

INTERNET ŹRÓDŁEM INFORMACJI O OFERTACH PRACY

**POWIATOWY URZĄD PRACY
W TARNOWIE**

Aby poszukiwanie było efektywne warto mieć sprecyzowane oczekiwania i przemyślaną strategię działania.

Warto skoncentrować się na takich aspektach, jak:

- ✓ **Oczekiwania pracodawców** - bądź na bieżąco z tym co dzieje się w branży. Czytaj ogłoszenia, pozwoli Ci to zapoznać się z wymaganiami pracodawcy oraz niezbędnymi umiejętnościami na określone stanowiska pracy.
- ✓ **Reagowanie na ciekawe oferty** - systematycznie przeglądaj ogłoszenia i szybko odpowiadaj na interesujące Cię oferty – zwiększysz swoje szanse na to, że pracodawca dostrzeże Twoje CV.
- ✓ **Przygotuj CV** - pamiętaj aby CV było adekwatne do stanowiska, o które się ubiegasz, zamieść najważniejsze informacje o sobie. Kieruj się **zasadą: minimum słów, maksimum treści.**
- ✓ **Twój wizerunek w sieci** - ostrożnie publikuj i udostępniaj informacje o sobie w ogólnodostępnych mediach (treści słowne, foto), miej na uwadze, że niektórzy pracodawcy mają zwyczaj szukania informacji o potencjalnych pracownikach, m.in. za pośrednictwem Internetu.

- ✓ **Rozwijaj swoją aktywność** - warto też odwiedzać strony internetowe firm, które Cię interesują, sprawdzając czy firma prowadzi aktualnie rekrutację. Nie pomijaj też witryn branżowych oraz bądź aktywny na forach a także bierz udział w targach pracy i dniach otwartych w firmach.
- ✓ **Dbaj o bezpieczeństwo w sieci** - odpowiadając na ogłoszenia zamieszczone w Internecie, zachowuj ostrożność. Zanim zdecydujesz się wysłać CV, dowiedz się więcej na temat potencjalnego pracodawcy. W sieci pojawiają się oferty będące próbą wyłudzenia danych.

GDZIE SZUKAĆ OFERT PRACY?

- ✓ PORTALE OGÓLNE
- ✓ STRONY WWW FIRM Z BRANŻY
- ✓ STRONY FIRM DORADCZYCH

PORTALE OGÓLNE

- ✓ Na ogół posiadają one oferty innych serwisów rekrutacyjnych (są partnerem konkretnego serwisu)
- ✓ Zawierają również informacje i porady dla osób poszukujących pracy, spis agencji doradztwa personalnego oraz bazy CV, gdzie można zostawić swój życiorys
- ✓ **oferty.praca.gov.pl** - państwowy serwis z ofertami pracy, gdzie znajdziesz szeroką możliwość doboru filtrów wyszukujących, a także kalendarz targów, giełd i szkoleń
- ✓ **pracuj.pl** – wyszukiwarka ofert pracy, kreator cv, profile pracodawców, porady w obszarze poszukiwania pracy, kalkulator wynagrodzeń i wiele innych opcji. Pracę możesz szukać regionalnie lub w całej Polsce, możesz zaznaczyć opcję według określonych stanowisk zawodowych
- ✓ **infopraca.pl** – InfoPraca.pl posiada aktualnie niemal 25 000 ofert pracy. Aplikacje kandydatów nie pozostają bez odpowiedzi – na każdym etapie rekrutacji wiadomo, jakie decyzje podejmuje pracodawca. Wyróżnikiem jest bardzo często uaktualniany blog i Job Alert – oferty pracy wysyłane na skrzynkę e-mail z częstotliwością określoną przez użytkowników.
- ✓ **praca.pl** – oferty pracy z Polski, a także z zagranicy. Wyszukiwanie poprzez lokalizacje oraz branże. Interesująca opcja: wyszukiwanie z zaznaczeniem agencji pracy. Do tego artykuły z poradami dotyczącymi rozwoju zawodowego oraz profile pracodawcy.

- ✓ **Jobs.pl** - to najstarszy polski serwis z ogłoszeniami o pracę i bogate źródło wiedzy. Aktualnie znajdziesz tu ponad 40.000 ofert pracy oraz setki artykułów o tematyce poradnikowej, dotyczącej prawa pracy i aktualności z rynku pracy. Osobne zakładki - Praca za granicą oraz Praktyki i staże, to sprofilowana baza ogłoszeń dla użytkowników serwisu.
- ✓ **gazetapraca.pl** – popularny serwis, gdzie znajdziesz oferty pracy, profile pracodawców, a także mnóstwo artykułów tematycznych
- ✓ **aplikuj.pl** – typowa wyszukiwarka ofert pracy wraz z profilami pracodawców, a także z kreatorem cv
- ✓ **linguajob.pl** – bardzo ciekawy serwis dla osób szukających pracy w języku innym niż polski, np. angielskim, niemieckim, rosyjskim, ponadto mnóstwo artykułów z działu poradnictwa zawodowego
- ✓ **szukampracy.pl** – standardowa wyszukiwarka ofert pracy z możliwością kategoryzacji oraz profilami pracodawców
- ✓ **pracatobie.pl** – wyszukiwarka ofert z szeroką kategoryzacją, przykładowo pod względem lokalizacji, branży wraz z generatorem cv i listu motywacyjnego
- ✓ **ogido.pl** – oferty pracy, blog z tematycznymi artykułami, profile pracodawców, także kreator cv

Jak szukać pracy za granicą?

Wiele ofert pracy za granicą znajdziesz na popularnych portalach pracy wymienionych wyżej. Jeśli potrzebujesz ich więcej, zajrzyj na [Poloniusz](#).

OGÓLNE SERWISY OGŁOSZENIOWE

- ✓ **Olx.pl** - jeden z najbardziej popularnych serwisów z przeróżnymi ogłoszeniami, w tym także dla osób szukających pracę
- ✓ **Gratka.pl**
- ✓ **Tarnowiak.pl**
- ✓ **Ogłoszenia.tarnow.pl**

Agregatory ofert pracy, czyli serwisy skupiające oferty z różnych portali

- ✓ **Indeed** - w pełni darmowa, największa na świecie wyszukiwarka ofert pracy z przyjazną dla użytkownika aplikacją mobilną. Skupia w sobie wyniki wyszukiwania z większości portali pracy w Polsce, jak i zakładki kariery różnych pracodawców. Znajdziesz tam ponad 200 tysięcy aktualnych ofert pracy w kraju i za granicą. Plusami są brak reklam i zaawansowane filtrowanie przeszukiwanych ofert pracy.
- ✓ **gowork.pl** – niesamowita baza ofert pracy w Polsce i za granicą (szczególnie Niemcy), profile pracodawców, szeroka kategoryzacja wyszukiwań
- ✓ **praca.money.pl** – bardzo szeroka baza ofert pracy z Polski, z zagranicy, a także z zaznaczeniem wyszukiwania w określonym Urzędzie Pracy.
- ✓ **careerjet.pl** – kopalnia ofert pracy z Polski i z zagranicy
- ✓ **adzuna.pl** – wyszukiwarka skupiająca oferty pracy z takich portali jak jobs.pl, gratka.pl, Go Work.pl, praca.pl, infopraca. Na tę chwilę znajdziesz tutaj ponad 187 tysięcy ofert, a także blog z praktycznymi poradami dotyczącymi poszukiwania pracy.

ZAWODOWE SERWISY SPOŁECZNOŚCIOWE

- ✓ **linkedin.com** – to absolutna podstawa. Zanim zaczniesz przeglądać oferty pracy, stań się widoczny dla pracodawcy, zakładając (uaktualniając) profil w tym serwisie. Niezależnie od tego czy jesteś studentem i szukasz praktyki, czy Twój staż pracy wynosi 10 lat. Na LinkedIn znajdziesz też oferty pracy - również te niepublikowane w innych serwisach.
- ✓ **goldenline.pl** – serwis społeczności zawodów, zbudujesz swoją sieć kontaktów biznesowych, ale także skorzystasz z wyszukiwarki ofert pracy. Możesz dodatkowo sprawdzić opinie o pracodawcach oraz znaleźć aktualne raporty dotyczące płac. Sprawdź koniecznie przed rozmową kwalifikacyjną.

STRONY FIRM DORADCZYCH

- ✓ **www.hrk.pl** - łatwo możesz wyszukać konkretną ofertę, zarejestrować się w bazie danych. Znajdziesz wiele artykułów, porad, testów i psychozabaw;
- ✓ **www.bigram.pl** - na stronie są konkretne oferty pracy, możesz się też w każdej chwili zarejestrować w bazie danych. Znajdziesz też podstawowe porady prawne

STRONY RZĄDOWE

- ✓ **<https://nabory.kprm.gov.pl/>** – praca w służbie cywilnej



Strony internetowe prezentujące oferty pracy

Portale internetowe z ofertami pracy

- tarnow.praca.gov.pl
- www.pracuj.pl
- www.praca.pl
- www.infoPraca.pl
- www.Jobs.pl
- www.jobrapido.pl
- <http://zielonalinia.gov.pl>
- www.grafton.pl
- Aplikuj.pl
- Jober.pl
- GoWork.pl
- linguajob.pl
- szukampracy.pl
- pracatobie.pl

Ogólne serwisy ogłoszeniowe

- Olx.pl
- Gratka.pl
- Tarnowiak.pl

Zawodowe serwisy społecznościowe

- Goldenline.pl
- LinkedIn

Agregatory ofert pracy

- Praca.money.pl
- Adzuna.pl
- Jooble.pl
- Indeed.com
- Careerjet.pl

Potrzebujesz pomocy – skontaktuj się z doradcą zawodowym

BARBARA BOROWICZ 14 6882352

ANNA MAŁEK 14 6882382

MARTA PRZYBYŁEK 14 6882350

JOLANTA SMUTEK 14 6882384

PIERWSZE KROKI W INTERNECIE – INTERNETOWE KONTO POCZTOWE

- ✓ Szukając pracy przez Internet, przede wszystkim należy mieć założone internetowe konto pocztowe.
- ✓ Tę usługę bezpłatnie oferuje większość polskich portali.
- ✓ Z konta będziesz wysyłał dokumenty aplikacyjne do pracodawców i odbierał ich oferty.
- ✓ Adres poczty elektronicznej składa się z kilku elementów. Są to: identyfikator użytkownika, znak @ oraz pełna nazwa domenowa serwera poczty np. jan.nowak@poczta.fm