

I N F O R M A T O R

NR 70 WRZESIEŃ 2025

BLIŻEJ RYNKU PRACY

ISSN 2450-6745

POWIATOWY URZĄD PRACY W TARNOWIE



- ✓ „Zmieniamy bezrobocie w Szansę” - Jak programy aktywizacyjne PUP w Tarnowie wspierają młodych i długotrwale bezrobotnych”
- ✓ Krajowy System e-Faktur – przewodnik dla przedsiębiorców
- ✓ Od 1 czerwca nowe przepisy. Co zmieniło się w ustawie o rynku pracy?
- ✓ Bon na zasiedlenie na nowych zasadach



Od 1 czerwca nowe przepisy. Co zmieniło się w ustawie o rynku pracy?

» str. 5

Spis treści

- ✓ „Zmieniamy bezrobocie w Szansę” - Jak programy aktywizacyjne PUP w Tarnowie wspierają młodych i długotrwale bezrobotnych » str. 3
- ✓ Krajowy System e-Faktur – przewodnik dla przedsiębiorców » str. 7
- ✓ Bon na zasiedlenie na nowych zasadach » str. 9
- ✓ Aplikacja mZUS i jej nowe funkcjonalności » str. 11
- ✓ Indywidualny Plan Działania jako narzędzie zwiększające szansę na rynku pracy » str. 12
- ✓ Bezrobocie w regionie - Tarnowski rynek pracy » str. 13
- ✓ Zasiłki, stypendia, dodatki i świadczenia - aktualne stawki » str. 15

„Zmieniamy bezrobocie w Szansę” - Jak programy aktywizacyjne PUP w Tarnowie wspierają młodych i długotrwale bezrobotnych

Rynek pracy w Tarnowie zmaga się z wieloma wyzwaniami, które mają bezpośredni wpływ na mieszkańców miasta i powiatu tarnowskiego. Według najnowszych danych liczba bezrobotnych zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Tarnowie wynosi 6170 osób, z czego 2187 osób jest z miasta Tarnowa, 3983 osoby zamieszkują powiat tarnowski.

Bezrobocie to nie tylko brak pracy - to często brak nadziei, poczucia celu i wiary we własne możliwości. W szczególnie trudnej sytuacji znajdują się osoby młode, które dopiero wchodzi na rynek pracy, długotrwale

bezrobotni, dla których każda kolejna odmowa pogłębia frustrację, oraz ci, którzy mimo ukończonych szkoleń nie znaleźli zatrudnienia. W odpowiedzi na te wyzwania Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie realizuje szereg programów aktywizacyjnych, które mają na celu nie tylko zwiększenie szans na zatrudnienie, ale także odbudowanie motywacji i kompetencji zawodowych.

Dla kogo są programy aktywizacyjne?

Programy aktywizacyjne PUP Tarnów są skierowane m.in. do:

- Osób młodych (do 30. roku życia) — często bez doświadczenia zawodowego, ale z dużym potencjałem — Program „Pracuj, rozwijaj się, działaj”
 - Długotrwale bezrobotnych — zarejestrowanych w urzędzie pracy przez co najmniej 12–18 miesięcy — Program „Znajdź swoje miejsce na rynku pracy”
 - Osób po szkoleniach, które nie podjęły zatrudnienia — wymagających dodatkowego wsparcia lub ukierunkowania — Program „Od szkolenia do sukcesu”
- Do udziału w tegorocznych programach przewidziano 90 miejsc. Nie czekaj — zgłoś się już dziś



**Młode osoby
do 30 roku życia**



**Osoby długotrwale
bezrobotne**



**Osoby
po szkoleniach**

i skorzystaj z kompleksowego wsparcia oferowanego przez Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie.

Formy wsparcia oferowane przez PUP Tarnów

- Indywidualne doradztwo zawodowe – uczestnicy programów mogą korzystać na każdym etapie realizacji programu z porad doradców zawodowych w zakresie wyboru odpowiedniej ścieżki zawodowej, analizy kompetencji oraz planowania rozwoju zawodowego. Ponadto uzyskają profesjonalną pomoc w zakresie opracowania dokumentów aplikacyjnych.
- Szkolenie z zakresu umiejętności poszukiwania pracy – prowadzone w formie zajęć warsztatowych, których celem jest kompleksowe przygotowanie do wejścia lub powrotu na rynek pracy, po dłuższym braku aktywności zawodowej.
- Grupowe porady zawodowe – tematyczne wg potrzeb uczestników programu np. w zakresie kreatywnego podejścia do poszukiwania pracy, przygotowania się do rozmowy w sprawie pracy.
- Pośrednictwo pracy – doradcy ds. zatrudnienia aktywnie pomagają w znalezieniu ofert dostosowanych do kwalifikacji i oczekiwań uczestników programu.
- Możliwość udziału w sta-

żach – zainteresowani mają okazję zdobyć cenne doświadczenie zawodowe, które zwiększy ich konkurencyjność na rynku pracy.

- Zatrudnienie subsydiowane – rozwiązanie umożliwiające podjęcie pracy wspieranej przez dofinansowanie, co ułatwia zatrudnienie osób bez doświadczenia i zwiększa ich szanse na stałe zatrudnienie.
- Wsparcie dla przyszłych przedsiębiorców – osoby planujące założenie własnej firmy mogą skorzystać z konsultacji dotyczących procedury zakładania działalności gospodarczej oraz uczestniczyć w spotkaniach informacyjnych organizowanych w Ośrodku Doradczym dla przyszłych przedsiębiorców.

Dlaczego nie każdy po szkoleniu znajduje pracę?

Choć szkolenia są wartościowe, nie zawsze prowadzą bezpośrednio do zatrudnienia. Powody mogą być różne:

- Brak praktycznego doświadczenia.
- Niewystarczająca liczba ofert pracy w danym zawodzie.
- Niska motywacja lub brak wsparcia po zakończeniu kursu.
- Brak umiejętności miękkich (np. komunikacja, organizacja pracy). Dlatego PUP Tarnów stawia na kompleksowe podejście łącznie

szkoleń z doradztwem, stażami i kontaktami z pracodawcami.

Aktywizacja zawodowa to nie jednorazowe działanie, lecz proces, który wymaga współpracy, cierpliwości i indywidualnego podejścia. Programy realizowane przez Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie pokazują, że nawet w obliczu trudności — braku doświadczenia, długotrwałego bezrobocia czy niepowodzeń po szkoleniach — można znaleźć drogę do zawodowej stabilizacji. Dla wielu osób udział w programach PUP to nie tylko szansa na zatrudnienie, ale także na odzyskanie wiary w siebie, odkrycie nowych możliwości i rozpoczęcie życia zawodowego na nowo. Warto korzystać z dostępnych form wsparcia, zadawać pytania, szukać rozwiązań — bo każda aktywność przybliża do celu. Rynek pracy się zmienia, ale jedno pozostaje niezmiennie: potencjał człowieka, który — odpowiednio wsparty — może rozwinąć skrzydła nawet w najtrudniejszych warunkach.

Jeśli jesteś osobą bezrobotną, szukasz swojej ścieżki zawodowej lub chcesz dowiedzieć się więcej o dostępnych programach aktywizacyjnych — skontaktuj się z Powiatowym Urzędem Pracy w Tarnowie. Doradcy zawodowi czekają, by pomóc Ci znaleźć rozwiązanie dopasowane do Twoich potrzeb i możliwości.

Programy aktywizacji zawodowej




Staże i szkolenia zawodowe

Dotacje na własną działalność

Doradztwo zawodowe i pomoc w rekrutacji

Prace interwencyjne i roboty publiczne

Adres: plac Bema 3,
33-100 Tarnów

Telefon: 14 688 23 50, 14
688 23 82, 14 68823 84

Strona internetowa:
<https://tarnow.praca.gov.pl>

Nie zwlekaj – Twój nowy
start może zacząć się wła-
śnie dziś.

Marta Przybyłek
Starszy Doradca zawodowy

Od 1 czerwca nowe przepisy. Co zmieniło się w ustawie o rynku pracy?



Od 1 czerwca 2025 roku weszła w życie Ustawa z dnia 20 marca 2025 r. o rynku pracy i służbach zatrudnienia (Dz.U. 2025 poz. 620), która wprowadziła kompleksowe zmiany w funkcjonowaniu rynku pracy w Polsce.

Celem reform jest modernizacja systemu zatrudnienia, uproszczenie procedur i lepsze dostosowanie usług publicznych służb zatrudnienia do potrzeb współczesnych pracowników, pracodawców oraz osób poszukujących pracy. Nowe przepisy znacząco modyfikują sposób działania urzędów pracy oraz rozszerzają zakres oferowanego wsparcia. Wśród najważniejszych zmian znajdują się:

- możliwość rejestracji w urzędzie pracy według miejsca zamieszkania, a nie zameldowania,

- zniesienie ograniczeń wiekowych przy korzystaniu z form aktywizacji,
- nowe zasady naliczania i wypłaty zasiłku dla bezrobotnych,
- możliwość rejestracji rolników jako osób bezrobotnych,
- wsparcie w powrocie na rynek pracy,
- ułatwienia dla rodzin wielodzietnych i samotnych rodziców,
- uproszczone procedury rejestracyjne i obsługi klientów,
- nowe zasady dla instytucji publicznych w zakresie zgłaszania ofert pracy,
- cyfryzacja usług – m.in. indywidualne konta online dla klientów,
- szerszy dostęp do Krajowego Funduszu Szkoleniowego,
- wzmocnione wsparcie dla osób młodszych do 30. roku życia,
- wprowadzenie nowych instrumentów wsparcia oraz tzw. pakie-

tów aktywizacyjnych.

Status bezrobotnego przysługuje przez okres 3 lat od dnia rejestracji, z wyjątkiem sytuacji, w których zgodnie z ustawą następuje utrata statusu bezrobotnego. Okres ten może ulec przedłużeniu o czas, który jest niezbędny do zakończenia przez osobę bezrobotną podjętej formy pomocy (stażu, szkolenia itp.) Ponowne nabycie statusu osoby bezrobotnej może nastąpić w wyniku ponownej rejestracji, ale po upływie 90 dni i w przypadku ponownej rejestracji okres 3 lat liczy się od początku.

Urząd pracy zobowiązany jest przygotować Indywidualny Plan Działania dla:

- bezrobotnego, który jest zarejestrowany łącznie przez okres ponad 90 dni w okresie ostatnich 180 dni,
- bezrobotnego lub poszukują-

cego pracy, będących osobami do 30 roku życia.

Indywidualny Plan Działania może być przygotowany również dla osoby zarejestrowanej jako poszukująca pracy.

Urząd Pracy w okresie realizacji Indywidualnego Planu Działania kontaktuje się z bezrobotnymi i poszukującymi pracy co najmniej raz na 30 dni w celu monitorowania sytuacji i postępów w realizacji działań przewidzianych we Planie. Urząd Pracy pozbawia statusu osoby bezrobotnej na okres 90 dni w przypadku odmówienia udziału w przygotowaniu IPD lub z własnej winy przerwania realizacji Planu.

Status osoby zarejestrowanej można utracić również w przypadku :

- nie utrzymania kontaktu z Urzędem Pracy co najmniej raz na 90 dni w celu potwierdzenia zainteresowania pomocą określoną w ustawie,
- pozostawania niezdolnym do pracy wskutek choroby lub przebywania w zakładzie leczenia odwykowego przez nieprzerwany okres 180 dni,
- nie poinformowania Urzędu

o zamierzonym pobycie za granicą lub jeśli ten pobyt przekroczył okres 30 dni,

- odmowy bez uzasadnionej przyczyny propozycji prac społecznie użytecznych,
- kiedy osoba, z własnej winy po skierowaniu przez Urząd lub zawarciu umowy nie podjęła realizacji formy pomocy, utrata statusu następuje na 90 dni,
- bez uzasadnionej przyczyny przerwano realizację formy pomocy określonej w ustawie.

Pierwszeństwo w skierowaniu do udziału w formach pomocy przysługuje:

- bezrobotnym posiadającym Kartę Dużej Rodziny,
- bezrobotnym powyżej 50. roku życia,
- bezrobotnym bez kwalifikacji zawodowych,
- bezrobotnym niepełnosprawnym,
- długotrwale bezrobotnym,
- bezrobotnym i poszukującym pracy, będącymi osobami do 30 roku życia,
- bezrobotnym samotnie wychowującym co najmniej jedno dziecko.

Zmiany nastąpiły również w ofertach pracy. Baza ePraca, w której będą umieszczane zgłoszone oferty pracy połączy automatycznie te oferty z bazą CV, życiorysami zawodowymi, które będą utworzone dla osób zarejestrowanych przy rejestracji w Urzędzie. Osoby bezrobotne, poszukujące pracy czy osoby niezarejestrowane otrzymają informację o ofertach dopasowanych do konkretnej osoby na indywidualne konto, które zostanie założone w Urzędzie.

Osoby do 30 roku życia są objęte szczególną opieką. Mają obsługę w oddzielnym pokoju, a opracowanie Indywidualnego Planu Działania poprzedzone będzie oceną umiejętności cyfrowych. Osobom tym Urząd ma obowiązek przedstawić propozycję zatrudnienia, stażu czy innej formy w okresie do 4 miesięcy od dnia zarejestrowania.

Agnieszka Piwoda
Starszy doradca ds. zatrudnienia



Krajowy System e-Faktur – przewodnik dla przedsiębiorców

Od 2026 roku polscy przedsiębiorcy będą musieli dostosować się do nowych zasad fakturowania w ramach Krajowego Systemu e-Faktur (KSeF).

Ta rządowa platforma ma na celu cyfryzację procesów księgowych, zwiększenie przejrzystości rozliczeń i ograniczenie oszustw podatkowych. Poniżej przedstawiamy podstawowe informacje o KSeF, uwierzytelnianiu, fakturach ustrukturyzowanych oraz aplikacji KSeF.

Wprowadzenie do Krajowego Systemu e-Faktur

Krajowy System e-Faktur (KSeF) to platforma teleinformatyczna umożliwiająca wystawianie, przysyłanie i przechowywanie faktur ustrukturyzowanych w formacie XML. System działa w czasie rzeczywistym, co oznacza, że faktury są natychmiast dostępne dla odbiorców i organów podatkowych. Obowiązek korzystania z KSeF zostanie wprowadzony etapami:

- Od 1 lutego 2026 roku: dla dużych podatników z przychodami powyżej 200 mln zł brutto w 2024 roku.
- Od 1 kwietnia 2026 roku: dla wszystkich pozostałych przedsiębiorców, w tym zwolnionych z VAT.

Obecnie przedsiębiorcy mogą dobrowolnie korzystać z KSeF, co pozwala na przetestowanie systemu i dostosowanie procesów.

Uwierzytelnianie i autoryzacja w KSeF

Aby korzystać z KSeF, przedsiębiorcy muszą uwierzytelić się w systemie. Dostępne metody to:

- Kwalifikowany podpis elektroniczny: dla osób fizycznych lub przedstawicieli firmy.
- Kwalifikowany podpis elektroniczny bez atrybutu NIP lub PESEL.
- Kwalifikowana pieczęć elek-

troniczna: dla podmiotów gospodarczych, umożliwiająca automatyczne wystawianie faktur.

- Podpis Zaufany: darmowe narzędzie dostępne przez ePUAP.
- Token KSeF: unikalny kod generowany w systemie, używany do uwierzytelniania w trybie maszynowym (zostanie zastąpiony certyfikatem).
- Certyfikat wystawcy faktury: dostępny od 1 listopada 2025 roku, będzie pozwalał na pracę w trybie offline, z obowiązkiem przesłania faktur do KSeF następnego dnia roboczego.

Autoryzacja w KSeF umożliwia zarządzanie uprawnieniami, np. przyznanie dostępu biuram rachunkowym lub księgowym do wystawiania faktur, przeglądania dokumentów czy zarządzania kontem. Proces ten zapewnia bezpieczeństwo danych i zgodność z wymogami prawnymi.

Faktura ustrukturyzowana w KSeF

Faktura ustrukturyzowana to elektroniczny dokument w formacie XML, zgodny ze strukturą logiczną FA(3), która od 1 lutego 2026 roku zastąpi dotychczasową strukturę FA(2). Format ten został zaprojektowany, aby zapewnić jednolitość danych i ułatwić ich przetwarzanie zarówno przez systemy księgowe, jak i organy podatkowe. Faktura ustrukturyzowana zawiera wszystkie wymagane dane, takie jak dane sprzedawcy i nabywcy, numer NIP, kwoty netto i brutto, stawki VAT, datę wystawienia oraz numer faktury, zapisane w standardowym schemacie XML.

Kluczowe cechy faktury ustrukturyzowanej:

- Jednolity format XML: Umożliwia automatyczne przetwarzanie danych w systemach księgowych eliminując konieczność ręcznego wprowadzania danych.
- Przesyłanie w czasie rzeczyw-

istym: Po wystawieniu faktura jest natychmiast dostępna w KSeF dla odbiorcy i urzędu skarbowego, co przyspiesza procesy rozliczeniowe.

- Archiwizacja w systemie: Faktury są przechowywane w KSeF przez 10 lat, co zwalnia przedsiębiorców z obowiązku utrzymywania papierowych lub lokalnych archiwów cyfrowych.

- Załączniki: Od 1 lutego 2026 roku możliwe będzie dołączanie ustrukturyzowanych załączników w formacie XML, np. specyfikacji usług czy towarów, co ułatwi dokumentowanie złożonych transakcji.

- Faktury dla kontrahentów zagranicznych: Muszą być wystawiane w KSeF, ale dostarczane poza systemem, np. w formie PDF z kodem QR umożliwiającym weryfikację w KSeF.

- Korekty faktur: Faktury korygujące są przysyłane w czasie rzeczywistym, a odbiorca nie może kwestionować ich doręczenia, co upraszcza proces korekt.

- Integracja z JPK: Faktury ustrukturyzowane zwalniają z obowiązku przysyłania JPK_FA na żądanie organów podatkowych, a dane z KSeF są automatycznie dostępne dla fiskusa.

- Szybszy zwrot VAT: Przedsiębiorcy korzystający z KSeF mogą liczyć na skrócenie terminu zwrotu VAT z 60 do 40 dni.

Wyjątki i szczególne przypadki:

- Tryb offline24

Jest to rozwiązanie, z którego będzie można skorzystać między innymi w razie trudności w wystawianiu i przysyłaniu e-faktur do KSeF wynikających z jakości sieci transmisyjnej lub braku połączenia z Internetem. Szczegóły rozwiązania dostępne na stronie <https://ksef.podatki.gov.pl/ksef-na-okres-obligatoryjny/informacje-ogolne-ksef-20/tryb-offline24-ofline-awaria-i-awaria-calkowita/>.

- Faktury konsumentckie fakultatywnie wystawiane w KSeF

Faktury na rzecz osób fizycznych nieprowadzących działalności gospodarczej będą mogły być wystawiane w KSeF dobrowolnie.

- Uproszczenia dla „wykluczonych cyfrowo”

Do końca 2026 r. podatnicy obowiązani do wystawiania faktur ustrukturyzowanych, będą mogli wystawiać faktury elektroniczne lub faktury w postaci papierowej jeżeli łączna wartość sprzedaży (wraz z podatkiem) udokumentowana tymi fakturami w miesiącu jest mniejsza lub równa 10 000 zł.

- Faktury z kas rejestrujących

Do końca 2026 r. podatnicy obowiązani do wystawiania faktur ustrukturyzowanych, będą mogli wystawiać faktury elektroniczne lub faktury w postaci papierowej przy zastosowaniu kas rejestrujących oraz paragony fiskalne uznane za faktury.

- Numer KSeF w płatnościach

Do końca 2026 r. odroczony będzie obowiązek podawania numeru KSeF faktury podczas płatności pomiędzy podatnikami czynnymi (art. 108g ustawy o podatku od towarów i usług) oraz w ramach MPP.

- Faktury VAT RR

Fakultatywne wystawianie faktur VAT RR i faktur VAT RR KOREKTA w KSeF będzie możliwe od 1 kwietnia 2026 r.

Wprowadzenie do aplikacji KSeF

Ministerstwo Finansów udostępniła bezpłatną Aplikację Podatnika KSeF, która jest podstawowym narzędziem dla przedsiębiorców, szczególnie tych z sektora MŚP, którzy nie korzystają z zaawansowanych systemów księgowych. Aplikacja jest dostępna na stronie: Aplikacja Podatnika KSeF i inne narzędzia i oferuje prosty interfejs do obsługi faktur w systemie KSeF. Funkcje Aplikacji Podatnika KSeF:

- Wystawianie faktur: Możliwość tworzenia faktur ustrukturyzowanych w formacie XML bezpośrednio w aplikacji, z polami zgodnymi ze strukturą FA(3).
- Odbiór faktur: Przeglądanie i pobieranie faktur otrzymanych od kontrahentów, z opcją filtrowania i wyszukiwania po numerze,

dacie czy NIP.

- Zarządzanie uprawnieniami: Przyznawanie i odbieranie dostępu do KSeF, np. dla księgowych lub biur rachunkowych, z podziałem na role (wystawianie, przeglądanie, administracja).

- Generowanie tokenów: Tworzenie tokenów uwierzytelniających do integracji z zewnętrznymi systemami lub pracy maszynowej.

- Podgląd historii: Dostęp do historii wystawionych i otrzymanych faktur, z możliwością eksportu danych.

- Weryfikacja faktur: Sprawdzanie poprawności faktur, w tym zgodności z wymaganiami schematu FA(3).

- Praca w trybie offline: Możliwość przygotowania faktur w trybie offline z obowiązkiem przesłania ich do KSeF w ciągu jednego dnia roboczego.

Integracja z innymi systemami:

Dla firm korzystających z zaawansowanego oprogramowania księgowego KSeF oferuje interfejs API, który umożliwia integrację z platformą. Od 30 września 2025 roku dostępny będzie nowy interfejs API KSeF 2.0, który przedsiębiorcy będą mogli testować, aby zapewnić kompatybilność swoich systemów z KSeF. Aplikacja Podatnika jest intuicyjna, ale wymaga podstawowej znajomości procesów cyfrowych, dlatego zachęcamy do udziału w bezpłatnych szkoleniach organizowanych przez pracowników Krajowej Administracji Skarbowej w Małopolsce zarówno stacjonarnych jak i online.

Informacje o ich terminach i tematach znajdują się na www.malopolskie.kas.gov.pl

Dodatkowe cechy aplikacji:

- Wsparcie dla wielu użytkowników: Aplikacja pozwala na obsługę kilku podmiotów gospodarczych z jednego konta, co jest przydatne dla biur rachunkowych.
- Powiadomienia: Informacje o nowych fakturach lub błędach w systemie.
- Bezpieczeństwo: Aplikacja korzysta z szyfrowanych połączeń i wymaga uwierzytelnienia, co zapewnia ochronę danych.

- Dostępność: Działa na różnych urządzeniach (komputery, tablety) z dostępem do internetu.

Ministerstwo Finansów planuje dalszy rozwój aplikacji, w tym dodanie funkcji ułatwiających masowe wystawianie faktur oraz integrację z kasami fiskalnymi online.

Podsumowanie

Krajowy System e-Faktur to krok w stronę nowoczesnego, cyfrowego fakturowania. Faktury ustrukturyzowane w formacie XML oraz Aplikacja Podatnika KSeF to kluczowe narzędzia, które ułatwią przedsiębiorcom dostosowanie się do nowych wymogów. Choć wdrożenie systemu wymaga przygotowań, takich jak aktualizacja oprogramowania czy przeszkolenie zespołu, przyniesie korzyści w postaci szybszych zwrotów VAT, mniejszych obciążeń administracyjnych i bezpiecznej archiwizacji. Zaczynaj testować KSeF już teraz, korzystając z dobrowolnego okresu przejściowego. Więcej informacji znajdziesz na ksef.podatki.gov.pl.

Dodatkowe informacje:

Na stronie internetowej Ministerstwa Finansów dostępna jest baza wiedzy KSeF, która zawiera odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania dotyczące platformy: <https://ksef.podatki.gov.pl/pytania-i-odpowiedzi-ksef/>

Ryszard Wantuch

Kontroler skarbowy

Pierwszy Urząd Skarbowy w Tarnowie

Pierwszy Dział Czynności

Analitycznych i Sprawdzających



Bon na zasiedlenie na nowych zasadach



Nie możesz znaleźć pracy w swojej miejscowości? Zastanawiasz się nad przeprowadzką, ale martwisz się kosztami? Bon na zasiedlenie to konkretne wsparcie finansowe, które pomoże Ci zrobić pierwszy krok w poszukiwaniu nowych możliwości zawodowych.

Jest to wsparcie finansowe dla bezrobotnego umożliwiające podjęcie zatrudnienia, wykonywania innej pracy zarobkowej lub działalności gospodarczej poza dotychczasowym miejscem zamieszkania. Wniosek o przyznanie bonu na zasiedlenie należy złożyć w urzędzie pracy właściwym ze względu na miejsce dotychczasowego zamieszkania. Wysokość wsparcia jest uzależniona od środków jakimi dysponuje urząd pracy, w którym osoba bezrobotna składa wniosek – może wynieść nawet do 200% przeciętnego wynagrodzenia. Środki pozyskane w ramach

bonu na zasiedlenie przeznacza się na pokrycie kosztów zamieszkania w miejscowości, do której osoba bezrobotna przesiedla się w związku z podjęciem pracy.

Od 1 czerwca 2025 roku obowiązują nowe korzystniejsze regulacje w funkcjonowaniu bonu na zasiedlenie, wprowadzone ustawą z dnia 20 marca 2025 r. o rynku pracy i służbach zatrudnienia. Najistotniejsze zmiany to:

➔ Większa dostępność → Najważniejszą nowością jest likwidacja ograniczenia wiekowego, które wcześniej ograniczało dostęp do bonu jedynie dla osób bezrobotnych do 30. roku życia. Teraz o bon na zasiedlenie może ubiegać się bezrobotny - bez względu na wiek. Istotną zmianą jest także uelastycznienie form zatrudnienia dopuszczonych do rozliczenia bonu m.in. poprzez zniesienie obowiązku podlegania ubezpieczeniom społecznym;

➔ Zasady uzyskania bonu - reje-

strujesz się w urzędzie pracy zgodnie z miejscem zamieszkania, nie zameldowania i tam składasz wniosek o bon na zasiedlenie – główne warunki przyznania bonu pozostają, ale z dodatkowymi zabezpieczeniami →

Wniosek o bon na zasiedlenie może złożyć bezrobotny, który zamierza zmienić miejsce zamieszkania w związku z podjęciem zatrudnienia, wykonywania innej pracy zarobkowej lub działalności gospodarczej lub:

- odległość od dotychczasowego miejsca zamieszkania wynosi co najmniej 80 km,
- lub łączny najkrótszy czas dojazdu do tej miejscowości i powrotu do dotychczasowego miejsca zamieszkania przekracza 3 godziny dziennie.

Nowością jest możliwość weryfikacji dotychczasowego miejsca zamieszkania bezrobotnego, tj. ządania przez urząd pracy dokumentów potwierdzających tę okoliczność;

➔ Zasady realizacji i rozliczania bonu - konkretny czas i raportowanie →

Warunki dotyczące korzystania z bonu są precyzyjnie określone. Bezrobotny, który otrzyma bon na zasiedlenie, jest obowiązany:

- w ciągu 240 dni od podpisania umowy z urzędem pracy faktycznie przepracować co najmniej 180 dni (w dowolnej formie zatrudnienia, działalności lub pracy zarobkowej),
- osiągać wynagrodzenie lub przychód w wysokości co najmniej minimalnego wynagrodzenia za pracę miesięcznie z tytułu zatrudnienia, wykonywania innej pracy zarobkowej lub działalności gospodarczej,
- złożyć do urzędu pracy oświadczenie (lub dokumenty) potwierdzające spełnienie wymaganych warunków nie później, niż w terminie 30 dni następujących po upływie 240 dni od dnia podpisania umowy w zakresie bonu na zasiedlenie.

Do okresu zatrudnienia nie zalicza się:

- okresu zatrudnienia lub wykonywania innej pracy zarobkowej u pracodawcy lub zleceniodawcy, u którego osoba była zatrudniona lub wykonywała inną pracę zarobkową w okresie 180 dni przed przypadającym bezpośrednio przed rejestracją jako bezrobotny,
- okresu zatrudnienia lub wykonywania innej pracy zarobkowej z tytułu, którego osoba będzie osiągała wynagrodzenie dofinansowane lub refundowane z Funduszu Pracy,
- okresu wykonywania działalności gospodarczej, na którą osoba w ciągu ostatnich 12 miesięcy otrzymała z Funduszu Pracy dofinansowanie podjęcia działalności gospodarczej.

Do okresu 180 dni wlicza się natomiast czas, w którym bezrobotny po otrzymaniu bonu na zasiedlenie został powołany do ćwiczeń wojskowych lub przeszkolenia wojskowego na podstawie ustawy z dnia 11 marca 2022 r. o obronie Ojczyzny.

➔ Zwrot w przypadku niespełnienia warunków →

Jeśli beneficjent nie dotrzyma któregokolwiek z warunków, obowiązujących



zują następujące zasady zwrotu:

- całkowity zwrot bonu - w przypadku niespełnienia głównych warunków,
- zwrot proporcjonalny bonu - gdy okres zatrudnienia, wykonywania działalności lub pracy zarobkowej jest krótszy niż 180 dni.

Nowe regulacje prawne zwiększają dostępność bonu na zasiedlenie dla osób bezrobotnych, wspierając tym samym ich mobilność zawodową oraz wprowadzając bardziej przejrzyste zasady i lepszy nadzór nad przyznawaniem pomocy. Wprowadzone rozwiązania to realne ułatwienia dla osób gotowych na relokację z powodów zawodowych – dzięki nim dostęp do wsparcia staje się prostszy i bardziej przejrzysty.

Jeśli mieszkasz poza powiatem tarnowskim, spełniasz warunki do ubiegania się o bon na zasiedlenie oraz planujesz zmianę otoczenia i pracy to idealnym miejscem na nowy start może być Tarnów – miasto klimatyczne, dobrze skomunikowane i coraz bardziej atrakcyjne zawodowo. W Powiatowym Urzędzie Pracy w Tarnowie możesz liczyć na wsparcie informacyjne. Pamiętaj jednak, że wniosek o przyznanie bonu należy złożyć w urzędzie pracy właściwym dla miejsca Twojego dotychczasowego zamieszkania.

Gabriela Kwaśniak
Młodszy doradca ds. zatrudnienia

Aplikacja mZUS i jej nowe funkcjonalności

Aplikacja mobilna mZUS, rozwijana przez Zakład Ubezpieczeń Społecznych (ZUS), zyskała w ostatnim czasie znaczną popularność. Obecnie korzysta z niej już ponad 800 tysięcy osób, co świadczy o jej użyteczności i wygodzie.

To narzędzie umożliwia szybki dostęp do informacji związanych z ubezpieczeniami społecznymi, świadczeniami i innymi usługami ZUS, bezpośrednio z telefonu. Jeśli jesteś nowym użytkownikiem, mZUS to prosty sposób na zarządzanie swoimi sprawami bez wizyt w urzędzie. Dla tych, którzy już z niej korzystają, nowe funkcje wprowadzone w bieżącym roku przyniosą dodatkowe ułatwienia, takie jak składanie odwołań czy pobieranie dokumentów w formacie PDF.

Czym jest aplikacja mZUS?

Dla początkujących: mZUS to bezpłatna aplikacja mobilna dostępna na urządzenia z systemami Android i iOS. Można ją pobrać ze sklepów Google Play lub App Store. Aby zacząć, potrzebujesz aktywnego konta na Platformie Usług Elektronicznych ZUS (PUE ZUS/eZUS). Jeśli go nie masz, załóż je na stronie www.zus.pl - proces jest prosty i zajmuje kilka minut. Po zainstalowaniu aplikacji logujesz się za pomocą danych z PUE lub, dzięki nowej funkcji, skanując kod QR. Aplikacja jest skierowana do ubezpieczonych (osób opłacających składki), świadczeniobiorców (pobierających emerytury, renty lub zasiłki) oraz beneficjentów programów wsparcia dla rodzin, w tym osób z niepełnosprawnościami. Jest zaprojektowana tak, aby była intuicyjna i dostępna - interfejs jest prosty, a funkcje pogrupowane w czytelne sekcje.

Nowe funkcjonalności wprowadzone w 2025 roku

ZUS wzbogacił aplikację o szereg nowych opcji, które ułatwiają codzienne zarządzanie sprawami

ubezpieczeniowymi. Oto najważniejsze z nich, z opisem korzyści dla użytkowników:

- **Pobieranie zaświadczeń w formacie PDF:** Teraz możesz samodzielnie wygenerować i pobrać dokumenty dotyczące emerytury, rent, zasiłków czy ubezpieczeń. To nowość, wcześniej dostępna tylko na PUE ZUS. Dla nowych użytkowników oznacza to szybki dostęp do oficjalnych dokumentów, bez czekania w kolejce lub na korespondencję pocztową z ZUS; dla doświadczonych - oszczędność czasu na logowanie się za pośrednictwem komputera.
- **Logowanie do PUE ZUS za pomocą kodu QR:** Proste skanowanie kodu z aplikacji mobilnej pozwala na szybkie zalogowanie się do pełnej platformy PUE/eZUS. Idealne dla osób, które często przełączają się między urządzeniami - nowi użytkownicy docenią prostotę, a stali unikną wpisywania haseł.
- **Złożenie odwołania od decyzji odmownej:** Funkcja umożliwia odwołanie się od negatywnych decyzji dotyczących świadczeń takich jak 800 plus, "Dobry start" czy Program "Aktywny Rodzic". Proces jest cyfrowy i szybki, bez wizyt w urzędzie oraz dodatkowych kosztów korespondencji.
- **Wycofanie wniosku:** Możesz wycofać złożony wniosek o świadczenia 800 plus lub "Dobry start" bezpośrednio z aplikacji. To przydatne, jeśli zmieniły się okoliczności - nowi użytkownicy unikną błędów, a doświadczeni szybko skorygują swoje działania.
- **Dodawanie załączników do wniosków o świadczenia dla rodziny:**



Teraz do wniosków rodzinnych (np. o 800 plus) możesz dołączyć niezbędne dokumenty, takie jak skany czy zdjęcia. Umożliwia to skompletowanie i przesłanie wniosku, bez wizyty w ZUS.

• **Przeglądanie historii zwolnień lekarskich (e-ZLA) z ostatnich 12 miesięcy:** Dostęp do elektronicznych zwolnień w jednym miejscu. Dla ubezpieczonych to wygodny sposób na kontrolę absencji chorobowych czy podgląd otrzymanych zaświadczeń.

• **Podgląd informacji o ubezpieczeniach i składkach:** Szczegółowe dane o ubezpieczeniach społecznych, zdrowotnych oraz zgromadzonych składkach w ZUS. Pomaga w planowaniu finansowym.

• **Kalkulator emerytalny:** Narzędzie do prognozowania wysokości przyszłej emerytury na podstawie aktualnych danych. Świetne dla nowych ubezpieczonych planujących karierę i dla tych zbliżających się do wieku emerytalnego.

• **Rezerwacja e-wizyt w ZUS:** Umówienie wirtualnej konsultacji z doradcą ZUS bez wychodzenia z domu. To ułatwia szybkie rozwiązywanie skomplikowanych spraw. Większość z tych funkcji jest dostępna od końca lipca 2025 i została wprowadzona, aby aplikacja była jeszcze bardziej kompleksowa.

Korzyści dla nowych i obecnych użytkowników

Dla nowych użytkowników mZUS to wejście w świat cyfrowych usług ZUS - wszystko w jednym miejscu, bez kolejek i papierów. Możesz zacząć od sprawdzenia swoich ubezpieczeń czy obliczenia emerytury, co daje poczucie kontroli nad pier-

szego użycia programu.

Dla doświadczonych użytkowników nowości oznaczają mniej czasu na formalności. Na przykład, pobieranie PDF-ów czy składanie odwołań mobilnie skraca procesy, które wcześniej wymagały komputera lub wizyty w placówce. Aplikacja jest też przyjazna dla osób z niepełnosprawnościami, z prostym interfejsem i wsparciem dla czytników ekranu.

Ogólne korzyści to wygoda (dostęp 24/7), bezpieczeństwo (dane chronione jak w banku) i oszczędność czasu. Aplikacja pomaga w codziennym życiu, np. rodzicom w zarządzaniu świadczeniami czy seniorom

w monitorowaniu pobieranych świadczeń.

Jak zacząć korzystać z mZUS?

1. Pobierz aplikację z Google Play (Android) lub App Store (iOS).
2. Załóż lub zaloguj się do konta PUE ZUS.
3. Powiąż konto z aplikacją - użyj kodu QR dla szybszego logowania.
4. Przeglądaj sekcje: "Ubezpieczenia", "Świadczenia", "Wnioski" itp. Jeśli masz problemy, skontaktuj się z infolinią ZUS (22 560 16 00) lub sprawdź instrukcje na stronie zus.pl. Aplikacja mZUS ewoluuje, sta-

jąc się nieodzownym narzędziem dla wielu Polaków. Nowe funkcje z 2025 roku, takie jak odwołania, załączniki czy historia e-ZLA, czynią ją jeszcze bardziej wszechstronną. Bez względu na to, czy jesteś nowym użytkownikiem odkrywającym jej możliwości, czy stałym, doceniającym ulepszenia - mZUS upraszcza kontakt z ZUS. Zachęcamy do pobrania i wypróbowania!

Grzegorz Biskup

Naczelnik Wydziału Obsługi

Klientów i Korespondencji

Oddział ZUS w Tarnowie

Indywidualny Plan Działania jako narzędzie zwiększające szansę na rynku pracy

Indywidualny Plan Działania (IPD) to dokument opracowywany przez doradców do spraw zatrudnienia w urzędzie pracy, we współpracy z osobą bezrobotną, w celu zaplanowania konkretnych działań zmierzających do znalezienia zatrudnienia lub poprawy sytuacji zawodowej.

Urząd pracy zobowiązany jest przygotować Indywidualny Plan Działania dla:

- bezrobotnego, który jest zarejestrowany łącznie przez okres ponad 90 dni w okresie ostatnich 180 dni,
- bezrobotnego lub poszukującego pracy, będących osobami do 30 roku życia.

Indywidualny Plan Działania może być przygotowany również dla osoby zarejestrowanej jako poszukująca pracy.

Urząd Pracy w okresie realizacji Indywidualnego Planu Działania kontaktuje się z bezrobotnymi i poszukującymi pracy co najmniej raz na 30 dni w celu monitorowania sytuacji i postępów w realizacji działań przewidzianych w Planie. Urząd Pracy pozbawia statusu osoby bezrobotnej na okres 90 dni w przypadku odmówienia udziału w przygotowaniu IPD lub z własnej winy przerwania realizacji Planu.



Celem IPD jest zaplanowanie konkretnych działań zmierzających do:

- podjęcia zatrudnienia,
- poprawy sytuacji zawodowej,
- zwiększenia aktywności na rynku pracy.

Znaczenie IPD:

- Ułatwia znalezienie pracy: Pomaga w ukierunkowaniu poszukiwań i wyborze odpowiednich form wsparcia.
- Zwiększa aktywność zawodową: Motywuje do działania i podejmowania konkretnych kroków w celu poprawy sytuacji zawodowej.

- Indywidualizuje pomoc: Zapewnia dostosowanie wsparcia do indywidualnych potrzeb i możliwości.
- Zwiększa skuteczność wsparcia: Umożliwia efektywne wykorzystanie zasobów urzędu pracy i potencjału osoby bezrobotnej.

Szczegóły u doradców ds. zatrudnienia w Powiatowym Urzędzie Pracy oraz Filiach Urzędu w Tuchowie i Żabnie.

Agnieszka Piwoda

Starszy doradca ds. zatrudnienia

Bezrobocie w regionie - Tarnowski rynek pracy

Na koniec sierpnia 2025 roku bez pracy pozostawały 6834 osoby bezrobotne z regionu tarnowskiego, w tym 2492 mieszkańców Tarnowa i 4342 mieszkańców powiatu tarnowskiego.

W okresie 8 miesięcy 2025 roku liczba bezrobotnych w całym regionie tarnowskim wzrosła o 668 osób.

W porównaniu rok do roku poziom bezrobocia był wyższy ogółem o 697 osób, w tym: w Tarnowie o 322 osoby, a w powiecie tarnowskim o 375 osób.

Stopa bezrobocia

W Tarnowie w końcu lipca 2025 roku stopa bezrobocia wyniosła 4,6% i była o 0,4 punktu procentowego wyższa niż w lipcu 2024 roku. W powiecie tarnowskim wyniosła 7,0% i była wyższa o 0,5 punktu procentowego w porównaniu do lipca 2024 r. Średnia stopa bezrobocia w Małopolsce wyniosła 4,4% i wzrosła na przestrzeni roku o 0,3 punktu procentowego.

Miejsca pracy i miejsca aktywizacji zawodowej

Liczba pozyskanych miejsc pracy i miejsc aktywizacji zawodowej w okresie 8 miesięcy 2025 roku była o 34,7% niższa w porównaniu z ilością zgłoszonych miejsc w analogicznym okresie 2024 roku.

W okresie od stycznia do sierpnia 2025 roku wpłynęły łącznie 3853 miejsca pracy i miejsca aktywizacji zawodowej (w tym 972 subsydiowane i 2881 niesubsydiowanych). Spadek spowodowany był przede wszystkim mniejszą ilością ofert złożonych na miejsca niesubsydiowane (38,5% mniej). Liczba miejsc subsydiowanych zmniejszyła się o 19,8%.

Podjęcie zatrudnienia przez bezrobotnych

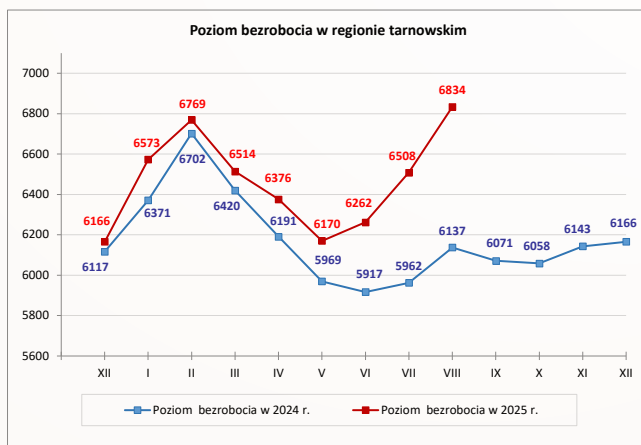
W okresie od stycznia do sierpnia 2025 roku zatrudnienie podjęło 3127 osób bezrobotnych. Wśród tej grupy przeważają osoby podejmujące pracę niesubsydiowaną (2728 osób, co stanowi 87,2% za-

trudnionych). Pracę subsydiowaną w okresie 8 miesięcy br. podjęło 399 osób. Liczba osób bezrobotnych wyłączonych w tym okresie z ewidencji z powodu zatrudnienia była o 167 osób niższa w porównaniu do identycznego okresu ubiegłego roku.

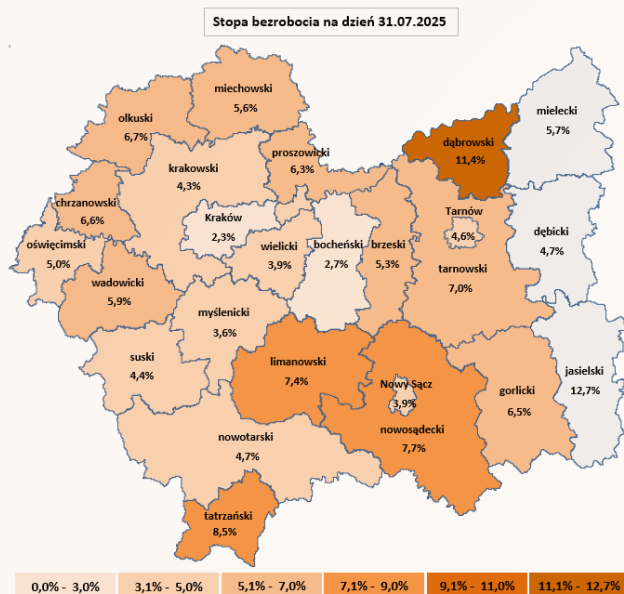
Znaczący odsetek stanowią bezrobotni rozpoczynający działalność gospodarczą po otrzymaniu jednorazowych środków na jej podjęcie. W okresie styczeń-sierpień 2025 roku ich liczba to 145 osób, czyli ponad 36% podejmujących pracę subsydiowaną.

Podsumowanie

Wzrost poziomu bezrobocia w 2025 roku dotyczy nie tylko regionu tarnowskiego, ale jest zauważany w całym kraju. Wyższe bezrobocie odnotowane w lipcu 2025 roku nie świadczy o pogorszeniu sytuacji na rynku pracy - wręcz przeciwnie, eksperci pokazują, że wskaźniki ekonomiczne w 2025 roku są pozytywne. Niska inflacja i stabilny wzrost PKB



Poziom bezrobocia w regionie tarnowskim w latach 2024 - 2025



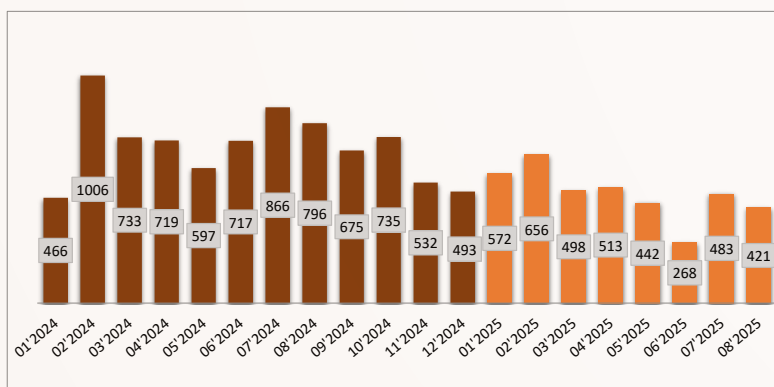
Stopa bezrobocia w województwie małopolskim i powiatach ościennych dla regionu tarnowskiego na koniec lipca 2025 roku

świadczą o realnym zwiększeniu rozwoju gospodarki kraju. Natomiast na wzrost bezrobocia wpłynęły przede wszystkim zmiany w przepisach prawnych polegające m.in. na: umożliwieniu rejestracji osób bezrobotnych ze względu na adres zamieszkania, a nie jak dotąd wg adresu zameldowania, umożliwieniu rejestracji rolników bez względu na wielkość gospodarstwa rolnego, brak sankcji za odmowę

przyjęcia propozycji pracy, czy zlikwidowanie obowiązku wizyt w urzędzie pracy w celu potwierdzenia gotowości do podjęcia pracy. W praktyce oznacza to, że można zachować status osoby bezrobotnej bez konieczności osobistego stawiennictwa w urzędzie pracy, co ograniczyło liczbę wyrejestrowań i tym samym wpłynęło na dane statystyczne. Natomiast spadek liczby ofert pracy i propozycji aktywizacji

w regionie tarnowskim w porównaniu z ubiegłym rokiem może wynikać ze zbliżenia się lokalnego rynku do stanu optymalnego wykorzystania miejsc pracy. Firmy w regionie utrzymują stabilny poziom kadr, dlatego nie zgłaszają wielu nowych wakatów, gdyż nie ma zwiększonej rotacji ani potrzeby zatrudnienia.

Paweł Dudczak
Starszy informatyk



Miejsca pracy i miejsca aktywizacji zawodowej w okresie 2024 roku i 8 miesięcy 2025 roku

Zasiłki, stypendia, dodatki i świadczenia

- aktualne stawki

Zasiłki, stypendia, dodatki, świadczenia			
Staż pracy uprawniający do zasiłku	Wymiar zasiłku	przysługuje przez pierwsze trzy miesiące posiadania prawa do zasiłku	przysługuje przez kolejne miesiące posiadania prawa do zasiłku
do 20 lat	100%	1.721,90 zł 1.566,93 zł netto	1.352,20 zł 1.230,50 zł netto
co najmniej 20 lat	120%	2.066,30 zł 1.880,33 zł netto	1.622,70 zł 1.476,66 zł netto
Stypendium w okresie odbywania:	Stażu - 2.755,10 zł (160 % zasiłku dla bezrobotnych, art. 235 ust. 1 i 2)		
	Szkolenia - 2.066,30 zł (120 % zasiłku dla bezrobotnych, art. 234 ust. 1 i 2) - pod warunkiem, że liczba godzin szkolenia wynosi minimum 150 godzin w miesiącu. (W przypadku mniejszej liczby godzin - stypendium ustala się proporcjonalnie do liczby godzin szkolenia),		
Dodatek aktywizacyjny (art. 233 ust. 2).	z własnej inicjatywy podjęły samodzielnie zatrudnienie, inną pracę zarobkową albo rozpoczęły działalność gospodarczą - 861,00 zł (50% zasiłku)		
Refundacja kosztów opieki nad dzieckiem lub osoba zależną (art. 146 ust. 1 i 5).	bezrobotnemu posiadającemu co najmniej jedno dziecko do 7 roku życia lub niepełnosprawne do 18 roku życia – w przypadku podjęcia zatrudnienia, innej pracy zarobkowej, szkolenia, stażu lub przygotowania zawodowego dorosłych – nie większa niż 861,00 zł (do 50% zasiłku),		



POWIATOWY URZĄD PRACY W TARNOWIE

plac gen. J. Bema 3, 33-100 Tarnów

tel. 14 68 82 300

fax. 14 68 82 301

e-mail: krta@praca.gov.pl; up@up.tarnow.pl

<https://tarnow.praca.gov.pl>



FILIA W TUCHOWIE

ul. Jana III Sobieskiego 23

33-170 Tuchów

tel./fax. 14 652 63 46

505 668 009

505 668 201

505 668 602

e-mail: kratau@praca.gov.pl

FILIA W ŻABNIE

Rynek 29

33-240 Żabno

tel./fax. 14 645 69 43

505 668 304

505 668 301

e-mail: krtaza@praca.gov.pl