wniosek o wizę w celu wykonywania pracy, gdyż wykonywanie pracy bez takiej wizy zostanie uznane za pobyt niezgodny z deklarowanym celem.

Wprowadzone ułatwienia w dostępie do polskiego rynku pracy dla obywateli Ukrainy, Białorusi i Federacji Rosyjskiej nie spowodowały na terenie właściwości Powiatowego Urzędu Pracy w Tarnowie znaczącego napływu cudzoziemców.

Dla Powiatowego Urzędu Pracy w Tarnowie, który do końca września bieżącego roku zarejestrował 87 oświadczeń o zamiarze powierzenia pracy cudzoziemcowi, stanowią one informację o wolnych stanowiskach pracy, służącą do monitorowania przepływów migracyjnych na terenie jego właściwości. Spośród zarejestrowanych oświadczeń, 84 adresowane były do obywateli Ukrainy, 2 do obywateli Białorusi i 1 do obywatela Federacji Rosyjskiej.

Nowe przepisy powinny uatrakcyjnić pracę w Polsce. Rozwiązanie to ma na celu przede wszystkim ułatwienie cudzoziemcom podejmowanie legalnej pracy na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej bez konieczności stosowania kosztownej i długotrwałej procedury uzyskiwania zezwolenia na pracę, a także pomoc sektorom o wyjątkowo wysokim zapotrzebowaniu na pracowników sezonowych, np. w budownictwie czy rolnictwie.

Jolanta Labok-Wardzała

¹⁾ rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 30 sierpnia 2006r. w sprawie wykonywania pracy przez cudzoziemców bez konieczności uzyskania zezwolenia na pracę (Dz. U. Nr 156, poz. 1116, Dz. U. z 2007r. Nr 120, poz. 824)

²⁾ rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 29 stycznia 2008r. zmieniające rozporządzenie w sprawie wykonywania pracy przez cudzoziemców bez konieczności uzyskania zezwolenia na pracę (Dz. U. Nr 17, poz. 106)

³⁾ Dane teleadresowe: Małopolski Urząd Wojewódzki w Krakowie Wydział Spraw Obywatelskich i Cudzoziemców, Kraków, Przy Rondzie 6; tel. (012) 422-31-05, fax (012) 422-30-19

Warto wiedzieć – prawo dla każdego

Wykonywanie pracy na podstawie umów cywilnoprawnych

Nie zawsze wykonywanie pracy musi odbywać się na podstawie umowy o pracę, istnieją też umowy cywilnoprawne, wśród których najpopularniejsze to

umowa zlecenia i umowa o dzieło. Umowy cywilnoprawne stosuje się w przypadkach, gdy wykonywana praca nie nosi cech stosunku pracy.

➤ Umowa zlecenia

- ✓ jest uregulowana w artykułach 734 – 751 Kodeksu cywilnego¹. Przez umowę zlecenia przyjmujący zlecenie (**zleceniobiorca**) zobowiązuje się do dokonania określonej czynności prawnej lub świadczenia usług na rzecz dokonującego zlecenie (**zleceniodawcy**) za odpowiednim wynagrodzeniem. Możliwa jest też umowa o nieodpłatne wykonanie zlecenia.

- ✓ **pozwała stronom znacznie swobodniej ułożyć wzajemne relacje.**

Po pierwsze, może być zawarta w dowolnej formie. Zmiana jej treści następuje w taki sam sposób w jaki doszło do zawarcia umowy. Warto jednak zawrzeć ją w formie pisemnej.

Po drugie, strony mają możliwość swobodnego ustalenia terminu i miejsca wykonywania przedmiotu umowy. Brak tu także charakterystycznego dla umowy o pracę podporządkowania - zleceniobiorca powinien jedynie stosować się do wskazówek zleceniodawcy. Należy ująć je w treści umowy.

- ✓ **jest umową cywilnoprawną**, co oznacza, że:
 1. Zleceniobiorcy nie przysługuje status pracownika, a co za tym idzie - uprawnienia pracownicze (np. prawo do urlopu wypoczynkowego czy innych przerw w pracy), chyba że strony uzgodniły to w umowie. Zleceniobiorcy przysługują więc bezpośrednio tylko takie prawa, jakie wynikają z treści umowy.
 2. Wszelkich roszczeń z niej wynikających dochodzić należy przed sądem rozpoznającym sprawy z zakresu prawa cywilnego. Warto pamiętać, że roszczenia z tytułu umowy zlecenia przedawniają się z upływem dwóch lat.
- ✓ **jest umową „starannego działania”**. Ważny jest więc sam fakt wykonywania pracy na rzecz zleceniodawcy. Należyne zleceniobiorcy wynagrodzenie przysługuje więc za „staranne działanie”, a nie za rezultat wykonanej pracy.
- ✓ **może być rozwiązana w każdym czasie przez każdą ze stron**. Zleceniodawca powinien jednak zwrócić zleceniobiorcy wydatki, jakie ten poniósł w celu należytego wykonania zlecenia. Zobowiązany jest także uiścić część umówionego wynagrodzenia, odpowiadającą dotychczasowym czynnościom zleceniobiorcy. Jeżeli jedna ze stron umowy wypowiedziała ją bez ważnego powodu, powinna naprawić wynikłą stąd szkodę.

➤ Umowa o dzieło

- ✓ znajduje regulację w artykułach 627-646 Kodeksu cywilnego¹. Przez umowę o dzieło przyjmujący zamówienie zobowiązuje się do wykonania oznaczonego dzieła, a zamawiający zobowiązuje się do zapłaty wynagrodzenia. Umowa ta jest więc zawsze odpłatna. Stronami tej umowy są zatem: ten, czym wysiłkiem i pracą dzieło ma zostać wykonane (**przyjmujący zamówienie**) oraz ten, dla kogo dzieło ma być wykonane (**zamawiający**). Między stronami nie istnieje przy tym żaden stosunek zależności lub podporządkowania.

- ✓ nie wymaga zachowania formy pisemnej, jednak warto ją spisać chociażby dla celów dowodowych.

- ✓ Przyjmujący zamówienie powinien wykonać dzieło prawidłowo i terminowo. Strony umowy powinny uzgodnić, kto dostarczy odpowiednie materiały.

- ✓ Wynagrodzenie powinno być określone w umowie i przysługuje przyjmującemu zamówienie po wykonaniu i oddaniu dzieła. Umowa o dzieło jest więc **umową rezultatu**.

- ✓ Wszelkie roszczenia z tytułu umowy o dzieło ulegają przedawnieniu po upływie dwóch lat, zarówno wówczas, gdy służą zamawiającemu, jak i gdy służą przyjmującemu zamówienie. Termin ten rozpoczyna bieg od dnia oddania dzieła, a jeżeli dzieło nie zostało oddane - od dnia, w którym zgodnie z treścią umowy miało być oddane.

➤ Ważne!

Osoby zatrudnione w ramach umów cywilnoprawnych mają mniej praw niż osoby zatrudnione na umowę o pracę - nie dotyczą ich przepisy Kodeksu pracy².

Umowy cywilnoprawne nakładają na pracodawcę mniejsze obowiązki niż umowy o pracę. Jednakże, zgodnie z art. 22 § 1² Kodeksu pracy - nie jest dopuszczalne zastąpienie umowy o pracę umową cywilnoprawną przy zachowaniu warunków wykonywania pracy. Zawieranie przez pracodawców tego rodzaju umów w sytuacjach, w których faktycznie powinna być zawarta umowa o pracę, jest niezgodne z prawem i stanowi wykroczenie przeciwko prawom pracownika.

Kodeks pracy w art. 281 przewiduje karę grzywny dla pracodawcy, który zawiera umowę cywilnoprawną w warunkach, w których powinna być zawarta umowa o pracę. Sam zainteresowany lub inspektor pracy może wnieść powództwo o ustalenie istnienia stosunku pracy, jeśli wbrew nazwie łączącego strony stosunku (umowa o dzieło, umowa zlecenia) odpowiada on cechom stosunku pracy (umowa o pracę) takim jak między innymi: konieczność wykonywania pracy w warunkach podporządkowania, osobiście oraz odpłatnie, w określonym przez pracodawcę miejscu i czasie.

➤ **WARTO PAMIĘTAĆ**, że podobnie jak w przypadku umów o pracę, na obu stronach umowy cywilnoprawnej ciąży obowiązek powiadomienia powiatowego urzędu pracy o zawarciu umowy.

Dla bezrobotnego termin powiadomienia wynosi 7 dni (art. 74 ustawy o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy³), a dla zlecającego i zamawiającego dzieło - 5 dni (art. 36 ust. 7 powołanej ustawy³). W razie niedopełnienia obowiązku powiadomienia o powierzeniu wykonywania pracy zarobkowej, zarówno pracodawca, jak i bezrobotny, mogą być po-

ciągnięci do odpowiedzialności za wykroczenia przeciwko przepisom ustawy:

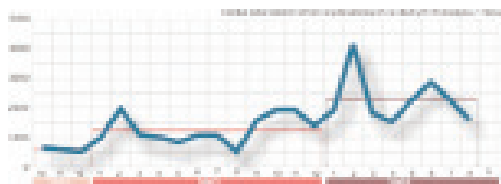
- „Kto zatrudnia lub powierza wykonywanie innej pracy zarobkowej bezrobotnemu, nie zawiadamiając o tym właściwego powiatowego urzędu pracy, podlega karze grzywny nie niższej niż 3 000 zł” (art. 119 ust. 1),
 - „Bezrobotny, który podjął zatrudnienie, inną pracę zarobkową (...) bez powiadomienia o tym właściwego powiatowego urzędu pracy, podlega karze grzywny nie niższej niż 500 zł” (art. 119 ust. 2).
- Do dokonywania kontroli w tym zakresie jest uprawniona Państwowa Inspekcja Pracy.

Ewa Biel
Agnieszka Lech

¹ ustawa z dnia 23 kwietnia 1964r. Kodeks cywilny (Dz. U. Nr 16, poz. 93, z późn. zm.)

² ustawa z dnia 26 czerwca 1974r. Kodeks pracy (tekst jednolity: Dz. U. z 1998r. Nr 21, poz. 94, z późn. zm.)

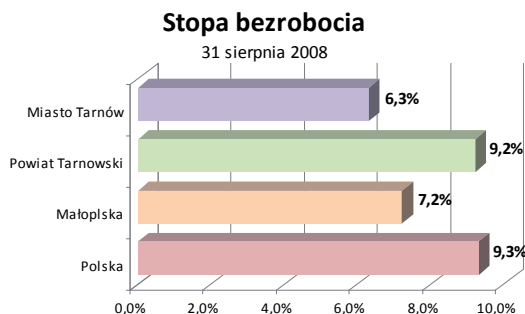
³ ustawa z dnia 20 kwietnia 2004r. o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy (tekst jednolity: Dz. U. z 2008r. Nr 69, poz. 415, z późn. zm.)



Bezrobocie w regionie tarnowskim zbliżyło się w ostatnich latach do poziomu spotykanego w wysokorozwiniętych gospodarkach Unii Europejskiej. Charakteryzująca jego natężenie stopa bezrobocia wyniosła na koniec sierpnia 2008 roku:

w Tarnowie - 6,3%,
w Powiecie Tarnowskim - 9,2%,
w Małopolsce - 7,2%,
a w kraju - średnio 9,3%.

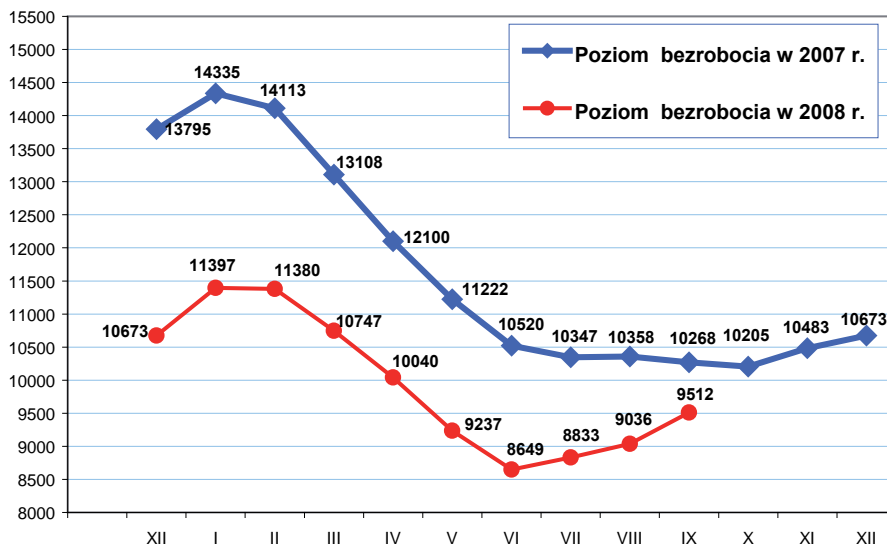
BEZROBOCIE W REGIONIE TARNOWSKIM w III kwartale 2008 roku



Poziom bezrobocia jest cyklicznie zmienny na przestrzeni roku kalendarzowego - kieruje nim zjawisko „sezonowości”. Z początkiem każdego roku kalendarzowego liczba osób bezrobotnych wzrasta, by następnie systematycznie obniżyć się. W miesiącach wiosennych i letnich poziom zatrudnienia sezonowego jest najwyższy, co skutkuje spadkiem poziomu bezrobocia. Dopiero w IV kwartale następuje ponowny wzrost liczby bezrobotnych.

W obecnym roku ta prawidłowość uległa pewnemu zachwianiu. Trzeci kwartał 2008 roku przyniósł wzrost bezrobocia w regionie o blisko 900 osób. Bezrobotnych przybyło zarówno w Tarnowie, jak i w powiecie tarnowskim. Rynek pracy zareagował na zmieniające się otoczenie społeczno-gospodarcze tak w kraju, jak i w całej Unii Europejskiej. W okresie III kwartału bieżącego roku o blisko 600 osób wzrosła liczba osób młodych w wieku do 25 lat, którzy poprzez urząd pracy poszukiwali zatrudnienia. Byli to w części nowi absolwenci szkół ponadgimnazjalnych i wyższych, którzy nie zdecydowali się na emigrację do krajów UE w celu poszukiwania zatrudnienia, drugą grupę stanowiły osoby powracające po pracy za granicą, które często pracowały tam na stanowiskach poniżej swoich kwalifikacji zawodowych.

Wzrost poziomu bezrobocia w III kwartale 2008 obrazuje poniższy wykres.



Nastąpił spadek liczby ofert pracy. Wprawdzie w bilansie całorocznym 2008 roku, liczba ofert zgłaszanych przez pracodawców była o 15% wyższa niż w roku 2007, niemniej ta nadwyżka pochodziła z I półrocza 2008 roku. W III kwartale do Urzędu wpłynęło o ponad 600 ofert pracy mniej niż w III kwartale 2007r. Fakt ten negatywnie odbił się na poziomie bezrobocia.

Dlatego Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie pozyskał dodatkowe środki finansowe z Funduszu Pracy i Europejskiego Funduszu Społecznego na zorganizowanie większej liczby miejsc stażu i przygotowania zawodowego, a także na udzielenie dotacji na podjęcie działalności gospodarczej i utworzenie dodatkowych miejsc pracy. Dotychczas w 2008 roku beneficjentami

programów aktywizujących były 2902 osoby bezrobotne z regionu tarnowskiego.

W rezultacie tych programów, na przestrzeni trzech kwartałów 2008 roku, staż podjęło 1080 osób, przygotowanie zawodowe - 330 osób, prace interwencyjne - 286 osób, roboty publiczne - 136 osób, prace społecznie użyteczne - 244 osoby. Dotacje na rozpoczęcie działalności gospodarczej pobrało 266 osób, refundacje kosztów wyposażenia miejsc pracy otrzymali pracodawcy na utworzenie 201 stanowisk. Ponadto, 359 osób podniosło swoje kwalifikacje lub uzyskało nowe dzięki ukończonym szkoleniom.

Barbara Basiaga

Opracowanie redakcyjne:

Barbara Borowicz, Jadwiga Jamroz
Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie

Skład:

Robert Szczepanik

Zakład Usług Poligraficzno-Wydawniczych „SKRYPT” Sp. z o.o. w Tarnowie

Druk:

Zakład Usług Poligraficzno-Wydawniczych „SKRYPT” Sp. z o.o. w Tarnowie

STAWKI ŚWIADCZEŃ PRZYSŁUGUJĄCYCH OSOBOM BEZROBOTNYM

ZASIŁEK DLA BEZROBOTNYCH	w przypadku stażu pracy mieszczącego się w przedziale od 5 do 20 lat	551,80 zł	100 %
	w przypadku stażu pracy wynoszącego mniej niż 5 lat	441,50 zł	80 % zasiłku
	w przypadku stażu pracy wynoszącego ponad 20 lat	662,20 zł	120 % zasiłku
STYPENDIUM	w okresie odbywania stażu lub przygotowania zawodowego w miejscu pracy	772,60 zł	140 % zasiłku
	w okresie odbywania szkolenia (przysługuje bezrobotnemu do 25 roku życia)	220,80 zł	40 % zasiłku
	z tytułu kontynuowania nauki	275,90 zł	50 % zasiłku
DODATEK SZKOLENIOWY	w okresie szkolenia	110,40 zł	20 % zasiłku
REFUNDACJA KOSZTÓW OPIEKI NAD DZIECKIEM	Przysługuje bezrobotnemu samotnie wychowującemu co najmniej jedno dziecko w wieku do 7 roku życia - w przypadku podjęcia zatrudnienia, innej pracy zarobkowej, szkolenia, stażu lub przygotowania zawodowego	do 275,90 zł	do 50 % zasiłku
DODATEK AKTYWIZACYJNY - dla osób, które w okresie posiadania prawa do zasiłku dla bezrobotnych podjęły zatrudnienie lub inną pracę zarobkową	- za skierowaniem urzędu pracy, w niepełnym wymiarze czasu pracy	do 275,90 zł	do 50 % zasiłku
	- z własnej inicjatywy	275,90 zł	50 % zasiłku
UWAGA ! Wysokość powyższych świadczeń podano w kwotach brutto.			



Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie

Plac gen. J. Bema 3
33-100 Tarnów
tel. (014) 68-82-300
fax. (014) 68-82-301
e-mail: krta@praca.gov.pl
up@up.tarnow.pl

Filia w Tuchowie

ul. Jana III Sobieskiego 23
33-170 Tuchów
tel./fax. (014) 652-63-46
e-mail: krtatu@praca.gov.pl

Filia w Żabnie

ul. Rynek 17
33-240 Żabno
tel./fax. (014) 645-69-43
e-mail: krtaza@praca.gov.pl