

BLIŻEJ RYNKU PRACY

ISSN 2450-6745

POWIATOWY URZĄD PRACY W TARNOWIE



- ✓ Targi Pracy i Innowacji Tarnowskich ITAR 2026 – pokazały potencjał tarnowskiego rynku pracy i innowacji
- ✓ Razem dla młodzieży – nowe porozumienie na rzecz aktywizacji zawodowej i wsparcia młodych mieszkańców regionu tarnowskiego
- ✓ Staż pracy – nowe regulacje od 01.01.2026 r. – co warto wiedzieć
- ✓ KSEF w praktyce: Obowiązkowe e-faktury w 2026 roku – kto musi wystawiać, kto ma ulgę i jak to robić krok po kroku



Targi Pracy i Innowacji Tarnowskich ITAR 2026 – pokazały potencjał tarnowskiego ryнку pracy i innowacji

» str. 6

Spis treści

- Razem dla młodzieży – nowe porozumienie na rzecz aktywizacji zawodowej i wsparcia młodych mieszkańców regionu tarnowskiego » str. 3
- Staż pracy – nowe regulacje od 01.01.2026 r. – co warto wiedzieć » str. 4
- Targi Pracy i Innowacji Tarnowskich ITAR 2026 – pokazały potencjał tarnowskiego rynku pracy i innowacji » str. 6
- KSEF w praktyce: Obowiązkowe e-faktury w 2026 roku – kto musi wystawiać, kto ma ulgę i jak to robić krok po kroku » str. 9
- Wspólnie na rzecz aktywizacji mieszkańców powiatu tarnowskiego » str. 11
- Staż – szansa na zdobycie doświadczenia i rozwój zawodowy » str. 12
- Bezrobocie w regionie - Tarnowski rynek pracy w pierwszych miesiącach 2026 roku » str. 14

Razem dla młodzieży – nowe porozumienie na rzecz aktywizacji zawodowej i wsparcia młodych mieszkańców regionu tarnowskiego

27 maja 2026 roku Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie oraz Małopolska Wojewódzka Komenda Ochotniczych Hufców Pracy z siedzibą w Krakowie zawarły porozumienie, które stanowi istotny krok w kierunku wzmocnienia systemu wsparcia młodzieży zagrożonej marginalizacją i wykluczeniem społecznym.

Wspólna inicjatywa obu instytucji ma na celu jeszcze skuteczniejsze wspieranie młodych osób w wejściu na rynek pracy oraz w rozwoju zawodowym.

Dokument został podpisany przez Wojewódzką Komendant Małopolskiej Wojewódzkiej Komendy OHP, Panią Beatę Gajdę, oraz Dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy w Tarnowie, Panią Angelikę Bilską-Gradzi. Obie strony podkreśliły znaczenie partnerskiej współpracy instytucji publicznych, które na co dzień działają na rzecz młodzieży i jej aktywizacji zawodowej.

W spotkaniu uczestniczył również Dyrektor Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży OHP w Tarnowie, Pan Adam Potempa. Kierowa

wana przez niego jednostka odgrywa kluczową rolę w realizacji działań skierowanych do młodych osób, w szczególności w zakresie pośrednictwa pracy, doradztwa zawodowego oraz wspierania zdobywania kwalifikacji i doświadczenia zawodowego. Dzięki działalności Centrum możliwe jest sprawne łączenie potrzeb edukacyjnych młodzieży z wymaganiami lokalnego rynku pracy.

Podpisane porozumienie stanowi formalne potwierdzenie wieloletniej, dotychczasowej współpracy pomiędzy Małopolską Wojewódzką Komendą Ochotniczych Hufców Pracy, a Powiatowym Urzędem Pracy w Tarnowie. Jednocześnie wyznacza ono kolejny etap rozwoju partnerstwa na rzecz młodych mieszkańców regionu tarnowskiego oraz lokalnego rynku pracy.

Inicjatywa wyraża wolę obu instytucji do podejmowania wspólnych działań ukierunkowanych na wsparcie osób do 30. roku życia w zdobywaniu kwalifikacji, podnoszeniu kompetencji oraz zwiększaniu ich aktywności zawodowej i społecznej. Współpraca ma przy-



czynić się do tworzenia realnych ścieżek rozwoju dla młodych ludzi oraz ułatwić im start w dorosłe życie zawodowe.

Partnerstwo Powiatowego Urzędu Pracy w Tarnowie i Małopolskiej Wojewódzkiej Komendy OHP jest wyrazem odpowiedzialności społecznej oraz zaangażowania w budowanie przyszłości młodego pokolenia. Połączenie doświadczenia, wiedzy i zasobów obu instytucji pozwoli na skuteczniejsze docieranie do osób potrzebujących wsparcia oraz realizację działań odpowiadających na ich indywidualne potrzeby.

Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie



Staż pracy – nowe regulacje od 01.01.2026 r. – co warto wiedzieć

Ustawą z dnia 26 września 2025 r. o zmianie ustawy – Kodeks pracy oraz niektórych innych ustaw, wprowadzono zmiany, dzięki którym od 1 stycznia 2026 r. osoby zatrudnione mogą zwrócić się do pracodawcy, aby doliczył im do stażu pracy okresy inne niż zatrudnienie na podstawie umowy o pracę. Doliczone okresy mogą mieć wpływ na uprawnień pracownicze, których przesłanką nabycia jest posiadanie przez pracownika określonego stażu pracy np. na wymiar urlopu wypoczynkowego.

Przepisy mają zastosowanie:

- do pracodawców będących jednostkami sektora finansów publicznych od 1 stycznia 2026 r.
- do pozostałych pracodawców od 1 maja 2026 r.

Co ważne, nowe regulacje nie dotyczą stażu emerytalnego, nie wpływają na prawo do emerytury ani na sposób obliczania jej wysokości. Kodeks pracy wskazuje okresy, które można zaliczyć do stażu pracy pod warunkiem uzyskania z Zakładu Ubezpieczeń Społecznych stosownego zaświadczenia

Okresy, które zostaną doliczone do stażu pracy na podstawie zaświadczenia Zakładu Ubezpieczeń Społecznych

1) Okresy opłacania składek na ubezpieczenia emerytalne i rentowe lub ubezpieczenie wypadkowe dla osoby prowadzącej pozarolniczą działalność lub osoby współpracującej z osobą prowadzącą tę działalność

2) Okresy zgłoszenia do ubezpieczenia zdrowotnego osoby podej-

mującej działalność gospodarczą i niepodlegającej ubezpieczeniom emerytalnemu i rentowym przez okres pierwszych 6-ciu miesięcy prowadzenia tej działalności (tzw. ulga na start)

3) Okresy opłacania składek na ubezpieczenia emerytalne i rentowe lub wypadkowe przez osobę współpracującą z osobą korzystającą z ulgi na start

4) Okresy, za które zostały sfinansowane składki na ubezpieczenia emerytalne i rentowe z tytułu sprawowania osobistej opieki nad dzieckiem w okresie zawieszenia działalności gospodarczej

5) Okresy, za które zostały sfinansowane składki na ubezpieczenia emerytalne i rentowe z tytułu sprawowania osobistej opieki nad dzieckiem przez osobę współpracującą

Ważne!

Dla osób prowadzących pozarolniczą działalność lub osób z nimi współpracujących liczą się okresy opłaconych składek

6) Okresy podlegania ubezpieczeniom emerytalnemu i rentowym w przypadku tytułów:

- wykonywania umowy zlecenia lub innej umowy o świadczenie usług, do której zgodnie z przepisami Kodeksu cywilnego stosuje się przepisy dotyczące zlecenia,
- wykonywania umowy agencyjnej,
- współpracy z osobą wykonującą umowę zlecenia, inną umowę o świadczenie usług lub umowę agencyjną,
- pozostawania członkiem rolniczej spółdzielni produkcyjnej,
- pozostawania członkiem spółdzielni kółek rolniczych

Ważne!

ZUS nie będzie wystawiał zaświadczeń za okresy, w których osoby wykonujące np. umowę zlecenia jednocześnie posiadały status ucznia lub studenta i nie miały ukończone 26 lat, ponieważ nie były objęte w tym czasie ubezpieczeniami emerytalnymi i rentowymi.

Jak wnioskować o wydanie zaświadczenia przez Zakład Ubezpieczeń Społecznych

Wniosek o zaświadczenie należy składać tylko w formie elektronicznej za pomocą konta w systemie teleinformatycznym Zakładu – eZUS z wykorzystaniem formularza USP „Wniosek o wydanie zaświadczenia o ubezpieczeniu dla celów doliczenia okresów do stażu pracy”. Wskazując we wniosku zakres danych do potwierdzenia można **zawnioskować o potwierdzenie** wszystkich okresów ubezpieczenia/opłacania składek z tytułów ubezpieczeń wymienionych w przepisach lub wskazać wybrane tytuły ubezpieczeń do potwierdzenia lub konkretnego płatnika i okres jaki ma zostać potwierdzony.

Zaświadczenia wydawane są zawsze zgodnie z zakresem wskazanym we wniosku. Zakład Ubezpieczeń Społecznych rozpatruje wnioski o wydanie zaświadczeń zgodnie z przepisami Kodeksu postępowania administracyjnego i ma na to 7 dni.

Ważne!

Wniosek USP o zaświadczenie dla celów stażu pracy można złożyć wyłącznie w formie elektronicznej. Wniosek dotyczy okresów od 1 stycznia 1999 r.

Jeżeli ubezpieczony wnioskuje o zaświadczenie dotyczące okresów sprzed 1 stycznia 1999 r. czyli danych, które nie są zapisane na koncie ubezpieczonego należy złożyć wniosek US-7.

Co otrzymamy po złożeniu wniosku

W odpowiedzi na wniosek zostanie wydane zaświadczenie lub decyzja odmawiająca jego wydania dotyczące okresów/płatników wskazanych w złożonym wniosku.

ZUS wydaje zaświadczenia na podstawie danych zapisanych na kontach ubezpieczonych za okresy objęcia ubezpieczeniami emerytalnym i rentowymi lub opłacania składek na ubezpieczenia emerytalne i rentowe lub wypadkowe oraz okresy, zgłoszenia do ubezpieczenia zdrowotnego w okresie korzystania z ulgi na start.

Jeżeli we wnioskowanych okresach nie ma zgłoszeń do tych ubezpieczeń zostaje wydana decyzja odmawiająca wydania zaświadczenia.

Zaświadczenia, decyzje i inne pisma w sprawie wydania zaświadczenia ZUS doręcza wyłącznie w postaci elektronicznej na konto w eZUS osobie, która złożyła wniosek albo pełnomocnikowi, który działa w imieniu tej osoby. Zaświadczenia wygenerowane w sposób automatyczny w systemie teleinformatycznym ZUS zawierają nadruk imienia i nazwiska wraz ze stanowiskiem służbowym



osoby upoważnionej do ich wydawania.

Wydawane są także zaświadczenia sygnowane:

- podpisem kwalifikowanym pracownika ZUS,
- pieczęcią ZUS albo pieczęcią oddziału ZUS.

W sytuacji, gdy zaświadczenie nie jest wydawane w sposób automatyczny z uwagi na konieczność dokonania analizy konta ubezpieczonego przez pracownika ZUS przed wydaniem zaświadczenia. Wszystkie powyższe formy podpisu zaświadczenia są prawidłowe.

Zakład Ubezpieczeń Społecznych na stronie internetowej www.zus.pl udostępnił usługę umożliwiającą weryfikację danych wykazanych w zaświadczeniach wydanych z wykorzystaniem systemu teleinformatycznego.

Jak postąpić w przypadku decyzji odmawiającej wydania zaświadczenia

W przypadku, gdy we wnioskowanym okresie na koncie ubezpieczonego nie ma zapisanych danych o zgłoszeniach do ubezpieczeń można zwrócić się do ZUS, załączając dokumenty potwierdzające, świadczenie pracy (umowa zlecenia, rachunki do umowy itp.). ZUS przeprowadzi postępowanie w tym zakresie a o jego wynikach poinformuje wnioskodawcę.

Podstawa prawna:

Ustawa z dnia 13 października 1998 r. o systemie ubezpieczeń społecznych (Dz.U. z 2026 r. poz. 199)

Ustawa z dnia 26 czerwca 1974 r. Kodeks pracy (Dz.U. z 2025 r. poz. 277)

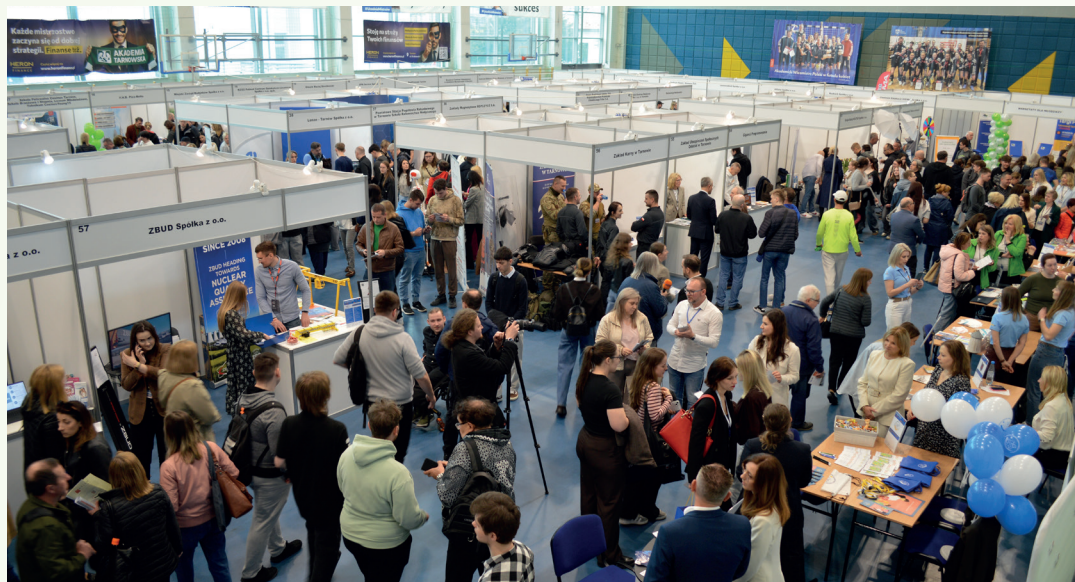
Ustawa z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (Dz.U. z 2025 poz. 1691)



**ZAKŁAD
UBEZPIECZEŃ
SPOŁECZNYCH**

Monika Głuszak
Naczelnik Wydziału
Ubezpieczeń i Składek

Targi Pracy i Innowacji Tarnowskich ITAR 2026 – pokazały potencjał tarnowskiego rynku pracy i innowacji



15 kwietnia 2026 roku Tarnów po raz kolejny stał się ważnym punktem na mapie wydarzeń poświęconych rynkowi pracy i rozwojowi zawodowemu. Targi Pracy i Innowacji Tarnowskich ITAR 2026 zgromadziły pracodawców, ekspertów, instytucje oraz osoby poszukujące nowych możliwości zawodowych i inspiracji do rozwoju kariery.

Wydarzenie, organizowane przez Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie we współpracy z Akademią Tarnowską, cieszyło się dużym zainteresowaniem zarówno wystawców, jak i odwiedzających.

Wysoką rangę przedsięwzięcia podkreślił Honorowy Patronat Wojewody Małopolskiego, Marszałka Województwa Małopolskiego, Prezydenta Miasta Tarnowa oraz Starosty Tarnowskiego. Targi stały się przestrzenią wymiany doświadczeń, prezentacji

nowoczesnych rozwiązań oraz budowania współpracy pomiędzy biznesem, edukacją i instytucjami rynku pracy.

W wydarzeniu uczestniczyło blisko 70 wystawców reprezentujących firmy, instytucje szkoleniowe oraz organizacje wspierające

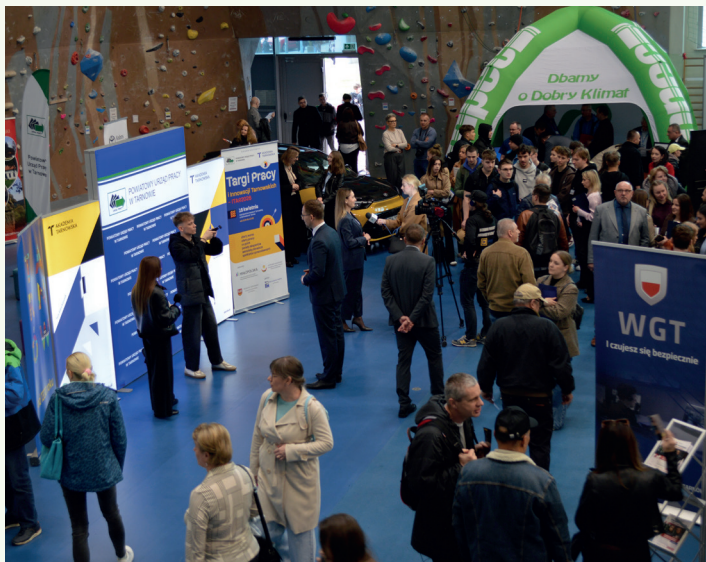


rozwój zawodowy i rynek pracy. Na uczestników czekało ponad 1000 ofert pracy, staży i praktyk zawodowych. Poszukiwani byli specjaliści z wielu branż – od przemysłu i budownictwa, przez finanse i handel, aż po medycynę, edukację czy gastronomię. Największym zainteresowaniem cieszyły się oferty dla pracowników technicznych i produkcyjnych. Pracodawcy poszukiwali m.in. automatyków, operatorów CNC, monterów instalacji elektrotechnicznych, ślusarzy, frezerów czy mechaników. Liczne propozycje przygotowała również branża budowlana i transportowa, oferując zatrudnienie dla kierowców kat. C+E, inżynierów budowlanych, spedytorów czy pracowników ogólnobudowlanych.

Nie zabrakło także ofert dla osób zainteresowanych pracą w handlu, finansach, gastronomii oraz sektorze medycznym. Uczestnicy mogli znaleźć propozycje zatrudnienia m.in. dla księgowych, doradców klienta, specjalistów ds. marketingu, pielęgniarek, fizjoterapeutów czy ratowników medycznych. Swoje miejsce na targach znaleźli również przedstawiciele służb mundurowych oraz branż kreatywnych.

Tegoroczna edycja Targów wyróżniała się bogatym programem warsztatowym i nowoczesnym podejściem do rozwoju kompetencji przyszłości. Dużym zainteresowaniem cieszyły się warsztaty „Wirtualne doświadczenia zawodowe – pierwszy krok do Twojej przyszłości”. Dzięki wykorzystaniu technologii VR uczestnicy mogli przenieść się do wirtualnego środowiska pracy i zobaczyć, jak wygląda codzienność w różnych zawodach. Ważnym elementem wydarzenia





były także interaktywne warsztaty zespołowe „Teamwork w akcji – współpraca, która naprawdę działa”. Z wykorzystaniem gier Tower of Power i Rope Puller uczestnicy ćwiczyli współpracę, komunikację oraz umiejętność działania pod presją czasu. Warsztaty pokazały, że skuteczna współpraca i elastyczność to dziś jedne z najważniejszych kompetencji na rynku pracy.

Osoby planujące rozpoczęcie własnej działalności gospodarczej mogły skorzystać z konsultacji ekspertów w ramach Ośrodka Doradczego. Porad udzielali przedstawiciele Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, Urzędów Skarbowych, Urzędu Statystycznego, Urzędu Miasta Tarnowa oraz Powiatowego Urzędu Pracy w Tarnowie.

Wysoka frekwencja potwierdziła, że tegoroczne Targi Pracy i Innowacji Tarnowskich ITAR 2026 stały się jednym z najważniejszych wydarzeń łączących rynek pracy, edukację i innowację w regionie.

Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie dziękuje wszystkim wystawcom, partnerom oraz uczestnikom za obecność i wspólnie stworzoną atmosferę otwartości, współpracy i zawodowych możliwości.

Opracowała Katarzyna Ptak
Doradca ds. zatrudnienia

KSEF w praktyce: Obowiązkowe e-faktury w 2026 roku – kto musi wystawiać, kto ma ulgę i jak to robić krok po kroku

Krajowy System e-Faktur (KSEF) jest już rzeczywistością. Od lutego i kwietnia 2026 roku większość przedsiębiorców wystawia faktury sprzedażowe wyłącznie w formie ustrukturyzowanej przez centralny system Ministerstwa Finansów. Poniżej znajdziesz aktualny, szczegółowy przewodnik po obowiązkach, zwolnieniach oraz procesie wystawiania faktur.

Podstawy prawne KSEF (stan na maj 2026)

System funkcjonuje na podstawie Ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (t.j. Dz.U. 2025 poz. 775 ze zm.). Kluczowe przepisy znajdują się w dziale XVIIa – art. 106ga – 106nd.

Główne akty prawne regulujące KSEF to:

- **Ustawa z dnia 5 sierpnia 2025 r. o zmianie ustawy o podatku od towarów i usług oraz niektórych innych ustaw (Dz.U. 2025 poz. 1203)** – tzw. **ustawa KSeF 2.0** – określiła ostateczny etapowy harmonogram wdrożenia oraz uproszczenia dla najmniejszych firm.

Szczegółowe zasady określają rozporządzenia wykonawcze:

- **Rozporządzenie Ministra Finansów i Gospodarki z dnia 12 grudnia 2025 r. w sprawie korzystania z Krajowego Systemu e-Faktur (Dz.U. 2025 poz. 1815)**

— reguluje zasady korzystania z KSEF, rodzaje uprawnień, procedury nadawania i odbierania uprawnień (w tym wzór ZAW-FA), metody uwierzytelniania, wymagania techniczne oraz obsługę faktur z załącznikami.

- **Rozporządzenie Ministra Finansów i Gospodarki z dnia 7 grudnia 2025 r. w sprawie przypadków, w których nie ma obowiązku wystawiania faktur ustrukturyzowanych (Dz.U. 2025 poz. 1742)** — określa wyłączenia przedmiotowe z obowiązku KSEF.
- **Rozporządzenie Ministra Finansów i Gospodarki z dnia 7 grudnia 2025 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie wystawiania faktur** — dostosowuje przepisy dotyczące faktur tradycyjnych i uproszczonych.

Dodatkowo obowiązuje struktura logiczna faktury ustrukturyzowanej FA(3), opublikowana przez Ministerstwo Finansów (obowiązuje od 1 lutego 2026 r.).

Aktualny stan obowiązku KSEF

Obowiązek jest już w pełni aktywny:

- **Od 1 lutego 2026 r.** – duże podmioty (sprzedaż brutto powyżej 200 mln zł w 2024 r.) muszą wystawiać wszystkie faktury przez KSEF.

- **Od 1 kwietnia 2026 r.** – pozostałe firmy i jednoosobowe działalności gospodarcze (w tym mikro, małe i średnie przedsiębiorstwa oraz podatnicy zwolnie-

ni z VAT).

Obowiązek odbierania faktur w KSEF obowiązuje wszystkich przedsiębiorców już od 1 lutego 2026 r.

Kto musi wystawiać faktury w KSEF?

Obowiązek dotyczy wszystkich podatników wystawiających faktury VAT, a więc:

- Czynnych podatników VAT.
- Podatników zwolnionych podmiotowo z VAT (do 240 tys. zł obrotu).
- Podatników zwolnionych przedmiotowo z VAT (w zakresie czynności, dla których wystawiają faktury).

Dotyczy to przede wszystkim transakcji krajowych między firmami lub innymi podmiotami gospodarczymi (B2B) oraz sytuacji, gdy przynajmniej jedna strona transakcji posiada polski NIP.

Kto może korzystać ze zwolnienia lub odroczenia?

1. Okres przejściowy dla najmniejszych firm.

Do 31 grudnia 2026r. przedsiębiorcy, których **miesięczna wartość sprzedaży udokumentowanej fakturami nie przekracza 10 000 zł brutto**, mogą nadal wystawiać faktury w formie tradycyjnej (elektronicznej PDF lub papierowej). Po przekroczeniu limitu w danym miesiącu – od kolejnej faktury należy przejść na KSEF.

Pełny obowiązek dla tej grupy wchodzi od **1 stycznia 2027 r.**

2. Wyłączenia przedmiotowe (transakcje nieobjęte obowiązkiem KSEF)

- Faktury na rzecz osób prywatnych (B2C) – dobrowolne.
- Transakcje z kontrahentami zagranicznymi bez polskiego NIP.
- Bilety jako faktury (np. bilety na przejazd, autostrady, parkingi).
- Usługi finansowe i ubezpieczeniowe zwolnione z VAT.
- Niektóre faktury uproszczone i przypadki samo fakturowania.
- Transakcje z walutami, monetami.
- Nierezydenci bez polskiego NIP (w określonych przypadkach).

Jak wystawić fakturę w KSEF? – praktyczna instrukcja krok po kroku

Faktura musi mieć **strukturę ustrukturyzowaną zgodną ze schematem FA(3)**.

Przygotowanie do pracy

1. Zaloguj się do **Aplikacji Podatnika KSEF** (profil zaufany, e-dowód, podpis kwalifikowany).
2. Dla spółek i firm wieloosobowych złóż **formularz ZAW-FA** w urzędzie skarbowym (zgłoszenie uprawnionych osób).
Wybór narzędzia
 - **Bezpłatna Aplikacja Podatnika KSEF** (web + aplikacja mobilna).
 - Zintegrowany program księ-

gowy/fakturowy – zalecane dla większej liczby faktur.

Proces wystawiania faktury

1. Wybierz rodzaj faktury: sprzedażowa, zaliczkowa, korygująca lub rozliczeniowa.
2. Wypełnij wymagane dane:
 - Numer faktury (system może generować automatycznie).
 - Datę wystawienia i datę sprzedaży/wykonania usługi.
 - Dane sprzedawcy i nabywcy (system często uzupełnia po NIP).
 - Pozycje faktury (nazwa towaru/usługi, ilość, cena netto, stawka VAT, kwoty).
 - Dodatkowe oznaczenia (GTU, MPP, procedury specjalne itp.).
3. Sprawdź poprawność i wyślij fakturę do systemu.
4. System przeprowadza automatyczną walidację. Po pozytywnej weryfikacji faktura **otrzymuje numer identyfikacyjny KSEF** i staje się dostępna dla odbiorcy.
5. Pobierz potwierdzenie nadania (UPO – Urzędowe Poświadczenie Odbioru).

Rekomendacja:

Najwygodniej jest zintegrować program księgowy lub fakturowy z KSEF poprzez API – faktury wysyłają się wtedy automatycznie.

Korzyści i wyzwania KSEF w praktyce

- Szybszy i pewniejszy obieg dokumentów.

- Mniejsze ryzyko błędów i oszustw VAT.
- Automatyczne uzupełnianie danych kontrahenta.
- Centralne, bezpieczne archiwum faktur.
- Wyzwania:
 - Dostosowanie systemów IT i procesów wewnętrznych.
 - Szkolenie pracowników.

Podsumowanie

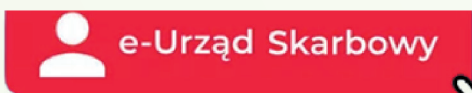
W 2026 roku KSEF jest już standardem dla zdecydowanej większości polskich przedsiębiorców. Duże firmy pracują w systemie od kilku miesięcy, a mniejsze od kwietnia. Tylko najmniejsze firmy (do 10 tys. zł sprzedaży fakturowanej miesięcznie) mają jeszcze czas do końca 2026 roku na wystawianie faktur poza systemem.

Zachęcamy do zapoznania się z możliwościami Krajowego Systemu e Faktur, który stanowi nowoczesne i bezpieczne narzędzie wspierające prawidłowe prowadzenie dokumentacji finansowej.

Dodatkowe informacje:

Na stronie internetowej Ministerstwa Finansów dostępna jest baza wiedzy KSeF, która zawiera odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania dotyczące platformy: Pytania i odpowiedzi KSeF 2.0 - KSeF (Krajowy System e-Faktur) Zeskanuj kod QR i zaloguj się do e-Urzędu Skarbowego.

Zeskanuj kod QR i zaloguj się do e-Urzędu Skarbowego



Opracował Ryszard Wantuch
Kontroler skarbowy
Pierwszy Urząd Skarbowy
w Tarnowie
Pierwszy Dział Czynności
Analitycznych i Sprawdzających

Wspólnie na rzecz aktywizacji mieszkańców powiatu tarnowskiego

Wyzwania współczesnego rynku pracy coraz wyraźniej pokazują, jak ważne jest docieranie do osób pozostających poza jego strukturami.

W wielu gminach powiatu tarnowskiego wciąż istnieje grupa mieszkańców, którzy z różnych powodów nie są aktywni zawodowo - często brakuje im motywacji, aktualnych kwalifikacji lub wiedzy o dostępnych formach wsparcia. Ich powrót na rynek pracy to nie tylko szansa na poprawę sytuacji życiowej, ale także realne wzmocnienie lokalnej gospodarki i odpowiedź na potrzeby pracodawców.

Dlatego Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie konsekwentnie rozwija współpracę z instytucjami działającymi najbliżej mieszkańców. W ostatnich tygodniach podpisano porozumienia z dziewięcioma jednostkami:

- Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Wojniczu
 - Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Tuchowie
 - Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Wierzchosławicach
 - Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Zakliczynie
 - Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Żabnie
 - Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Lisiej Górze
 - Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Szerzynch
 - Centrum Integracji Społecznej w Tarnowie
 - Fundacją im. Hetmana Jana Tarnowskiego
- Współpraca ta stanowi kolejny etap



szerzej zakrojonych działań PUP Tarnów, ukierunkowanych na docieranie do osób niezarejestrowanych, w tym biernych zawodowo oraz udzielanie im kompleksowego wsparcia w powrocie na rynek pracy.

Dzięki podpisanym porozumieniom mieszkańcy gmin mogą skorzystać m.in. z:

- indywidualnych konsultacji z doradcą zawodowym,
- warsztatów wzmacniających motywację i pewność siebie,
- pomocy w przygotowaniu dokumentów aplikacyjnych i udziału w rekrutacji,

- wsparcia w procesie rejestracji w PUP,

- informacji o dostępnych formach pomocy i możliwościach podnoszenia kwalifikacji.

Nawiązana współpraca to ważny krok w kierunku aktywizacji osób pozostających poza rynkiem pracy oraz wzmocnienia lokalnego potencjału zawodowego. Razem działamy na rzecz mieszkańców i rozwoju rynku pracy w regionie.

Opracowała
Jolanta Smutek
Starszy doradca zawodowy

Staż – szansa na zdobycie doświadczenia i rozwój zawodowy

Dynamiczne zmiany zachodzące na rynku pracy sprawiają, że rozwijanie kompetencji zawodowych i zdobywanie praktycznych umiejętności stają się coraz ważniejsze.

Dotyczy to zarówno osób rozpoczynających swoją karierę zawodową, jak i tych, które chcą zmienić zawód, wrócić do aktywności zawodowej po przerwie lub dostosować swoje kwalifikacje do aktualnych potrzeb pracodawców.

Współczesny rynek pracy wymaga nie tylko wiedzy teoretycznej, ale przede wszystkim umiejętności praktycznych oraz doświadczenia. To właśnie ich brak często utrudnia znalezienie zatrudnienia lub zmianę ścieżki zawodowej. Jednym z najskuteczniejszych sposobów na zdobycie nowych kompetencji jest staż – forma pomocy, która umożliwia naukę poprzez wykonywanie rzeczywistych obowiązków zawodowych pod okiem doświadczonych pracowników.

Staż pozwala poznać specyfikę pracy w wybranym zawodzie, rozwijać praktyczne umiejętności oraz zdobyć doświadczenie cenione przez pracodawców. Dla jednych jest pierwszym krokiem na rynku pracy, dla innych szansą na rozpoczęcie nowego etapu kariery zawodowej.

Czym jest staż?

Staż to forma nabywania przez osobę bezrobotną wiedzy i umiejętności poprzez wykonywanie zadań w miejscu pracy, bez nawiązywania stosunku pracy z organizatorem stażu. Jego celem jest przygotowanie do samodzielnego wykonywa-



nia obowiązków zawodowych oraz zdobycie doświadczenia praktycznego.

Realizacja stażu odbywa się na podstawie umowy zawieranej pomiędzy powiatowym urzędem pracy, organizatorem stażu oraz osobą bezrobotną.

Kto może zostać organizatorem stażu?

Organizatorem stażu może być:

- pracodawca,
- przedsiębiorca niezatrudniający pracowników,
- podmiot ekonomii społecznej lub jednostka tworząca taki podmiot,
- rolnicza spółdzielnia produkcyjna,
- pełnoletnia osoba fizyczna, nieposiadająca statusu bezrobotnego, zamieszkująca na terytorium

Rzeczypospolitej Polskiej i prowadząca osobiście oraz na własny rachunek działalność w zakresie produkcji roślinnej lub zwierzęcej, w tym ogrodniczej, sadowniczej, pszczelarskiej i rybnej, w posiadaniu gospodarstwa rolnym lub prowadząca działalność specjalną produkcji rolnej.

Jak długo może trwać staż?

Okres realizacji stażu wynosi od 3 do 6 miesięcy, a w uzasadnionych przypadkach może zostać wydłużony nawet do 12 miesięcy. Zakres oraz opis zadań zawodowych, które będą wykonywane przez osobę bezrobotną określa program stażu przygotowany przez organizatora, dostosowany do zdobywania konkretnych kwalifikacji i umiejętności zawodowych.

W jakim wymiarze realizowany jest staż?

Czas realizacji programu stażu nie może przekraczać:

- 8 godzin dziennie i przeciętnie 40 godzin tygodniowo w przeciętnie pięciodniowym tygodniu pracy,
 - 7 godzin dziennie i 35 godzin tygodniowo w przypadku osób z umiarkowanym lub znacznym stopniem niepełnosprawności.
- Przyjęty okres rozliczeniowy nie może przekraczać 3 miesięcy.

Jak przebiega realizacja stażu?

Staż odbywa się pod nadzorem opiekuna wyznaczonego przez organizatora. Przed rozpoczęciem uczestnik kierowany jest na badania lekarskie oraz zapoznawany z regulaminem pracy, zakresem obowiązków, zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy oraz przepisami ochrony przeciwpożarowej.

Organizator ma obowiązek zapewnić stażyście odpowiednie warunki do wykonywania powierzonych zadań, w tym bezpieczne stanowisko pracy oraz niezbędne wyposażenie.

Czy podczas stażu przysługuje stypendium?

Osoba odbywająca staż zachowuje status osoby bezrobotnej i nie może jednocześnie pozostawać w stosunku pracy. Za udział w stażu przysługuje stypendium wypłacane przez powiatowy urząd pracy. Wysokość stypendium uzależniona jest od wymiaru realizowanego stażu – przy pełnym wymiarze wynosi 160% zasiłku dla bezrobotnych, natomiast w przypadku niższego wymiaru ustalana jest proporcjonalnie. Od 1 czerwca 2026 r. pełna kwota stypendium

wynosi 2854,30 zł miesięcznie.

Czy okres odbywania stażu jest zaliczany do stażu pracy?

Tak. Okres odbywania stażu jest zaliczany do okresów pracy, od których zależą określone uprawnienia pracownicze oraz emerytalne.

Stażysta podlega ubezpieczeniu emerytalnemu, rentowemu i wypadkowemu. Nie jest natomiast objęty ubezpieczeniem chorobowym, co oznacza brak prawa do zasiłku chorobowego oraz macierzyńskiego.

Dlaczego staż jest ważny?

Staż odgrywa istotną rolę w aktywizacji zawodowej osób bezrobotnych. Ułatwia zdobycie doświadczenia, rozwój nowych kompetencji oraz zwiększa szanse na znalezienie zatrudnienia. Jest także skutecznym narzędziem wspierającym osoby, które chcą się przekwalifikować lub dostosować swoje kwalifikacje do zmieniających się realiów rynku pracy.

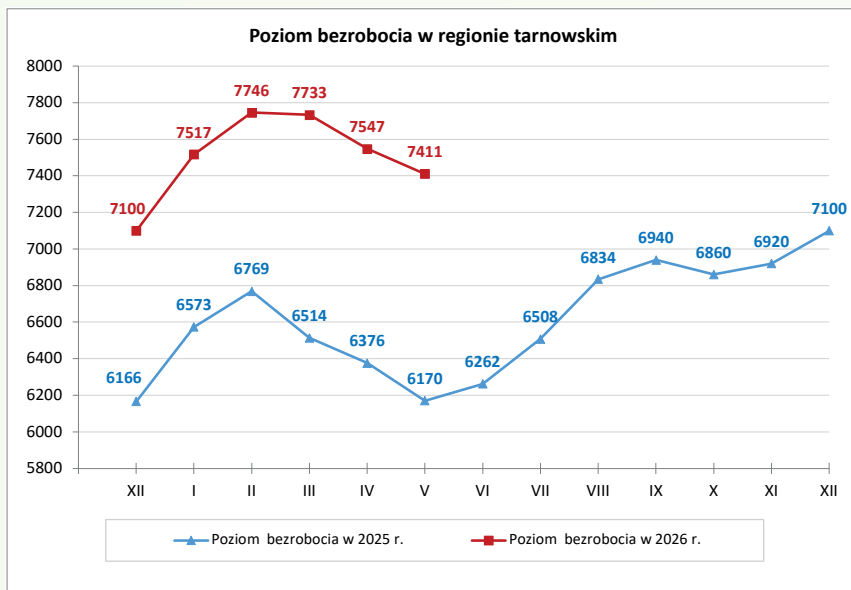
W czasach, gdy elastyczność i gotowość do ciągłego rozwoju stają się jednymi z najważniejszych atutów zawodowych, staż może być nie tylko sposobem na zdobycie doświadczenia, ale również szansą na odkrycie nowych możliwości i rozpoczęcie kolejnego etapu kariery. Niezależnie od wieku czy dotychczasowej drogi zawodowej, zdobywanie nowych umiejętności to inwestycja, która zwiększa pewność siebie, otwiera nowe perspektywy i pomaga skuteczniej odnaleźć się na współczesnym rynku pracy.

Szczegółowe informacje dotyczące organizacji staży można uzyskać na stronie internetowej Powiatowego Urzędu Pracy w Tarnowie: <http://tarnow.praca.gov.pl> oraz pod numerami telefonów: 14 688 23 38 i 14 688 23 36.

Opracowała
Angelika Zajac
Specjalista ds. programów



Bezrobocie w regionie - Tarnowski rynek pracy w pierwszych miesiącach 2026 roku



Poziom bezrobocia w regionie tarnowskim w latach 2025 - 2026

Poziom bezrobocia

Na koniec maja 2026 roku bez pracy pozostawało **7411** osób bezrobotnych z regionu tarnowskiego, w tym 2676 mieszkańców Tarnowa i 4735 mieszkańców powiatu tarnowskiego.

W okresie pierwszych 5 miesięcy 2026 roku liczba bezrobotnych w całym regionie tarnowskim wzrosła o 311 osób.

W porównaniu rok do roku poziom bezrobocia był wyższy ogółem o 1241 osób, w tym: w Tarnowie o 489 osób, a w powiecie tarnowskim o 752 osoby.

Stopa bezrobocia

W kwietniu 2026 r. średnia stopa bezrobocia w Polsce wynosiła **6,0%**. Małopolska ze stopą **5,1%**

zajmowała czwarte miejsce w kraju, pod względem najniższej stopy bezrobocia.

W Tarnowie w końcu kwietnia 2026 roku stopa bezrobocia wyniosła **5,4%** i była o 1 punkt procentowy wyższa niż w kwietniu 2025 roku. W powiecie tarnowskim wyniosła **8,1%** i w porównaniu do kwietnia 2025 r. zwiększyła się o 1,1 punktu.

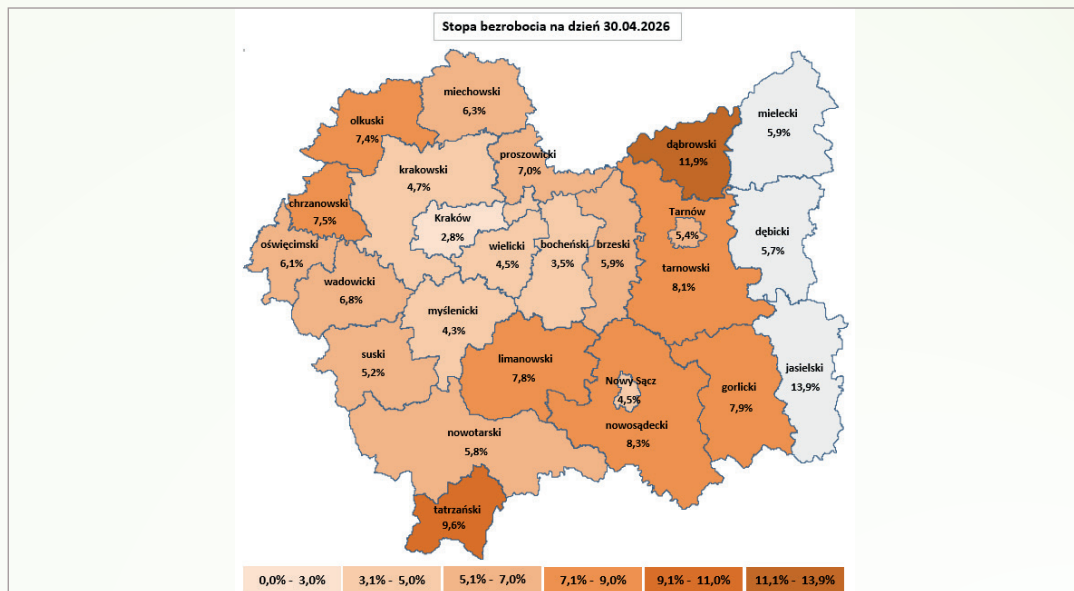
Miejsca pracy i miejsca aktywizacji zawodowej

Liczba pozyskanych miejsc pracy i miejsc aktywizacji zawodowej w okresie od stycznia do maja 2026 roku była o 40,1% niższa w porównaniu z ilością zgłoszonych miejsc w analogicznym okresie 2025 roku. W okresie 5 miesięcy 2026 roku wpłynęło

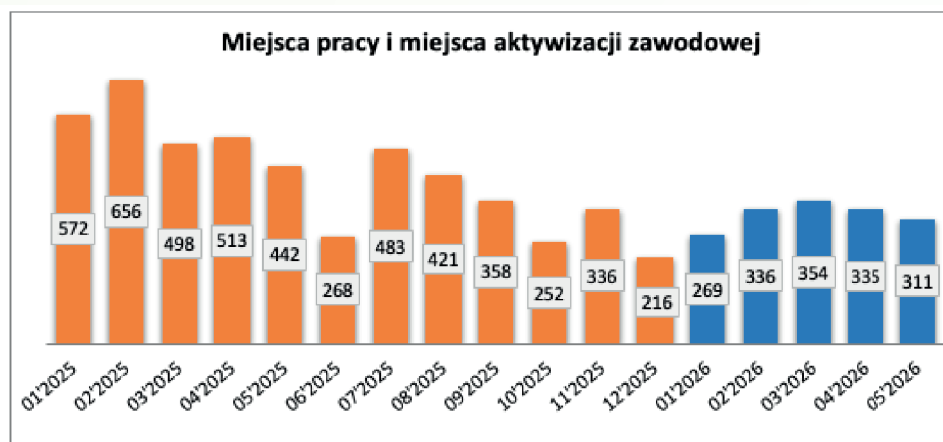
łącznie **1605** miejsc pracy i miejsc aktywizacji zawodowej (w tym 371 subsydiowanych i 1234 niesubsydiowane). Spadek spowodowany był przede wszystkim mniejszą ilością ofert złożonych na miejsca niesubsydiowane (37% mniej). Liczba miejsc subsydiowanych zmniejszyła się o 48,7%.

Podjęcie zatrudnienia przez bezrobotnych

W okresie od stycznia do maja 2026 roku zatrudnienie podjęło **2311** osób bezrobotnych. Wśród tej grupy przeważają osoby podejmujące pracę niesubsydiowaną (2208, co stanowi 95,5% zatrudnionych). Pracę subsydiowaną w okresie 5 miesięcy br. podjęły 103 osoby. Liczba bezrobotnych wyłączonych w tym okresie



Stopa bezrobocia w województwie małopolskim i powiatach ościennych dla regionu tarnobrzegi na koniec kwietnia 2026 roku



Miejsca pracy i miejsca aktywizacji zawodowej w okresie 2025 roku i 5 miesięcy 2026 roku

z ewidencji z powodu zatrudnienia była o 118 osób wyższa w porównaniu do identycznego okresu ubiegłego roku.

Podsumowanie

Wzrost bezrobocia w początkowych miesiącach 2026 roku nie dotyczył wyłącznie regionu tarnobrzegi, lecz był widoczny w skali całego kraju. Wynikał on głównie z sezonowości rynku

pracy, przedłużającej się zimy, a przede wszystkim zmian w przepisach dotyczących rynku pracy, które ograniczyły liczbę wyrejestrowanych osób bezrobotnych.

Na wzrost bezrobocia mogła wpłynąć również mniejsza liczba zgłoszonych ofert pracy. Przedsiębiorstwa utrzymują stabilny poziom zatrudnienia, a ograniczona rotacja pracowników powoduje mniejsze zapotrzebowanie na tworzenie nowych miejsc pracy.

Pozytywnym zjawiskiem jest stopniowy spadek liczby osób bezrobotnych odnotowany w okresie od marca do maja 2026 roku oraz wyższa liczba podejmujących zatrudnienie co może świadczyć o ożywieniu sytuacji na lokalnym rynku pracy.

Opracował Paweł Dudczak
Starszy informatyk



POWIATOWY URZĄD PRACY W TARNOWIE

plac gen. J. Bema 3, 33-100 Tarnów

tel. 14 68 82 300

fax. 14 68 82 301

e-mail: krta@praca.gov.pl; up@up.tarnow.pl

<https://tarnow.praca.gov.pl>



FILIA W TUCHOWIE

ul. Jana III Sobieskiego 23

33-170 Tuchów

tel./fax. 14 652 63 46

505 668 009

505 668 201

505 668 602

e-mail: krtatu@praca.gov.pl

FILIA W ŻĄBNIE

Rynek 29

33-240 Żabno

tel./fax. 14 645 69 43

505 668 304

505 668 301

e-mail: krtaza@praca.gov.pl